

ELŐSZÓ

Hazánkban a természetgyógyászat, a népi hagyományokon alapuló gyógyítás az 1980-as évek közepén került a figyelem középpontjába, miután 1984-ben néhány barátommal együtt megalakítottuk az első érdekvédelmi szervezetet.

Az alapító tagok között volt néhai **Dr. Oláh Andor főorvos**, **Dr. Eőry Ajándok biológus kandidátus**, a tragikus körülmények között elhalálozott **Dr. Horváth Tibor főorvos**, a Nemzetközi Barlangtani Unió elnöke, **Dr. Pintér Ferenc kiváló akupunktőr-szakorvos** és még sok kitűnő szakember.

A tevékenység azonban nem minősült szakmának, nem volt jogi keretek között leszabályozva, ezért is szorgalmazta 1991-ben a Kamara, majd jogutódja az **UNIÓ** - a természetgyógyászati szakmai Kollégiummal egyetemben - a jogokat és kötelezettségeket rendező törvény megalkotását. A minisztériumi egyeztető tárgyalásokon azonban rá kellett jönnünk, hogy a törvény-előkészítés hosszadalmas - 8-10 éves - folyamat, ezért elfogadtuk a szaktárca kormányrendelet-szintű szabályozási javaslatát.

A hat év munkája meghozta gyümölcsét, hiszen e könyv megjelenésének évében hirdették ki a Magyar Közlönyben a **természetgyógyászati tevékenységről szóló 40/1997. (III.5.) Korm.számú rendeletet**, amelyet hamarosan a végrehajtásáról szóló miniszteri rendelet fog követni.

Ezért is van kifejezetten aktualitása egy olyan könyvnek, amelyet egy közel 45 éves tapasztalatokkal rendelkező **9 diplomás, a New York-i Tudományos Akadémia rendes tagja** tesz közzé, amely szinte összefoglalja a természetgyógyászat lényegét, a testi, lelki, szociális problémák együttes kezelését, amely nagy hangsúlyt fektet a szeretettel, hittel történő gyógyításra.

Ez azért is lényeges, mert tapasztalatból tudjuk, hogy egy ügyvédnek, orvosnak, közgazdásznak hiába van egyetemi diplomája, szakvizsgája, **ha nincs meg az általános intelligenciája**, ha **türelmetlenül** bánik a páciensekkel, az ügyfelekkel, vagyis nincs meg benne a tolerancia minimuma sem.

A kedves olvasó néha misztikusnak tűnő témakörrel is találkozhat, de Zoya asszony véleménye szerint ez is hozzátartozik szorosan a gyógyításhoz, azzal a megjegyzéssel, hogy mindenki maga döntheti el, alkalmazza-e a módszert vagy sem.

A könyv remélhetőleg példát mutat azoknak a gyógyítóknak, akik kifejezetten anyagi haszonszerzésből, néhány hetes tanfolyam elvégzése után kezdtek el beteg embereket gyógyítani. De meríthetnek belőle tudást a betegek iránt elkötelezett, magas szintű képzettséggel rendelkező gyógyítók is.

Végül - de természetesen nem utolsó sorban - a valamilyen lelki vagy testi betegségben szenvedő betegek is.

A betegek viszont fogadjanak meg egy jó tanácsot, a legcélravezetőbb, ha a háziorvos a praktizáló természetgyógyással mintegy szimbiózisban, együttműködve kezeli a beteget. Ezért használjunk ki minden lehetőséget, hogy meggyőzzük orvosunkat, természetgyógyászunkat az együttműködés nagyszerű lehetőségéről.

Ha erre gyógyítóink nem képesek, nyugodtan válasszunk másik háziorvost, természetgyógyászt.

Medyanik Zoya neve már nem csak az **interneten** található meg, hanem egy Amerikában 1996-ban megjelent könyvben is, amely a **világ 100 leghíresebb** emberének önéletrajzát tartalmazza.

Bízom abban, hogy a kedves olvasó nem csak szakmai ismeretei bővítésének lehetőségét találja meg a könyvben, hanem szórakoztató olvasmányként is örömet leli a könyv olvasása során.

Budapest, 1997. április 15.

Dr. Bense László Erik
a Magyar Természetgyógyászok Uniójának
országos elnöke

ÖNÉLETRAJZ

Gyermekkorom óta foglalkozom manuálterápiával, hiszen csontkovács-családban születtem; az apám, és nagyapám a leghíresebb csontkovácsok közé tartoztak.

14 éves voltam, amikor már nehéznek minősülő ficamokat sikerült gyógyítanom manuálterápia segítségével, majd ezt követően fokozatosan fejlesztettem tudásomat, ismereteimet. Áttanulmányoztam minden létező masszázs-terápiával és reflexológiával foglalkozó tudományos szak-irodalmat, népszerű irodalmat, amelyek a természetes gyógyítás témakörébe tartoznak.

Ha követjük a természet törvényeit, és elhagyunk néhány hamis, nem odaillő, felesleges ismeretanyagot, információt, akkor csodálatos eredményeket érhetünk el az ember egészségének megőrzésében, betegségek gyógyításában.

Még 1987-ben történt, amikor a korábbi Szovjetunió egészségügyi minisztériumának szociális innovációs osztályának tudományos kutatói megvizsgálták gyógyító tevékenységemet és azzal kapcsolatban egy kísérletre kértek fel. A kísérlet lényege az volt, hogy én 2000 reménytelennek tűnő betegből álló csoportot kaptam, akiket meg kellett gyógyítanom. Már előre elmondták, ha 50%-nál magasabb gyógyítási szintet érek el, akkor népi gyógy-módom jónak mutatható. Ezzel szemben a gyógyítási indexem mintegy 80%-ot ért el, így az egészségügyi vezetés eredményeimmel hivatalosan is maximálisan elégedett volt.

Gyógyítási módszereim eszköztárába tartozott többek között, hogy a betegek gyógyításának előestéjén őket eltiltottam mindenfajta kemikáliáktól, gyógyszerektől. Terápiám alkalmazásának következtében majdnem mindenkit kigyógyítottam betegségéből. Volt olyan páciensem, aki örökre eldobhatta botját, illetve újból orvosi bizottság elé kellett állnia, hiszen a korábban megállapított egészségkárosodásának % aránya jelentős mértékben leredukálódott.

Végül is a kísérlet eredményeképpen a szaktárca kiadta részemre a szociális innovátor diplomát, a bioenergetikai masszázsterápiás módszerem alkalmazásának koronáját, és bevezették módszeremet hivatalosan is az orvosi terápiák közé.

"Adj Uram nyugalmat, hogy
amin nem tudok változtatni

elfogadjam.

Adj Uram bátorságot, hogy
amin változtatni tudok,

megváltoztassam.

Adj Uram bölcsességet, hogy az egyiket a másiktól

meg tudjam
különböztetni."

(Ó-német ima)

Kezdetben volt az Ige

A mi bolygónk ugyanúgy, mint a többi égitest - a bolygók és a csillagok - a Nagy és Hatalmas Értelem alkotásai. Ezek a Világegyetem végtelen térségében sokasodnak egyik a másik után. Aztán az egyik helyen ez a folyamat kialszik, míg a másik helyen újult erővel jelentkezik. Tehát örökkön örökké...

Már a régi időktől fogva tudjuk, hogy van Istene a Napnak, a Marsnak és Istennője a Vénusznak meg a Holdnak. Napjainkban erről sok munka lát napvilágot, melyeket a régi források alapján írtak.

A helyes értelmezés a következő: Napunk nem más, mint kétlépcsős magkohó. Íme ezen csillag fő tervezője, alkotója és teremtője a Nap Istene. Elsőrendű szakember, a felső hierarchiához tartozik. Ebből következik, hogy egy ilyen funkció kizárólagos rangot jelent: Ő a Galaktika Atomja és eredeti értelme. Minden más csak később keletkezett. Tehát kezdetben volt az eredeti

értelem (Mindenható), aki megalkotta a mai Napot. Aztán megjelent az egész naprendszer. A naprendszereknek megvan a saját mindenhatójuk - alkotójuk és teremtőjük - Földistenük, Marsistenük stb. A mindenhatók szövetsége alkotja a csillagbizottságot - az irányító szervet -, ami alá van rendelve a galaktika központjának -, melynek ők maguk a küldöttei. De nem ők az egyedüli lakosai a mi naprendszerünknek; az ő égiszük alatt dolgoznak a Világegyetem lakosainak nagy csoportjai. Ők szintén Istenek, de egy fokozattal lejjebb állnak. Ők mindannyian velünk együtt más energetikai szinten vannak. Világaink között - a Bioszféra és a Kvantoszféra között - két hatalmas energetikai szintkülönbség (lépcső) van, amelyek mégis magukba foglalják az energiaosztályokat. A Bioszféra (a Föld) az alsóbb szinten helyezkedik el. Itt az energiák enyhék, gyengék; a folyamatok lassúak, fékezettek. De éppen ez szükségeltetik ahhoz, hogy megszülethessen benne az értelemmel bíró élet.

A Bioszférából a Magnitoszférába közülünk mindenki nemegyszer utazott már. Ez az a hosszú, szűk, sötét vagy világos, a vége felé kiszélesedő folyosó; ez a kapcsolat a párhuzamos világok között. Egy kis cső az agykérgünkben, mely a fejtetőnkön a drámalyukban /kutacsban/ végződik, ami nem más, mint egy kijárat a fehérjetestből egy világba, melyet másvilágnak neveznek. Azok az emberek, akik átérték már a klinikai halált, emlékeznek egy ilyen folyosóra és arra, hogy jártak rajta. A fehérjetestből való ki- és bejárás mindig egy ilyen folyosón való közlekedéssel asszociálható. Mint látják, tőlünk az ő világukig és fordítva nincs nagy távolság. Szomszédok vagyunk. Csak számunkra az a világ nem látható, az élőlényei megfoghatatlanok, és ezért nem is léteznek számunkra. De mi az ő számukra valóság (reálisak) vagyunk. Ők rólunk mindent tudnak. Sőt még többet. Aprajától a nagyjáig az ellenőrzésük alatt állunk. Ők szintén nem látják a mi fehérjetestünket, helyette csak

testünk energetikai részét látják. Igaz a látás hibája a nagyon nagy képességű és tökéletességű technikai eszközökkel kiküszöbölhető.

A másvilág hatalmában vannak a nagy sebességek, a magasrendű energiák, a hatalmas térségek: bolygók és csillagok, végül is az általuk teremtett testek. Nekünk földi Istenünk van, aki megalkotta és megteremtette saját bioszférás bolygóját. Ezek az Ő szavai a Bibliából: "Én vagyok az Első és Utolsó."

Az Újszövetségben János Evangéliumában ez áll: "Kezdetben volt az Ige, az Ige Istennél volt, és Isten volt az Ige, ő volt kezdetben istennél. Minden általa lett, nélküle semmi sem lett, ami lett. Benne az élet volt, s az élet volt az emberek világossága. A világosság világít a sötétségben, de a sötétség nem fogta fel."

I. Fejezet

Fekete mágia

A fekete mágia és az ellene való védekezés

Ez a könyv alapjában véve azoknak az embereknek az elbeszélése és kéziratai alapján íródott, akik alkalmazzák a gyógyítás egyik nem tradicionális (hagyományos) fajtáját, mégpedig a szóval (Igével) - ráolvasás és imádság - alkalmazásával való gyógyítást, valamint "Az élet titkai" című könyvből való titkos levéltári adatok alapján.

A könyvben jelentős figyelmet szentelünk a fekete mágiával rendelkező boszorkánymesterek által történő rontás leírásának és elemzésének, valamint a rontás gyógyítása leírásának.

A rontás boszorkányságtól eredő betegség. Ami jelentkezhet **fizikai** és **lelki** betegség formájában is, mint pl.: az ember családjával, barátaival, környezetével való minden-napos kapcsolatainak megromlása. A rontás az oka né-hány erkölcsi hibának, mint például a férj vagy feleség hűtlensége, az ivás, a veszekedések, a felebarátok elleni rosszindulat és végül van egy nagyon kegyetlen rontás, amely az ember halálát okozhatja.

A rontás gyógyításakor ugyanúgy, mint sok más betegségnél az **imádságot** és a **ráolvasást** használják. A ráolvasás igéinek hatalmára támaszkodott a régi orvostudomány. Napjainkban abból, amit az elődeink tudtak sok elveszett, a feledés homályába borult. Ezt a folyamatot segítette a szocialista országokban a sokévi vallásüldözés és részben azoknak a gyógyítóknak az üldöztetése, akik módszerei között volt az Istenhez szóló ima.

Mit tehet az Ige? Az élet nagy tankönyve a **Teremtés könyvével** kezdődik. Benne az áll, hogy a Teremtő a teremtést az Igével kezdte. Például: mondotta Isten: "Legyen világosság." És világosság lett. Az Ige életet adott és alapja lett civilizációnk megteremtésének. A ráolvasás Igéinek (szavainak) hatalma határtalan: irányíthatja a természet erőit: kelthet villámlást, vihart, jég-esőt, és visszatarthatja azokat; okozhat rossz termést, terméketlenséget, megsokszorozhatja a gazdagságot, nyájat, és pestissel, fertőzéssel kiirthatja azt. Megajándékozhatja az embert boldogsággal, egészséggel, munkasikerekkel; sújthatja bajjal, kiűzheti a betegből a betegséget, ráküldheti azt az egészségesekre. Lángra lobbanthatja a szerelmet a lány és legény szívében vagy lehűzheti a kölcsönös vonzalom hevét. A bírókban és az előljárókban felébresztheti a könyörületet és a szelídséget vagy az ingerültséget és a rosszindulatot. Pontossá teheti a fegyvert, a harcost pedig sérthetlenné,

hogy ne fogja se golyó, se nyíl, se kard. Begyógyíthatja a sebeket, megállíthatja a vérzést. Az embereket állattá, fává, kővé változtathatja át. A szó csodákat tehet, alávetve akara-tának az egész bálványozott természet jótévő és ártó hatásait.

A "rontás" fogalma a "**rontani**" igéből származik, vagyis rosszabbítani, hajlamossá tenni valamire, eltorzítani, a jóból rosszat csinálni. A népi hiedelmek szerint a rontás (ártás) **boszorkányságból** eredő betegséget jelent. A boszorkányság pedig maga a **fekete mágia** - az ördög féktelen tevékenysége.

Meg vagyok győződve arról, hogy a fiatalság jelentős részének, de még a középkorúaknak sincs semmiféle fogalmuk általában a vallásról, sem Istenről, sem az ördögről. De ez nem az Ő bűnük, mivel évtizedek alatt népünkől kipusztították a vallásos erkölcsöt, nem volt vallásoktatás, betiltották a vallásos könyveket, lerombolták a templomokat. Szerencsére a szocialista társadalom eme tévedését beismerték, de ez a megtévelyedés az embereket lelki zsákutcába, a személyiségük degradációjához (elzüllés, lealjasulás) vezette. És ha nyugaton ez alatt az idő alatt fejlődött a világ teremtésével foglalkozó tudomány - és a tudósok műveinek nagy gyakorlati jelentősége van -, akkor mi ezen a téren reménytelenül lemaradtunk.

Csodálatosak ezek a művek, amelyektől mindenki el van ragadtatva: például **Henry Morris** könyve "A világ teremtése" tudományos megközelítést tükröz. **Fridrich Brjusz, William Kreig**, aki megírta a "Legelején" című könyvét a Világmindenség keletkezéséről, és az Isten létezéséről, még sok más könyv, amelyeket nyugaton adtak ki, ahol megmagyarázzák a világ teremtését, a gyógyító és a fekete mágiát, az ördög jelenlétét a földön.

Az **asztrológia** elismerése és fejlődése, az úrkutatások lehetővé tették azt, hogy a tudósok és kutatók rájöjjenek

arra a következtetésre, hogy létezik a Világmindenség törvényszerűségeinek egysége. Egyre gyakrabban teszik fel a kérdést: ki az, aki beindította ezt a gépezetet, vagyis ki az alkotója? A Föld csak egy részecskéje a Világmindenség pontosan működésbe hozott gépezetének. Az asztrológusok azt állítják, hogy léteznek **párhuzamos világok**; a tudósok, akik telepatikus úton lépnek kapcsolatba földöntúli lényekkel, azt állítják, hogy tőlük olyan információkat kaptak, hogy a Világmindenségben néhány millió felsőbbrendű civilizáció van. A Világegyetem tele van **értelemmel**, de valamiféle konkrét számokról beszélni természetesen nehéz. Ezt a fogalmat támasztják alá Jézus Krisztus szavai: "Atyám házában sok lakója van."

Tekintsünk a világra az ismert amerikai prédikátor **B.Graham** szemével: "Ki az Úristen? Hogyan néz ki? Hogyan bizonyosodhatunk meg arról, hogy létezik? Mikor keletkezett? Megismerhetjük-e őt?"

Mindenki tett már föl magának hasonló kérdéseket, magában vagy hangosan; vagyis nem tudunk a környező világra nézni, hogy ne csodálkoznánk a teremtésén. Naponta találkozunk az élet csodájával és a halál titkával, a csillagokkal teleszórt égbolt, a hegyek, a tengerek nagyságával. Ki alkotta mindezt? Ki találta fel a nehézségi erőt, aminek köszönhető, hogy mindannyian szilárdan állunk a helyünkön? Ki parancsolta meg a nappalnak és az éjszakának, az évszakok változásának, hogy legyen?

Az egyetlen lehetséges válasz minderre a számtalan különféle kérdésre az, hogy mindez a **Felsőbbrendű Teremtő** alkotása. Ahogyan a divatos órát elkészítik a tervező vázlatai alapján, ugyanígy készült világunk pontos szervezete a Nagy Feltaláló - a Teremtő tervei alapján. Mi Istennek hívjuk Őt. (B.Graham: "Isteni világ", "Fény Keleten" Kiadó). És bárhogyan is

beszéljünk a párhuzamos világokról vagy a "felsőbbrendű civilizációról", mindegy, a Felsőbbrendű Teremtő jelenségénél kötünk ki. Sok különféle meghatározás van az Istenről. De ebben hűséges útikalauzul szolgált és szolgál a Könyv, amit mi **Bibliának** nevezünk, amelyben Isten maga fedte fel önmagát. János evangéliumában Jézus Krisztus pontosan meghatározza Isten kilétét: "Az Isten Lélek."

Billi Graham az "Isteni világ" című könyvében elmagyarázza: "A Biblia azt tanítja, hogy az Isten Lélek, vagyis Őt nem határolja test, Őt nem határolja forma, Őt nem határolja határ. Ő semmivel sincs kapcsolatban, mérhetetlen, és az olyan szem számára, amely csak fizikai testeket tud megkülönböztetni - láthatatlan."

A Biblia arra tanít bennünket, mivel neki nincsenek ilyen határai, Ő mindenütt ott lehet egyidőben, Ő mindent láthat, mindent hallhat, mindent tudhat.

Ő mindenütt jelen lehet egyidőben, fogadja mindazok imáját, akik **Krisztus** nevében hívják Őt. Számptalan csodát tesz a világon, fenntartja helyükön a csillagokat, segíti kibújni a magból a csírákat, és megmutatja az utat a halaknak a tengerben. Isten számára nincsenek határok. Az Ő bölcsességének nincsenek határai. Az Ő erejének nincs határa: Nincsenek határai az Ő szeretetének. És nincsenek határai az Ő kegyelmének.

A mi nemzedékünk vallás nélkül nőtt fel, ezért tudnunk kell, hogy a Bibliában meg van írva, hogy már az ember megjelenése előtt a földön itt lakott a rossz lélek - az **ördög**. Valamikor az ördög az Isten környezetéhez tartozó, befolyásos **angyal volt**, akit nagy hatalommal ruházott fel az Isten, őt a föld uralkodójává tette. A "megbízgatás" büszkeséget is szült, ami miatt az egekben nagy civakodás támadt, és az Isten az ördögöt villám alakjában letaszította a Földre. Vagyis az Úr lakóit megtisztította a gonoszság forrásától. A gonosz forrása a

Földön maradt. A Teremtő úgy tervezte, hogy a Földön fog lakni az **ördög és az ember is**, de úgy, hogy ne ismerjék egymást. De Ádám a Föld első lakója nem tudott ellenállni a kísértésnek, megpróbálta egyidőben megismerni a jót és a rosszat és a világ már nem abba az irányba forgott. Képletesen szólva a Földet bérbe adták egy nem nagyon sikeres gazdának, a földi kormányzónak, akinek neve a Biblia szerint **Lucifer** - a sátán, az ördög. Ő büszkeségből lett gyúrva és ez az emberiség minden bajának a kiindulási pontja.

Senki sem tudja átalakítani ezt a világot; és az ember feladata minden időben egy volt: távolodni az ördögtől, megszelídíteni a büszkeséget és közeledni Istenhez. A Biblia világos választ ad arra a kérdésre, mikor lesz az ördög tevékenységének vége. De ez lesz a földi civilizáció vége is. Amíg ember él e földön, vele van az ördög is.

Tehát világossá válik számunkra, hogy az ember egy földi uralkodó közegében él, akit ördögnek, Sátánnak neveznek. Pontosan tőle származnak az emberiséget érintő, előre nem látható ármányok. Az ördög követi az embert mindenüvé, **igyekszik eltéríteni őt a helyes útról, elcsábítani, fokozni a bűneit**. Az ember elpusztítására, a nehéz kínok, betegségek céljából alkotta meg a fekete-mágián alapuló boszorkányságot, és ezt a fegyvert szolgáinak adta. Mivel ma sokan vannak, akik nem hisznek Istenben, ez jó alapanyag az ördög számára; az ilyen embereket a legkönnyebb a rossz útra téríteni, lerombolni a személyiségüket, beléjük oltani a gonoszságot, az irigységet, a bármilyen úton és módon való meggazdagodás iránti olthatatlan szenvedélyt; a rombolásra, a háborúskodásra való törekvést; - az ilyen emberek csak ebben lelik örömüket, mivel lelküket az ördög uralja.

A Sátán feltalálta a nagy csábítást - a világ irányítását. És ez sok embert vonz; keresik a méltatlan tartalmú

összeesküvéseket, hogy hathassanak felebarátaikra, és ezzel is erősítsék a gonoszt. Milyen haszna származik az embernek abból, hogy uralja a világot, a lelkének pedig árt? A Bibliában az áll: "Emlékezzetek erre! Az Úr más világra szólít bennünket: Szeresd felebarátodat úgy, mint tenmagadat!" De amíg a világ várja az ítéletét, a varázslás virágzik; és néhány országban hatást gyakorol a politikára, közgazdaságra és közvetve a társadalom létére. A civilizált kapitalista országokban a fekete mágia tanításával **főiskolák** foglalkoznak, de ott egyenlő arányban fejlődik a védő funkció - a **fehér mágia** - is. Az élet "megtébolyodik", és az ember minden lépése valamitől függő, ellenőrzött, irányított lesz. Ily módon a sátánizmus problémája az USA-ban nagy lendületet kapott. A katolikus egyház a "sátánizmus" támadásához úgy viszonyul, mint egy teljesen reális fenyegetéshez. A római katolikus egyház feje II. János Pál Pápa kénytelen volt reagálni a "sátánizmus" cselszövéseire.

Az ő rendelkezésére megnövelték azoknak a papoknak a hadát, akik szakértői a tisztátalan erőktől való tisztításnak. Ez abban az országban van, ahol a lakosság 95%-a hívő.

És nálunk mi van? Az Istent elutasítják az emberek! Mi mindent elutasítottunk, ami vele kapcsolatos. A boszorkányság mesés szórakozásnak tűnik, az emberek semmiben sem hisznek, és amikor öntudatra ébrednek, akkor az ember már tehetetlen; az ördög karmaiban van. Országunkban a boszorkányság nem kevésbé fejlett, mint más országokban, de ahol hivatalosan elismerik, ott harcolnak is ellene; de nálunk **ezt a témát sötét homály fedi**, amit ki is használnak az ördög szolgálói.

Élettapasztalatom arra kötelez engem, hogy figyelmeztessem Önöket arra, hogy a rontás ellen gyógyítót keressenek, hogy éljenek a szolgáltatásaival: Legyenek óvatosak! Azok az emberek, akik

gyógyítanak, szintén ki vannak téve az ördög csábításainak, és akarva-akaratlan sok bajt okozhatnak. A Bibliában ez áll: "Szeretteim! Ne higgyetek mindenféle léleknek, hanem tegyétek próbára őket, az Istentől valók-e, mert sok **álpróféta** jelent meg a világban." A példáért nem kell messzire menni. Ukrajnában sokan ismerték a Kugulta faluból származó **Baranova Valentyina Ivanovná**t. Ő a "látás" és a telepátia ritka tehetségével rendelkezett és több évtizedet szentelt az emberek gyógyításának. De néhányan tudják azt is, hogy ugyanilyen sikeresen küldte az embereket a "másvilágra" is. Öregkorára ez a tevékenysége különösen aktívvá vált. Ő a szent kereszttel gyógyított. Én meggyőződéssel mondhatom, hogy e pont az az eset, amikor az ördög a kereszt mögé bújva az angyal alakját öltötte magára. Ez a javasasszony nagy anyagi javakért az egyik emberről a másikra "vitte át" az egészséget, s nagymennyiségű megrendeléseket teljesítve ölt. Tevékenységének gyászos vége lett: elevenen megégették a saját házában.

Napjainkban a világ tele van gyógyítókkal, "csodatevőkkel", akik nem az imádságot használják, hanem a bennük ébredező **extraszensz** tulajdonságokat realizálják. Elég megemlíteni **J. Taraszov, A. Csumak, A. Kaspirovskij, Dzsuna Davitasvili** nevét. Az ő gyógyító mód-szereik gyorsan hatnak, tekintélyt keltőek és sokáig semmiféle kétséget sem keltettek. De aztán a fent említett tények megrendítették a hitünket a híres népi gyógyítók eredményeiben. Sok paciens meghalt a kontaktus nélküli masszírozással való kezelés után egy évvel. Hogy történhetett ez? A népi gyógyítók a kezeléseikkel **megszüntették a fájdalmat, de a betegséget nem gyógyították meg.** Ahelyett, hogy tovább gyógyították volna magukat a betegek, mivel nem éreztek semmi fájdalmat, folytatták a tanulást, munkát, a betegség pedig elhatalmasodott, a betegek pedig még akkor sem éreztek semmiféle fájdalmat a szervezetükben, amikor haldokoltak. Az ilyen gyógyítás

vétkes. Más népi gyógyászok pedig átirányítják az egészséges szerv energiáját a beteg szervre, minek következtében az **egészséges szerv megbetegszik** vagy teljesen tönkremegy, ami a beteg halálához vezethet.

Az extraszenszek legnagyobb hibája a **nagyzási mánia**. Alig végeznek el egy tanfolyamot, máris nagy gyógyítónak képzelik magukat és elkezdenek mindenkit gyógyítani; de mivel tehetségük a gyógyításhoz nincs, megerőltetik az idegrendszerüket. Bár nagyon igyekeznek, a **megerőltetett agyban gyulladás** léphet fel és gyakori jelenség az, hogy az ilyen gyógyítók pszichéje tartósan megbomlik, a betegség után még magabiztosabbak és mindenféle hihetetlen dolgokat mesélnek, mint például, hogy álmukban földön kívüliekkel kommunikáltak, stb. Az ilyen gyógyítók gyógyítása az ártáson kívül semmit sem használ, mivel **megbomlott pszichéjük gyógyító negatív energiát** áraszt, a betegek nyomottnak, összetörtnek, fáradtnak érzik magukat a kezelés után. Az extraszenszek erre azt válaszolják, hogy ez a krízis a nagy energiáktól van, és később majd elkezdődik a gyógyulásuk. De ténylegesen a dolog úgy néz ki, hogy gyógyulás nincs, csak a pénzelszívás folytatódik.

Most pedig térjünk rá a rontások vizsgálatára és a tőlük való **megszabadulás** módszereire.

Eddig már megismertünk egy nagyon fontos körülményt, azt, hogy az ember akarva-akaratlan **külső behatásoknak** van kitéve.

Miért lehetséges ez?

Csak azért, mert az embernek **lelke** van, azon keresztül éri a behatás. Ha ez nem így lenne, az ember egy robotra hasonlítana. A Bibliában az áll, hogy a léleknek "áthatolhatatlannak" kell lennie a másik ember számára. A lélek csak az Isten akaratának felfogására szolgál; de lám az ördög kihasználja az ember gyenge pontjait és

szolgái megmutatják a tehetségüket, hogyan "uralják a világot" a fekete mágia segítségével. Ez abban az esetben lehetséges, ha a lélek nem áll a Szentlélek oltalma alatt. De a mi istentelen nemzedékünk sorai között kinek van ilyen védelme? Majdnem senkinek. Sőt még az is, aki azt állítja magáról: "Én hívő vagyok", de nem imádkozik, az ugyanúgy védtelen.

A rontás **boszorkányságból eredő betegség**, amely végzetes következménnyel járhat. A boszorkányok módszerei gyakorlatilag **határtalanok**.

Vizsgáljuk meg a legelterjedtebb boszorkánymódszereket; az egyik embernek a másikra való ráhatását. Egyiküket már ismerik, az **extraszenszek** módszere: a gyors ered-ményt mutató pillanatnyi cselekvés. A nép körében van-nak olyan emberek, akik ezt a tulajdonságukat az ember ellen, az Isten akarata ellen használják fel. A másik legel-terjedtebb módszer a varázsszavak és kellékek alkalmazása. A tárgyak, amelyeket ilyenkor alkalmaznak külön-félék lehetnek: **farkasszalonna** vagy **szőr**: ezt a nép közötti rosszindulat és gyűlölködés keltésére alkalmazzák.

Égetett marhakoponya - betegség keltésére-, **sírról szár-mazó föld; só, vér, vizelet, kutyaürülék, összetört tyúktojás, élelmiszerek, bor, víz, döglött fekete macska**, amelyek arra szolgálnak, hogy az emberre mindenféle tisztatlanságot - házimanókat, vámpírokat, kopogtatós szellemeket - küldjenek, amelyek éjszaka elszívják az ember energiáját; de erről még szó lesz a továbbiakban.

Sokan feltehetik a kérdést, hogy például: az élő és élettelen tárgyak lehetnek-e szellemek hordozói? Kiderül, hogy igen. A tárgyaknak ugyanúgy, ahogy az embereknek, van emlékezetük.

Vannak boszorkánymesterek, egyiküket jól ismerem, ő meg tudott rontani egy esküvői hangulatot. (A lakodalomban elérte azt, hogy a fiatal házasok egyenesen az asztalnál veszekedni kezdjenek; ő pedig mindezt élvezte.)

Ha az elvarázsolt tárgy a maguk udvarában van, akkor, mint a sugárzás forrása sokáig annak a programnak a hordozója lesz, amit beleprogramoztak. Az ilyen tárgyakat gyakran a **küszöb alá ássák el** vagy **a kapunál**, és mindaddig, amíg onnan ki nem ássák, az embert mindenféle nyavalya kínozza, néha azokat a tárgyakat, amelyekre ráolvastak (ez gyakran a legjobb módszer) bevarrják a párnába és a házba beköltözik a baj, először az anya egész életére, majd a gyerekére, és végül az unokákéra, addig amíg a párnát használják. Én ismertem egy esetet, amikor egy ismerősöm többször férjhez ment és elvált, addig, amíg egy javasasszony nem szedette szét a párnáit. (Mi nem volt bennük: kiszárított gyíkok, hajcsomók, levágott köröm, biztosítótű, föld.) Miután kiszedték a párnákból ezeket a tárgyakat, az élete rendbejött.

Bizonyos kételyeim vannak az **öngyilkosságot** illetően. Ha minden egyes esetet elemeznénk külön-külön, akkor bizonyára ezeknek az embereknek az életében találnánk valamilyen kellemetlenséget, betegséget, ami az utolsó lépést megtette velük; de abban biztos vagyok, hogy az utóbbi oka a rontás volt, amiről ezek az emberek nem is tudtak. Tettükért őket okolni nem lehet, mivel ők az ördög rájuk kényszerített akaratát hajtották végre.

A varázslás legaljasabb módja - az egyik legértékesebb emberi tulajdonságnak, a bizalomnak a kihasználása, amikor is az áldozatot a ráolvasással **megrontott élelemmel** kínálják meg. Gondolunk-e mi a rosszra,

amikor vendégségben eszünk és iszunk, amikor rokonaink és barátaink vendégelnek meg bennünket.

Ez a boszorkányok kedvelt módszere, mivel ebben az esetben pontosan és gyorsan megy végbe a rontás: az étel, a bor, a víz gyorsan bejutnak a vérbe. A vérben pedig - a Szentírás szerint - a lélek lakozik. Ilyen a ráhatás egész folyamata. Ilyenkor a lélekbe végrehajtott költöznek be, amelyek azt teszik, amit tenniük kell. Ezért az embernek **nem szabad megengednie, hogy a lelkét irányítsák**, hiszen ez végzetes következményeket vonhat maga után. Ha például a rontás arra irányul, hogy a házastársak elváljanak, akkor ez feltétlenül be is következik; és nem elég a saját akaratuk, kötelességtudásuk, és más jó tulajdonságuk, hogy megmentsek a helyzetet. A családban rendszerint elkezdődnek a viták, a civakodások, de ami még rosszabb, a lelki elidegenedés. A család megrontása a gyerekekre is kisugárzik. Nagyon gyakori az, amikor az egyik családtag súlyos pszichózisa (lelki zavara) rontással hozható kapcsolatba, ezért ezt nem kell jellembeili tulajdonságokhoz vagy jellegzetes természetéhez sorolni.

Gyógyíttassák magukat rontás ellen!

Elmeséltek nekem egy esetet, amikor a fiataloknak el kellett válniuk, mivel családjukat féktelen civakodások üldözték. A férj, amikor elvált, kétségbe esett: nagyon, s hűségesen szerette a feleségét. Eltelt néhány év. Ez alatt az idő alatt a férj az egész fizetését önként a felesége nevére tette be a takarékbba, ily módon néhány ezer dollárt spórolt a felesége számára. Nem talált más értelmet az életének. Néha találkoztak, de nem volt benne közös

örömük: szokás szerint veszekedtek, csak kisebb hévvel. Aztán újra elváltak útjaik, és újra vágyakoztak egymás után. Örömtelen volt az életük. Amikor meghallottam ezt a szomorú történetet, nagyon megsajnáltam őket, és azt tanácsoltam nekik, hogy vetessék le a rontást. Mivel egy nagyhatalmú boszorkány rontotta meg őket, ezért személyesen én vettem le róluk. **Egy kezelés után az életük rendbejött.** Sok köszönő levelet kaptam tőlük.

Annak az oka, hogy az egyik ember a másikra rontást küld, sokféle. De bármennyire is különös, nagyon gyakori oka az **irigység**. Vagyis az, akire a rontást küldik, gyakorlatilag **ártatlan**. Ha valaki jól él, tenni kell, hogy neki is rossz legyen. Azok az emberek, akiket az ördög varázslóképeséggel ruházott fel, nem tűrik, hogy körülöttük csend és nyugalom legyen. Ők mindig megtörik ezt a nyugalmat, és szörnyű kínokra és üldöztetésre kárhoztatják az embert. A **bosszú** lehet a másik ok, ez szintén olyan tulajdonság, ami nem istentől való. Más okai is lehetnek, **szociális** vagy **hétköznapi** jellegűek, amikor az egyik ember valami miatt nem tetszik a másiknak, vagy amikor az egyik ember donora a másiknak és maga sem tudja azt, hogy rontás miatt kell az egészségét megosztani egy idegen emberrel.

Látható, hogy a rontás egész folyamata át van itatva az emberek iránti **gyűlölettel**, antihumánusak és a józan gondolkodás számára idegenek. Ellent mondanak az Úr parancsolatainak, aki így szólt: "Szeresd felebarátodat úgy, mint tenmagadat."

Az **Egyház feladata az, hogy harcoljon az ördög ellen**, de mindenkor átfogni a világot egyszerűen képtelen. Ezért az emberek védőszereket kerestek alkalmazván a gyógyító jellegű és célú ráolvasásokat, amelyek napjainkig fennmaradtak és a gyakorlatban előfordulnak.

A rontás gyógyítása nem más, mint a **tisztátlan erők**, ördögök kiűzése, amelyek erőszakkal költöztek az emberbe és elnyomják őt. A kiűzés isteni erővel történik. A Bibliában sok példát hoznak fel arra, amikor Jézus Krisztus súlyos betegeket gyógyított, az ördögöt is kiűzte. Maga Krisztus az ördögűzésről azt mondta: "Ezt a fajzatot csak böjtöléssel és imádsággal lehet kiűzni." Mindemellett a gyógyítónak hinnie kell az Úr gyógyító erejében. Enélkül nem sikerül.

Meg vagyok győződve arról, hogy a **szkizofrénia** sok fajtája rontás, éppen ezért a gyógyítását is ebből a nézőpontból kell megközelíteni. Nálunk **Sztaroverovka** faluban lakott egy népi gyógyító, aki imádságokkal gyógyított, ráolvasott a vízre, megitatta azt a szkizofrén betegekkal. A betegségük teljesen eltűnt, és többet nem is tért vissza.

Nagyon sajnálatos tény az, hogy orvosaink, akik tudományos talajon állnak, de többségük hitetlen, nem hívő, tudatlanságuknál fogva egyszerűen elvetik ezt a verziót. Ők hiába töltik az idejüket, védik a disszertációikat, de a **betegségek okát nem ott keresik, ahol kell** és ezért rendszerint az eredményeik sem megnyugtatóak. A betegeiket nevrolepticumok segítségével tartják fenn, és mesterséges módon juttatják el őket a másik létbe.

De térjünk vissza a hittel és imádsággal történő gyógyításhoz. **Elvben minden betegség kigyógyítása lehetséges**, hisz az ilyen gyógyításhoz tehetsége a Szentlélektől származik. Csak egy dolgot lehet sajnálni, azt, hogy a nép körében elvesztek azok az **imádságok**, melyek segítségével lehet kérni a Szentlélek ilyen irányú segítségét. Felmerül a kérdés: ki tud gyógyítani és gyógyítással foglalkozni - közülünk **bárki**, aki hisz az

Úrban, imádságban kérheti a hittel való meggyógyítását - fordulhat hittel való gyógyításért, adományért.

Még egyszer ismétlem: a gyógyító legfontosabb fegyvere a **hite**. Ha nincs hite, akkor korai még harcra kelni az ördögökkel. Egy út létezik csupán: erősítsék és növeljék a mi Urunk és Megváltónk Jézus Krisztus kegyelmébe és tudásába vetett hitüket.

A rontás gyógyítását megnehezítheti egy körülmény, amelyet az emberek tudatlanságuk folytán nem vesznek figyelembe és így gyógyításuk nem sikerül. A legfontosabb, hogy amikor az emberek a rontás hatása alá kerülnek, **sokáig nem tudnak róla**. Amikor pedig gyógyíttatják magukat, óvatlanságból informálják erről az ismerőseiket, rokonaikat, tanácskoznak velük. Ezt nem szabad tenni! Hogy miért? Az ördög mindig gondoskodik arról, hogy az információ széles körben terjedjen és így eljuthat a rontás végrehajtójához is. Eddig minden gyógyító utalt nekem arra a körülményre, hogy a rontás elleni gyógyítás kezdetén a boszorkány nyugtalan lesz, és gyorsan - más emberek segítségével - rájön ennek a nyugtalanságnak az okára. Rögtön megteszi az **ellenintézkedéseket**, igyekszik semlegesíteni a gyógyítást és megerősíteni áldozatának a rontását. Rendszerint a boszorkány az áldozatát elpusztítja.

Az ördög művészete abban áll, hogy a rontást gyakorlatilag **határtalanná** tette. A rontás képes fizikai betegségeket okozni és halált is. Egy boszorkány egy férfi megrontásakor elkérte a férfi ingét, az ingből a hóna alatt kivágott egy darab anyagot, éjjel 12 órakor kiment az erdőbe és az anyagot betette egy odúba, aztán agyaggal

betapasztotta, közben pedig ráolvasott, a férfi egy hónap múlva váratlanul meghalt.

A rontás okozhat lelki betegséget, pszichés zavarokat, szomorúságot, bánatot, félelmet, Rontáson alapszanak a különféle pszichikai zavarok, amelyeket az orvostudomány szkizofréniának (hasadásos elmezavar; lelki betegség) nevez.

Rontás: a családi botrány, a kölcsönös kapcsolatok megsértése, a válás. Éppen ezért ne hamarkodják el az utóbbit, nézzenek körül, gyógyíttassák magukat a rontás ellen. Ez megvédi a családjukat. Őrizzék és óvják a jó családi viszonyt. Az ördög mindenekelőtt a **családba** hatol be, hogy tönkretegyje, mivel a család a társadalom alapja. A fiatalok feltétlenül **esküdjenek templomban**. Ez megerősíti jövőbeli családjukat: az Isten oltalma és védelme alatt fognak állni.

Rontás: az erkölcstelenség kívánása, a házastársi hűtlenség, a szenvedélyek örökös kielégíthetlensége a férfinál és nőnél egyaránt, a túlzott testi élvezet és az élvezet hiánya.

Rontás: az alkohol vonzása, hisz az alkohol ördöge keríti hatalmába az embert.

Rontás: a terméketlenség, a gyerekek betegsége.

Rontás: valaminek az elvesztése, a veszteségek, a szófogatatlanság, a büszkeség megnyilvánulásai.

Rontás: a munkában, tanulásban megnyilvánuló apátia (az érdeklődés hiánya, közömbösség), a lustaság. Rontás a megmagyarázhatatlan harag, amikor valakinek bánat nyomja a lelkét.

Rontás: a ferde út, ami elvezet minket az Istentől, az ellenségeskedés, a felebaráti gyűlölet, a szülőkkel szembeni tiszteletlenség, a gyerekekkel szembeni szeretetlenség. A bűnhöz vezető út.

A rontáshoz sorolható sok más jelenség is, amelyek elpusztítják és lerövidítik az életünket.

Hogyan gyógyíttassunk beteget rontás ellen?

Napjainkig fennmaradt egy módszer a **vízre való ráolvasás**, kevésbé ismert módszerek a **füstölés** és a **viaszöntés**. A ráolvasások, amelyeket közben alkalmaznak különféle, de a lényegük egy, mindegyik az ördög kiűzésére és a beteg egészségének helyreállítására irányul. A végrehajtás sorrendje a következő, sok különféle módszer létezik. Mielőtt a fő ráolvasást alkalmazzuk, háromszor elmondjuk a **"Miatyánkot"** a víz fölött, majd az **"Imádság a Kereszthez"** címűt és a 91. zsoltárt: **"Isten védő szárnya alatt"** címűt. Ezeket az imádságokat imádkozzuk a ráolvasás előtt és után.

91. Zsoltár

ISTEN VÉDŐ SZÁRNYA ALATT

***Aki a Fölséges védelmében lakik,
aki a Mindenható árnyékában él,
az így beszél az Úrhoz:***

*Te vagy a váram, és a menedékem,
Istenem, benned bízom!
Ő szabadít ki az életedre törő
vadász csapdájából.
Szárnyaival oltalmaz,
tollai alatt menedékre lelsz,
hűsége védőpajzsod.
Nem kell félned az éji kísértettől,
sem nappal repülő nyilaktól;
sem a sötétben terjedő ragálytól,
sem a fényes nappal kitörő dögvésztől.
S ha ezren esnek is el oldaladon,
a jobbod felől tízezren,
téged nem találhatnak el.
Saját szemeddel láthatod majd,
látni fogod a bosszút a bűnösökön.
Te, aki így beszélsz: az Úr a menedékem,
te, aki a Fölségest hívtad oltalmadra.
Így nem ér semmi baj,
Csapás nem közelít sátradhoz.
Mert elküldi angyalait hozzád,
hogy védelmezzenek minden utadon.
A kezükön hordoznak majd téged,
nehogy kőbe botoljék a lábad.
Oroszlánok és kígyók közt lépdelsz,
oroszlánkölyköt és kígyót tiporsz el.
"Hű volt hozzám, ezért megmentem,
védelmezem, mert ismeri nevem.
Ha hozzám fordul, meghallgatom,
minden szükségben közel vagyok hozzá,
megszabadítom és dicsőséget szerzek neki.
Napok teljességével áldom meg
és megmutatom neki üdvösségemet."*

Aztán hozzá lehet látni a ráolvasáshoz:

"Ment a Szűzanya a hídon. Szemben vele jött Miklós a Szentéletű, Illés a próféta és János a teológus.
Hova mész Szűzanya?"

Megyek idegeket átfűjni, szemet átmosni, a forróságot kiűzni Isten szolgájából,/név/.....-ból, a fejből, a kezéből, a lábából, a hasából, a szívéből, a hörgőiből és a tüdejéből, a májából és az epéjéből, a lépéből, a beleiből, a méhéből (ha nő, ha férfi a nemi szerveiből) petefészkeiből, a hólyagjából, a nyakából, a gerincéből, a kék ereiből, a piros véréből, a nyirokjából, és a nyirokcsomóiból, az ujjából és ízületeiből, a lelkéből és a gondolataiból, az aurájából (roham előérzete) és bioteréből (élettér)!

Megváltó a keresztről! Megváltó a tisztátalan erő legyőzője!

Menjtek el sátánok, ördögök Isten szolgájáról,/név/.....-ról. Tűnjetek el tisztátalan lelkek a világ négy égtája felé! Ámen. Ámen. Ámen.

Menj ki, tisztátalan lélek, Isten szolgájából/név/.....-ból, a fejből, a kezéből, a lábából, a hasából, a beleiből, a szívéből, hörgőiből és tüdejéből, a májából és az epéjéből, a beleiből, a lépéből, a méhéből (ha nő, ha férfi a férfi nemi szerveiből), a hólyagjából, a nyakából, és gerincéből, a kék ereiből, a piros véréből, az egész szervezetéből! Menj oda fájdalom, ahol fű nem nő, ahol szél nem fúj, ahol nap nem melegít! Menj a szakadék fenekére! Ámen. Ámen. Ámen.

Nem én gyógyítok, nem én mondom a ráolvasást, hanem a Szűzanya. Ő gyógyít, Ő mosdat, Ő olvas rá, az Úristent hívja segítségül az Angyalokkal, az Arkangyalokkal, az Égi Erőkkel, az Úr hajnalával és estéli csillagával.

Mihály Arkangyal lejött az égből, az életadó keresztet hozta a fején. Felállította ezt a keresztet a kőhídon, és bekerítette a vasszuronyokkal, bezárta harminc lakattal, majd mindet egy kulccsal. És átadta a kulcsot a Szentséges Szűzanya jobb kezébe. Senki sem nyitja ki

ezeket a lakatokat, senki sem rontja meg Isten szolgáját/név/.....-t sem a lakásában, sem lakomáján, sem az útján. Egy napig járok a vörös Nap alatt, egy éjszakát a fényes Hold alatt. Sátán-ördög, menj el Isten szolgájától/név/.....-tól, ezer útra, ezer földre, ahol állat nem sétál, ahol emberek nem járnak.

Itt pedig szent út van, szent helyen és a Szentlélek kerítette be. Uramisten, mentsd meg és tartsd meg Isten szolgáját/név/.....-t. Ámen. Ámen. Ámen."

Háromszor kell elmondani a víz fölött.

Végezetül a vízbe kell dobni egy **csipet só**t és **három elégetett gyufát**. Minden egyes gyufa meggyújtásakor el kell mondani egy Miatyánkot, és kérni a gyógyulást a következő szavakkal: "Uramisten, mentsd meg és tartsd meg Isten szolgáját/név/.....-t, ezután háromszor oldalra kell köpni. Az ilyen módon elkészített vizet isszák, meghintik vele a testüket, az ágyat, a szobákat, az udvart és evvel mosakszanak.

Ráolvasáshoz **érintetlen** vizet használnak, vagyis kora reggel merítik a forrásból, vagy éjjel 12 óra után merítenek egy vödör vizet, reggel pedig ezt használják fel, de úgy, hogy addig a vízhez senkinek nem szabad hozzányúlni.

Az egyik forrásmunkában azt olvastam, amikor vízért mennek azt kell mondani: "Jó egészséget Tatjana víz, Júlia föld, János-forrás pedig adj nekem vizet minden baj ellen".

Hogyan vegyük le a rontást saját magunkról?

1. Módszer: Éjjel 12 órakor menjen arra a helyre, ahol forrásvíz van. Tegye le a víz mellé a fehérneműjét, fordítsa ki visszájára, háromszor merítsen két kézzel, két marokkal vizet, mosakodjon meg vele, de az állától a homloka felé. Az utolsó vízcseppeket, amelyek a kezén maradtak, dobja a vízbe és mondja: "Ahogyan eltűnnek az utolsó vízcseppek, úgy tűnnek el utolsó könnycseppjeim". Ezután fordítson hátat a víznek, merítsen egy kis vizet a jobb tenyerével és dobja a bal vállán át minél messzebb, ezeket a szavakat mondva: "Amilyen gyorsan repül a víz, olyan gyorsan repülj el te is, gonosz rontás. Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Ámen. Ámen. Ámen.

A fehérneműt három napig nem szabad levetni.

Nem szabad elfelejteni, hogy minden szertartás előtt el kell mondani az Úr imáját, a "**Miatyánkot**".

2. Módszer: Éjjel 12 órakor fel kell tenni a serpenyőt a tűzre; dobjon bele három marék sót (annyit kell venni, amennyi a kezébe belefér, nem kell arra törekedni, hogy minél többet markoljon, hanem csak találomra vegye), amikor a sót kiveszi, nem szabad odanéznie - ez fontos - és figyelje a sót, 20 percig, amíg erős lángon sül. Közben mondja el először a **Miatyánkot**, aztán a Világmindenség **információs kódjához** forduljon a következő kulcsszavakkal:

"Titeket 77, én megetetlek, én megítatlak, mutassátok meg, mondjátok el, ki, miért, mikor küldte a rosszat Isten szolgájára/név/.....-re, sem állat, sem hal, sem madár, hanem ember küldte, mutassátok meg, mondjátok el milyen?"

Ha a só nagyon sísteregni fog és megfeketedik (néha nyögést is hallani), menjen ki a házból, jobbjára felől számoljon meg 21 csillagot és mondja ezt:

"Csillagok-királynők, adjátok oda, fordítsátok vissza azt a rosszat, amit nekem nem állat, nem hal, nem madár, hanem ember okozott. Adjátok vissza neki, én megbocsátok neki." Ezután 24 óráig (24 óra leforgása alatt) a házból semmit se vigyenek ki, kölcsönbe semmit se adjanak. Gyakran megesik, hogy az, aki a rontást küldte eljön, hogy valamit kölcsönkérjen, de semmit sem szabad adni, mert különben a rontás újra visszatér és a varázslónak ettől a rítustól semmi baja sem származik.

Hogyan szabaduljunk meg az epilepsziától?

Az epilepszia (nyavalyatörés; szervi agybetegséghez társuló, időnkénti görcsös rohamokban, tudat- és érzékzavarokban megnyilvánuló idegrendszeri betegség) szintén rontás, még akkor is, ha trauma (hirtelen bekövetkező, testi-lelki károsodást okozó súlyos megrázkódtatás) okozta, mivel a szerencsétlenségek szintén rontás miatt következnek be - ez az ördög műve; az ördög szervezi a katasztrófákat, ő gáncsolja el, löki meg az embert, hogy elessen: csak az emberek ezt nem tudják. Az ördög itatja le a sofőröket, borítja el az agyukat, magabiztosságot, büszkeséget költöztet beléjük, azt sugallva, hogy ők profi versenyzők és mindenkit sikeresen le tudnak előzni; az eredmény pedig katasztrófa.

A rontás gyógyítása:

Éjjel 12 órakor a gyógyítóasszony elmegy a forráshoz, vizet mer egy üvegbe és a meztelen mellkasára rejti, aztán ezzel a vízzel elmegy a temetőbe, végigmegy a temetőn (rendszerint egész testében reszket), s hazaviszi a vizet. Reggel eljön hozzá az epilepsziás beteg.

Az asszony gyertyát gyújt, kikészíti a vizet, leülteti a beteget, belenézi a szemébe, aztán 12 perc múlva ezzel a vízzel spricceli meg. A beteg ebben a vízben mosdik minden nap, ezt issza. Ezt a kezelést a javasasszony háromszor hajtja végre és az epilepszia elmúlik, soha nem tér vissza.

Csontkinövés gyógyítása

Ezzel a módszerrel sok beteg elkerülte az operációt, ha alkalom adódott a rítus megtartására. Ukrajnában, **Harkovban** egy híres professzornak - aki ékszerész-finomságú operációkat végzett, - egy nagy csont nőtt ki a kezén és nem tudott többé operálni. Ha megoperálták volna a kezét, akkor sem tudott volna többé ilyen finomságú műtéteket végezni, mert a keze a "régi ügyességét" elvesztette volna.

Hozzám fordult segítségért. Én azt tanácsoltam neki, hogy ha meghal egy ember - nagyon fontos, hogy az illető ne az ördöggel álljon kapcsolatban, tehát ne naplopó, alkoholista vagy narkós legyen - fogja meg a kezét és mondja a következőt: "Uramisten, segíts nekem, hogy együtt érezzek ezzel a beteggel és mondjam: Istenem, Te még élhettél volna, de te meghaltál." Ezután a halott kezével simogassa meg a saját kezét, ahol a csontkinövés, daganat van.

A professzor felháborodott és elégedetlenül elment, mivel neki ez a módszer nem tetszett. Másnap a kórházban meghalt egy szép fiatal lány, a professzor odament hozzá és megfogta a kezét és azt mondta: "Kedveském, te még élhettél volna!" és a lány kezével megsimogatta a saját kezét és felsóhajtott "Istenem, segíts!". Már el is felejtette ezt az esetet, amikor egy hónap múlva nézi a kezét; a csontkinövés eltűnt.

Nem volt szükség az operációra.

A nép között sok olyan szertartás (rítus) él, amelyek Isten segítségével csodákat művelnek és a tudomány nem talál rájuk magyarázatot. Nagyon érdekes a halottakkal való kapcsolat; a velük való szertartások ugyanúgy, ahogy halált is okozhatnak, meggyógyíthatják a betegséget.

Egy amerikai tudós az élők halottakkal való kapcsolatát a fehérje energiával magyarázza, amely a halál következtében a lélek eltávozása után a testben marad. Ezt az energiát mind jó, mind rossz célokra is fel lehet használni; ez az ember által beprogramozott információ hordozója, amely az adott címre irányul. Sajnos sokszor rontás küldésére használják.

II. Fejezet

Varázslás, rontás

Varázslás, igézés, rontás, tisztátalan erők cselszövései és a varázsló bűbája alól való szabadulás módjai

Az okkultizmus (a természetfölötti, és titokzatos erőkben és szellemekben való hit) tanítása szerint a Fehér és a Fekete mágia összes mágikus művelete **az akarat jó és rossz irányú hatása** alatt megy végbe. A rontás (envoltálás) - ártás, amely mágikus úton jön létre az irányított, összpontosított rossz akarat által. Ez a rossz akarat hat az úgynevezett "elementálokra" (a rossz lelkekre, az asztrális tér alsóbbrendű lakóira) és minden erőt megmozgat a mágikus módszerek által megerősített ráolvasás útján. A rosszakaratú rontás abban jut kifejezésre, hogy az embert megsebesíti, kínozza, betegé teszi és a távolból meg is ölheti. A hatásmechanizmusa a következő: a varázsló megalkot egy rossz lelket (az asztrális tér egy alsóbbrendű lakóját), majd rossz akaratával lelket ad neki (élő szubsztanciát) azáltal, hogy meghatározott célt, jelen esetben ártó tulajdonságokat "programozzon" beléje és képzelete segítségével a ráhatás (rontás) tárgyára irányítja.

A rontást (envoltálást) a varázslók többnyire arra használták, hogy valakinek a halálát okozzák vele. A halálos rontásnak különféle módjait alkalmazták. Az egyik ilyen nehéz módszer abból áll, hogy annak az embernek a **vére fölött** végzik a rontást, akinek a halálát kívánják.

A régmúlt történelme hasonló leírások egész sorát őrizte meg. Példaként említem meg, hogy **Lajos Fülöp király fiának, az orléans-i (orléáni) hercegnek** a vére fölött ilyen rontást (envoltálást) végeztek, valamint a portugáliai uralkodó házban, a Braganza házban történt sorozatos haláleseteknek is ez volt az oka, ahogy azt **Sz.Tuholka** írja le, az "Okkultizmus (természet-fölötti erőkben és szellemekben való hit) és mágia" című 1898-ban kiadott könyvében.

1. Példa: 1836-ban az orléans-i herceg, Lajos Fülöp fiának kapcsolata volt X úrhölgygel. Miután elvált a hölgytől - akit férje a francia délvidékre vitt -, hűségesküje ellenére hamarosan elvette a Mecklenburg-Schwerini hercegnőt. X úrnő megfogadta, hogy bosszút áll rajta, és miután visszatért Párizsba, kereste a herceggel való találkozást, de eredménytelenül. Akkor 1842-ben levélben hívta el a herceget az utolsó találkára. A herceg beleegyezett. A találkán X úrnő egy pohár üdítővel kínálta meg a herceget és mintegy véletlenül összetörte a poharat, s kissé megsebezte a herceg kezét. Majd saját kezűleg mosta meg és kötötte be a herceg kezét és búcsúzáskor elkérte emlékébe azt a kendőt, amely át volt itatva a herceg vérével. Amikor mindez Lajos Fülöp tudomására jutott, megparancsolta, hogy kerítsék elő az úrnőt és vegyék el tőle a kendőt. De mivel a hölgy azonnal Angliába utazott, a keresése eredménytelen volt.

Angliában X úrnő a fekete mágia egyik művelőjének segítségével halált hozó envoltálást hajtott végre a véren. A ráolvasás utolsó műveletét 1842. július 13-ra virradó

éjjel végezték. (A 13-as szám kedvező a rontás küldése szempontjából).

Hamarosan ezután az orléans-i herceg Niehlbe utazott és elragadták a lovak, bár kérdésére a kocsis azt felelte, hogy nincs veszély - és tényleg, egy perc múlva meg is állította a lovakat -, de a herceg kiugrott a hintóból és halálra zúzta magát.

Ugyanezen a napon és ugyanebben az órában X úrnő elmesélte férjének a volt szeretője halálának minden részletét.

2. Példa: 1853-ban a portugáliai királynő II. Mária halála után - fia V. Pedró király kiskorúsága miatt -, férjét a herceget bízták meg a régensi (az uralkodó helyett az országot ideiglenesen kormányozó személy) teendők ellátásával. Akkor Ferdinánd hercegnek Mária királynőtől Pedrón kívül még három fia volt: don (úr) Lajos, don Fernandó és don Augustus. Abban az időben a lisszaboni udvarhoz tartozott X herceg, aki oldalági kapcsolatban állt a királyi udvarral. (Ő nem don Miguel volt, aki meg szeretne volna szerezni II. Mária trónját). A fiatal V. Pedró beleszeretett X herceg leányába, donna (úrnő) Agvédába, aki apja tanácsára fogadta az udvarlását, azt remélve, hogy a herceg elveszi feleségül. De Ferdinánd régens-herceg azt tanácsolta a fiának, hogy halassza el ezt a házasságot.

1855-ben don Pedró betöltötte a 18. életévét és királlyá koronázták. Erre az időre ő már észrevehetően eltávolodott donna Agvédától és a kapcsolatuk megszakadt. Hamarosan ezután X herceg meghívta az ex-régent vadászni a birtokára. X hercegnél való tartózkodása alatt az ex-régens (ex = egykori, hajdani) egy kissé rosszul lett és X herceg orvosa eret vágott rajta és kiengedett egy kis vért.

Miután ily módon megszerezték a királyi család megalapítójának Ferdinánd hercegnek a vérét, X herceg és leánya Agvéda elhatározták, hogy elpusztítják a Braganza család minden tagját, mivel a véren végzett rontás nem csak arra hat akitől származik, hanem a felmenőire is. X herceg és a leánya 10 ezer fontsterlingen felbéreltek egy okkultistát, aki nem tudta, hogy kinek a vére fölött végezte a mágikus szertartást.

1858-ban V. Pedró király elvette feleségül Stefánia hercegnőt, aki egy év múlva ismeretlen betegségben elhunyt, elhalálozott.

1861-ben Ferdinánd herceg elküldte fiait, don Lajost és don Jánost Angliába. Hazautazásuk előtt a windsori palotában tartott búcsúebéden előre kijelölt helyükre ráolvastak. De véletlenül Albert herceg, a királynő férje elfoglalta don Lajos helyét, N. Herceg pedig helyet cserélt don Jánossal. Azon az estén mindketten megbetegedtek és N. herceg három nap múlva meghalt, Albert herceg pedig két hónap múlva, 1861 decemberében. Közben Lajos és János Lisszabonba érkezése után közvetlenül meghalt a portugál király V. don Pedró is.

Őt öccse don Lajos követte a trónon. Alighogy megkoronázták, ugyanannak az 1861-es évnek a végén egymásután elhunyt két öccse, don János és don Fernandó; don Augustus pedig súlyosan megbetegedett. Betegségét ugyanaz az ismeretlen kór okozta, amely a Braganza ház számos tagját sírba vitte.

Közben az az okkultista, aki a vér envoltálását végezte, ebben az időben véletlenül megfejtette áldozatainak és X hercegnek a nevét. Azonnal elküldte segédjét

Lisszabonba, aki az egész történetet felfedte Ferdinánd hercegnek, sőt sikerült megmentenie don Augustust és ezzel megállítania a királyi család további üldöztetését.

A történeteket nem tették közzé, de X hercegre - aki az udvarnál maradt -, a nekesszitateszi kastélyban tartott éjszakai gyűlésen a király, don Lajos saját királyi személyének az őrzését bízta meg azzal, hogy a saját életével felel a király életéért.

Az envoltálás rovására írhatók fel mindazok a szerencsétlenségek, amelyek a **Habsburg családot** érték a múlt évszázad második felében, és pedig **Miksa császár** halála Mexikóban, valamint feleségének **Charlotte**-nak a megtévelyodása, **Rudolf** trónörökös halála, **Erzsébet királyné (és császárné)** meggyilkolása, valamint **Johan Salvatora herceg** ismeretlen halála. Feltehető, hogy **Ferenc József császár** csak a Gondviselés különös oltalmának köszönhetően menekült meg.

Ezekből a példákban kitűnik, hogy milyen **kárt tud okozni** az embernek a **tőle vett vére**. A vérnek nagy kontaktusteremtő tulajdonsága van és jó fluidumkapcsolatként (láthatatlan szellemi áram, amely az istenségből vagy az emberi testből kisugárzik) szolgál.

Afrika, Új Guinea, és az **Indiai Óceán** szigetvilága népeinél volt egy "Tisztító szertartás", amelyen azok a harcosok vettek részt, akikre ráfröccsent az általuk megölt ellenségeik vére. A szertartás alatt a harcosok átmentek a tűzön. Azt tartották, hogy a megölt ellenség rokonai ezen a véren keresztül kárt okozhatnak a győztesnek, s a győztesen keresztül ugyanazon törzsből származóknak. A tűz megsemmisítette ezt a kapcsolatot.

A **tűz** segítségével végzett "**Tisztító szertartás**" nagyon jól közömbösíti az embereket, ha varázserők hatalmában állnak. Minden tűzzel kapcsolatos ünnep, a

tűz körüli körtáncok és minden tűz körüli szertartás nagy tisztító erővel rendelkezik. Ezek megtisztítják az embereket minden fekete tisztátalanságtól.

Ezért nagyon jó elüldögélni a tűz mellett, főként ősszel, s a tűz melegének érzete mindig nagyon kellemes érzés és mivel tisztító szerepet is játszik és nagy gyógyító hatása is van, az emberek ilyen időtöltés után mindig éltető erőt éreznek a testükben, ami eltünteti a fáradtságot és szellemi kikapcsolódást is nyújt.

A **rontásnak számtalan fajtája** van. A rontás legerjedtebb módjai a következők: viaszfigura (vudu baba), rongybaba, mandragóra gyökér, vagy kötések segítségével (amikor is állatok vagy madarak kivett nemi szerveit átkötözik, s ilyen módon rontják meg a családot, ahol a férj örökre elveszti nemi képességét). Létezik egy módszer, amellyel az ember lábnyomán keresztül küldik a rontást, vagy a szél útján. Ilyenkor gyakran felhasználják az adott embertől származó úgynevezett "múmiákat", amire a rontást küldik. A "múmiákhoz" sorolható a vér, a vizelet, a haj, a levágott köröm; a fogaknak nagyon nagy kapcsolatteremtő erejük van (innen származik az a régi népi mondás, hogy "foga van valakinek", vagyis haragszik rá).

**Hogyan vegyünk le bármilyen varázslatot
és hogyan kényszerítsük azt,
aki a rontást küldte, hogy jelenjen meg?**

Rendszerint az az ember, akire a súlyos, halálos rontást küldték, csak találgatni tudja, hogy ki tehetette. Az ilyen ráolvasásban nem kell megnevezni a varázslat feltételezett küldőjének a nevét, még akkor sem, ha Ön biztos abban, hogy ki tehetette. X tévedés esetén a boszorkányságot Önről nem mossa le semmi és felesleges terhet is vesz magára avval, hogy vétlen

embernek okozott rosszat. Az ártalmatlanná tett erők, a varázserők Öntől visszafordulnak, elhagyják Önt és visszatérnek ahhoz a személyhez, aki bűnös ebben a dologban vagy akinek közvetett része volt benne. Éppen ezért a ráolvasás szövegét úgy kell mondani, ahogy le van írva, kiegészítés és változtatás nélkül. A későbbiekben közölt mágikus műveletek megszüntetnek mindenféle boszorkányságot, megbüntetve és kényszerítve azt, aki csinálta, hogy jöjjön el.

Szerezzünk be hentestől valamilyen állatszívet, tegyük tiszta tányérra, - miután előzőleg kikészítettünk **12 galagonyatüskét** és egy **szöget** -, fogjunk hozzá a ráolvasáshoz, ahogyan a szívbe szúrjuk az egyik tüskét mondjuk a következő szavakat:

***"Abibaga, sabaoth, contra rarout prisoons
prerunt fini unixió paracle gossum."***

A következő két tüske beszúrásakor mondja:

"Sanda zozar voloi sator saluxio paracle gossum."

Még két tüskét beszúrva:

***"Mortus cum ficesunt et per flaggellationem
Domini nostri Yesu Christi!"***

Végül az utolsó két tüskét beszúrva mondja:

***"Avirsunt devant vos paracletur strator
verbonum offizum sidando."***

Azután folytassa a következő szavakkal:

***„Én szólítom azt, aki a cselekvésre
kényszerítette Missel Abelt.
Gyáva, azért okoztunk neked fájdalmat,
hogy nálunk rögtön megjelenjél***

*tengeren vagy a szárazföldön át,
minden akadályon át,
haladéktalanul, nincs mentség!"*

A ráolvasás utolsó szavaival egyidejűleg szűrja át a szívet a szöggel. Ha nehéz galagonya tüskét találni, akkor helyettük új szögeket is lehet használni. Az ily módon elátkozott szívet vászonzsákba téve akassza fel a kéménybe....Másnap vegye ki a zsákból a szívet és tegye egy tányérra, húzza ki az elsőként beszúrt tüskét és szűrja be újra egy másik helyre, közben mondja a fent említett szavakat ugyanabban a sorrendben. Aztán húzza ki a következő két tüskét és szűrja be újra a megfelelő szöveget mondva. Folytassa így tovább a többi tüskével, közben törekedjen arra, hogy ne kerüljenek már megsúrt helyre. Ezt a műveletet **9 napig** kell folytatni.

Ha nem kívánnak haladékot adni a boszorkánymesternek, akkor ezt a kilencnapos műveletet meg lehet csinálni **egy nap** alatt is. A következőképpen kell eljárni: miután beszúrták a szöget a szívbe a fenti szavak kíséretében, tüzet gyújtanak, a szívet rostélyra téve nagy lángon sütik. S akkor a varázsló eljön kegyelmet kérni. Ha pedig nem tud eljönni a megjelölt időpontban, akkor ezzel a módszerrel Önök arra kényszerítik, hogy vegye magára azt, amit Önöknek kívánt. Ha ő halálos rontást küldött, akkor ettől a rítustól haldokolni fog és meghal.

Leó Pápa könyörgése, átok levételekor

Ez a könyörgés, bár nagyon rövid, de nagy mágikus erővel rendelkezik, ami képes arra, hogy levegye az emberről az átkot és megvédje őt a szerencsétlenségektől:

"Sangaroth, + Aphonidas, + Palatia, + Urat, + Condoin, + Lamacron, + Jandon, + Argagon, + Alamar, + Bourgasis veniat serebani."

A keresztet azt jelentik, hogy minden szó kimondása után **keresztet kell vetni és meg kell hajolni**. Ne

féljenek attól, hogy nem értik a szavakat, ezeknek nagy mágikus erejük van és ezek a szavak kötik össze az embert a külső láthatatlan világgal és semmisítik meg a varázsló ármányait.

A **kötés** a rontás különös fajtája, amely megbénítja a fizikai képességeket a férfiaknál **impotenciát** (közösülési vagy nemzési képtelenség) vagy a nőknél **gyermektelenséget**, frigiditást (nemi érzéketlenség) okozva.

A mágusok azt állítják, hogy több mint 50 féle kötés van. Már **Platon** is azt tanácsolta a házasulandóknak, hogy óvakodjanak ettől a rontástól, mely képes megrontani a családi békét. A görögök és a rómaiak is említésre méltónak találták ezt a boszorkányságot. Különösen **Franciaországban** terjedt el, ahol **Perron kardinális** annak idején kiadott egy imát és szertartást ez ellen a rontás ellen. A régiek tanúsága szerint azért, hogy megelőzze az ember ezt a rontást: csütörtöki sót kell hordania a zsebében, (vagyis amit tisztacsütörtökön megszenteltek a templomban); tisztacsütörtök a magyaroknál népiesen "zöldcsütörtök", hivatalos vallási ünnep "nagycsütörtök", a húsvét előtti utolsó csütörtök.

Némely országban azzal oldják a "kötést", hogy két inget kifordítva vesznek fel, s úgy fekszenek le aludni és így alszanak néhány éjjel; általában nagyon jónak tartják - vagyis teljesen oldja a kötést -, ha így alszanak 9 egymás utáni éjszaka; de 12 óra előtt kell lefeküdni és nem később. A kötés levételének van egy másik módja: egy fehér boroshordót ki kell fűzni és a bor első cseppjeit a jegygyűrűn keresztül kell folytatni. A férfiaknál oldja a kötést az is, hogyha a férfi magját (spermáját)

keresztülfolytatja a jeggyűrűn, amit a feleségnek kell tartania.

Lábnym rontása

A lábnym rontását akkor alkalmazzák, hogyha nem tudnak ún. "múmiát" (vagyis az adott embertől származó hajat, körmöt, vért, vizeletet stb.) szerezni. A következő módon hajtják végre; a **földön vagy a havon** megőrződött lábnymot, amit meg akarnak rontani, a földdel együtt kivágják, azután speciális műveleteket, átkokat hajtának végre, csinálnak felette, fondorlatban és szóban rosszkívánságokat, betegségeket küldve a megigézettnek. A lábnym megrontása bánatot kelt az emberben, amely a végsőkig fogyasztja őt, s nem ritka az sem, hogy az öngyilkosságba hajszoja. Az ember kiszárad, gyorsan elveszti életerejét, gyöngülnek a szellemi képességei és fokozatosan, lassan legyengülve meghal.

Az ilyen rontás levétele: Egy (magától) letörött faággal néhányszor köröket kell rajzolni és közben a következőt mondani:

"Ahogy a szárazfenyő-anyácskának szegény testéből, piros szívéből száradnak és kiszáradnak az ágak és a gyökerek, így száradjon s kiszáradjon/név/.....-nak szemmelverése, rontása, betegsége heves fejből, szőke hajáról, piros véreből s remegő testéből."

Újholdkor kell mondani, vagyis míg növekszik a Hold minden nap 12-szer. A ráolvasás előtt el kell mondani egy "Miatyánkot", egyszer az "Isten védő szárnyai alatt" című zsoltárt (90-91.), egy "Hiszekegyet", vagy egy "Üdvözlégy Máriát". Égő gyertya és víz mellett kell mondani, amit aztán 12 nap folyamán a betegnek meg kell innia.

A rontás szélnek eresztése

A falvakban gyakran keresik fel a boszorkánymestert azzal a kéréssel, hogy engedje szélnek a rontást, vagyis a szél útján akarnak bosszút állni azon, aki megsértette őket. A boszorkány felvesz egy kis **port** az útról és varázs-szavakat, átkokat mond felette, valamint meghatározott szertartást, rítust végezvén, az áldozat irányába dobja, kiválasztva azt a kedvező pillanatot, amikor éppen arrafelé fúj a szél. Az az ember, akit ilyen módon rontottak meg, azt érzi, hogy hirtelen rosszabbodik az állapota, fájdalmat érez a gyomrában, néha elveszíti az eszméletét és sorvad.

A széllel történt megrontásnak is megvan az ellenszere. Levételének egyik módja: három légből vagy kútból vett vízzel háromszor tetőtől talpig kell lefröcskölni a beteget. Amikor a vödörrel a lékből vagy a kútból a vizet merítik, akkor felkavarják a vizet és azt mondják:

"Folyók királya! Adj felkavart vizet Isten szolgájának/név/.....-nek egészségére, hatalmas erejére, lelkének megerősítésére."

Amikor a vizet viszik, senkinek nem köszönnek, senkivel nem beszélnek, és egy kissé eltakarják a kendőjükkel a szájukat.

Különösen veszélyesek azok a boszorkánymesterek, akik meg tudják idézni az asztrális (csillagokkal kapcsolatos) testet annak az embernek a fényképe, viaszbabája, körme, vére vagy ruhája segítségével, akire a rontást küldeni akarják. Az ember asztrális testének megidézésekor a boszorkány hozzálát, hogy elvégezze rajta mindazt, amit eltervezett vagy csak fájdalmat és szenvedést okoz neki, vagy fájdalmas kízással öli meg az embert. Ilyen módon sebet vagy karmolást ejthet, amelyekből vér csöpög. Kivághat betűket, hierogramákat (titkosírásos szövegeket) rajta; hathat a pszichéjére (lelkére), naponta kínoz-hatja, fojtogathatja, megszúrhatja bármely testrészét; és végül a szív és a tüdő mechanikai ártalmi útján megölheti az embert. Az

emberek gyakran úgy halnak meg, hogy nem tudják mi az oka. Ez a rontás küldésének különösen súlyos fajtája, amitől nehéz megszabadulni. De, ha a fent említett imádságokat elmondják; átszúrják az állatszíves tüskével, szöggel; megsütik a sót serpenyőben, ha mindezt 12-szer megcsinálják, akkor a legsúlyosabb rontás is elmúlik, eltűnik, a boszorkány pedig egyszerűen meghal, vagy eljön, hogy kegyelmet kérjen attól az embertől, akit ő rontott meg.

III. Fejezet

Vámpírizmus

Karmikus orvosi tudomány vámpírizmusról és vámpírokról

Ebben a könyvben megismerkedünk az új (rég) fogalommal - betegséggel - "**vámpírizmus**". A modern orvostudományban ilyen ág nem létezik. Amelyikbe meg lenne fogalmazva - vámpírizmus mint betegség. Nem léteznek módszerek, amelyekkel meg tudnánk különböztetni - embert - vámpírt, védekezni ellenük. Nem ismerik azt a gyógyítási módszert, amelyek a vámpírok ellen és az áldozatok gyógyítására szolgál.

A népmesékből ismerjük a vámpírt, mint halott embert, aki éjszaka kiszáll a sírjából és emberi vérral táplálkozik. Ezzel meghosszabbítja saját életét. Ebben van igazság, de nem erről van szó ebben a könyvben. A fogalom alatt **energetikai vámpírt** értünk, azt értelmezzük, hogy olyan emberi kapcsolatok, amelyekben az **egyik fél leszívja a másiktól az energiát**. A kínaiak szerint ezt az erőt nevezzük "**on**", japánoknál "**ki**", indiai jógáknál "**prána**". Mi ezt az energiát **pszichoenergiának** nevezzük. Pszicho-energia - ez ugyanaz a vér csak más szempontból. Ez az energia ugyanúgy áramlik az összes szervbe, sejtekbe. Ha elveszítjük abban a

pillanatban kimutatja az emberi egészségben. Gyakran azt mondjuk: "Ne legyél ideges, légy nyugodt!" És nem értjük hogy léteznek emberek, akik, direkt kiprovokálják a veszekedést és a stresszhelyzetet, mert csak így tudják betáplálni magukat a mi életenergiáinkkal. Ezek az emberek a vámpírok, kiszívják, kirázzák és kihúzzák a mi pszichoenergiáinkat, bármilyen létező módon. Ezután a vámpír jól, és könnyűnek érzi magát, de a donor (véradó), vagy a vámpír áldozata rosszul érzi magát vagy megbetegszik.

A "vámpírok" nem mindig tudják, hogy betegek akkor, amikor más jól érzi magát.

A kapcsolat ember - vámpír között: mi megbetegszünk, ők meggyógyulnak. Legyengülünk, álmoságot érzünk, legyengül az immunrendszerünk, előjönnek a régi betegségek, hirtelen balesetek és sok más probléma jön elő. A "vámpírok" mindig kapcsolatokat keresnek azzal a céllal, hogy táplálják magukat láthatatlan energiával, erővel, amelyik náluk nem gyűlik össze.

- Általában ezek a kapcsolatok pl. anya-lánya, férj-feleség, főnök-beosztott, szomszéd, barát, ismerős. Miért van szükségük a vámpíroknak a töltéshez, a mások energiájára? És mi ez az energia, amelyik életet és egészséget ad?

Honnan alakul, miért van az, hogy az egyiknek sok, a másiknak kevés és a harmadiknak nincs? Ezekre a kérdésekre válaszolok ebben a könyvben, remélem segíték Önnek meglátni és megérteni a mechanizmusenergia titkait és okait a betegségekre vonatkoztatva.

A gyermek vámpírizmus

Hogy kezdődik? Ki nem emlékszik magára gyermekkorában? Éppen ebben a korban, születéstől az iskola végéig, alakulnak ki a vámpírizmus első jelei. Ezen a fázison átmegy mindegyik ember, de ezt még nem lehet

nevezni betegségnek. A gyerek tiszta, angyal, isteni teremtmény, és csak mi vagyunk a felelősök azért, hogy ha kifejlődik ez a betegség, a "vámpírizmus". Addig, amíg a gyerek tehetetlen, figyelmet igényel: játszik, sétál, mesét olvas, énekel, rajzol, épít stb.

Emlékezzünk hogy minket hogy neveltek.

Türelmesen foglalkoztak velünk? Vagy idegesen elküldtek egyedül játszani? **A gyerek vámpírizmusa a szülőknek és felnőtteknek a büntetése.** Tudjuk, hogy a gyerek ösztönösen vonzza a lelkileg tiszta embereket és kezd hisztizni a rosszindulatú emberek közelében. De ha az Ön gyermeke állandóan hisztizik, ismerje be, hogy Ön egy nehéz ember és jobban érzi magát nélküle, mint vele, hogy a gyerek mint súly az életében. Ez azt jelenti, hogy Ön vámpír a saját gyermekével és nem fordítva.

Hogy ki ismeri be ezt? De oldalról jobban látszik, hogy hogyan viselkedik a gyerekével szemben. Hogyan veri, hogyan veszekszik, hogyan kiabál vele mindenki szeme láttára. Az Ön arca állati formát ölt, a hangja pedig leginkább a kutyaugatáshoz hasonlít. Ön már nem egy ember. Emlékezzenek arra oldalról jobban látszik.

A mai világban nagyon divatos a kutyát a lakásban tartani, de megfigyeltük-e valamikor, hogy gyermekünk hogyan sétáltatja kedvencünket? Ha a gyerek a családban a szeretet nem kapja meg az abban a pillanatban meglátszik a viselkedésében. Úgy ahogyan viselkedik a gyerek gyakran kialakulnak a vámpírizmus első jelei.

Ki felelős a gyerek lelki neveléséért? A szülei? Az óvodák, iskolák, egyházak? Ki?

Valószínű csak a korai egyházi nevelés tudja megelőzni a vámpírizmus kialakulását. Nekünk kell segíteni megfigyelni a világot, kifejleszteni az érdeklődést, példát mutatni. Ha nem adunk a gyerekeknek szeretet és tudást, ha folyton ismételnünk: "hagyj békén, szállj le rólam, menj egyedül játszani", a gyerek hisztizik, kamasz korban felesel, felnőtt korban

A tiszta energiák helyett ledobjuk magunkról az összegyűjtött lelki koszt a gyerekekre és a gyerek megnyugszik, mi betöltöttük a gyereket.

De mivel? Így a mi gyerekünk otthon, az iskolában az utcán táplálkozik a felnőttek "szennyezett" energiájával. A gyerek agyában rögződnek az idióta, hülye, stb. rá vonatkoztatott szavak. Ő már önállóan keresi az energetikai táplálékot. Már szükségesnek érzi a rongálást, káromkodást, ivászatot, dohányzást, és ez mind amiatt, hogy az emberekből idegeskedést váltson ki és ezzel feltölti magát, de még nem tudatosan.

Szerencséje lesz, ha az életben találkozik olyan emberekkel, akik megmutatják neki az élet örömét, a szeretetet, a tudást és kinyitják a lelki világát.

Sok felnőtt emberrel találkoztam akikben kifejlődött a "vámprizmus", és sokáig próbáltam kideríteni a betegség okát. Gyakran észrevettem, hogy a betegség egyik forrása az **iskola** és a **tanár**. Mert néhány tanárnak már szokásává vált megalázni, lenézni a tanulót az osztály, barátok, iskola és a szülő előtt. A 14 éves gyerekek már szenvedhetnek ebben a krónikus betegségben, de előttük még nagyon hosszú élet áll. Ez szenvedés a családnak, amelyben felnőtt ez a gyerek-vámpír, de háromszoros szenvedés lesz annak a családnak, amelyet majd a gyerek alapít.

A Nap és a Hold "vámprizjai"

Az asztrológia két csoportra osztja a vámpírokat: **Nap** és a **Hold**, függetlenül attól, hogy milyen horoszkópi jegy alatt születtek.

Napvámprizoknak az energiája mindig **forró, száraz és agresszív**. Ez kegyetlen "vérszívó" és szadista (a kegyetlenkedésben, a mások kínzásában, szenvedésében élvezetet találó, beteges hajlamú) ember. Ezek az emberek a legmagasabb szintű egoisták (önzők). Sokáig keresik áldozatukat, s mikor megtalálják, megtámadják őket, kiprovokálják a veszekedéseket, nagy lelki és

fizikai fájdalmat okozva. Szinte kirázzák belőlünk a lelkünket. Az irigység és a gyűlölet világán kívül más világot nem ismernek.

Ha mi nem reagálunk a Napvámpirokra, akkor azok képesek megütni minket, hogy kiboruljunk és adjuk ki magunkból a létfontosságú energiaforrásokat. Ilyen kapcsolat után az áldozat állapota hirtelen megváltozik: felugrik a vérnyomás, megnő a szívbetegség kialakulásának lehetősége, mert egyszerre nagy adag energiát szívnak ki. Felmerül a kérdés, hogy hogyan ismerjük fel a Napvámpirot? A tenyér vonalain látszik.

A vonalak **sötétpiros**, majdnem **lila** árnyalatúak az egyenletes piros helyett.

Ez azt jelenti, hogy az energetikai csatornák és a vértele van **salakanyagokkal**. **Manuálterápiával** és **auratisztítással**, különböző **mantrák** segítségével javíthatjuk az állapotát. Ilyen módszerekkel lehet javítani, de elsősorban magának az embernek kell megváltoznia, hogy ez a betegség soha ne térjen vissza. A legnagyobb bajunk az, hogy nem vagyunk hajlandóak megváltoztatni saját magunkat és a körülöttünk lévő életünket sem. Könnyű bevenni a gyógy-szert, elmenni orvoshoz, természetgyógyászhoz, ahelyett, hogy mi segítenénk magunkon.

A Holdvámpirok energiája ellentétes a Napvámpirok energiájával. **Hideg és nedves, nagy mágneses erővel rendelkezik**. Azok az emberek, akik észrevétlenül nyugodtan szívják a lelkünket (energiát). Ezek az emberek mindig siránkoznak. Soha nem veszekszenek, nem kiabálnak, ők csendesen, unalmasan folyton-folyvást siránkoznak, ezzel kizökkentenek bennünket lelki egyensúlyunkból.

Ilyen embernél mindig visszatérnek ugyanazok a problémák. A tanácsainkra nem hallgatnak és ez idegesítő. Csak családi és rokonsági körben engedik meg maguknak az agresszivitást.

Egyébként is mindkét típusra jellemző a kétszínű viselkedés. Más otthon és más a munkahelyén. A tenyér vonalai **sárgás-barnásak** vagy **sötétbarnák**. Ha az egészséges ember hold-típusú: színtelen, testszínű.

Gyógyítási módja a **hipnózis, mantrák, imádság** és a **manuálterápia**.

Családi vámpírizmus

A házasemberek számára legszörnyűbb a családi vámpírizmus. Majdnem mindegyik családban van donor is és vámpír is. A családi életben sok más finom energiák összefonódása létezik, amit nagyon könnyű összekeverni a vámpírizmussal. Ezért szükségesnek látom pontosítani még egyszer, hogy a vámpír **csak saját magát szereti és nem képes szeretetet adni és örülni az életnek**. A családi életben a hold típusú vámpírok is agresszívak. Naponta gyakorolják az egész család vagy valamelyik családtag energiájának leszívását (rázását). Első jele a vámpírizmusnak a **féltékenység**.

Féltékenység - ez nem szerelem, ez a vámpírizmus egyik módszere, állandó feszültségben tartani az áldozatot, energia (pszicho-) feszültségben. A családi botrányok, a féltékenység miatt, majdnem mindig váláshoz vezetnek.

De addig, amíg együtt élnek vámpír-férj (feleség) a féltékenység révén kiprovokálja a donor-feleséget (férjet) az energia átadására. Elég nehéz így élni, idegi feszültségben napról napra, bizonyítani, hogy a féltékenységnek nincs alapja. A féltékenység, amely

betegség, vakká, süketté és nyerssé teszi az embert, ez a vámpírizmus. A vámpír nem hallja és nem látja az áldozatát addig, amíg **nem tölti fel magát az áldozat energiájával**. Nehéz a szívnek szerelem nélkül, de még nehezebb a testnek szív nélkül meglennie.

Kell-e bizonyítani azt, hogy a szerelemnek nincs szüksége bizonyítékokra, hogy a szerelem egy közös lélegzetten él, hogy a szerelem fél megbántani valamivel, hogy a tiszta szerelem nem szenved féltékenységi mániákban. Igen, kell bizonyítani, mert sokszor osztjuk meg az életünket alkalmazkodva és kitalálva a magyarázatot: féltékeny, mert szeret. De valójában a partnerünk **egoista, nem őszinte**, a vámpírizmus betegségében szenved. A féltékenység a **félelem** egyik fajtája. Elveszíteni valamit (valakit), mert nem érdemeltük meg, ezért is gyanakszunk.

A féltékenység az egyik leggyakoribb oka a **többszöri házasságnak**. A többszörös házasság inkább **férfiakra** jellemző. Általában a férfiak nem találnak boldogságot a családi életben. A kapcsolat eleje: forró házasság, fiatal feleség, friss érzések. A férj a családi életben felforrósodik, és azt gondolja, hogy ő az egyetlen és az utolsó és nem kell más, de egy idő után őt is megunják. A férj ideges, féltékeny, minden nap veszekszik, minden rossz, nem felel meg semmi.

A feleség idegileg tönkremegy, az immunrendszere legyengül, a család élete pokollá válik. A férj más kapcsolatot keres.

Mindegyik alkalommal azt hiszi, hogy az új párja már az egész életére szól és most ez az igazi szerelem, de az új kapcsolat csak 1-2 évig tart és a szenvedések kezdődnek előlről. Idegesíti a felesége, gyanúsítgatja azzal, hogy rossz háziasszony, sok pénzt költ, nyilvántartást követel, kötzködik, a szexuális életét vele se elégíti ki. A feleség már annyira idegesíti, hogy azon jár az esze, hogy hogyan tudna tőle megszabadulni testileg és lelkileg. Miért?

A feleség lelkileg meghal, az energiája lemerül, immunrendszere legyengül, vonzza magához a betegségeket, mert az aurája kilyukad, az élete iszonyú lesz. A férj **nem kap energiapótlást**, mert a feleség már kimerült. Ebben a kapcsolatban egyértelmű, hogy ki a vámpír és ki a donor. Legjobb eset, ha válással fejeződnek be az ilyen kapcsolatok.

Gyakran az életben viszont a férj nem válik el a feleségétől, de **állandóan megcsalja**. Ez a kategória más típusú vámpírizmushoz tartozik. Amikor a férj kettős életet él, így két emberből tölti magát energiával, otthon, mint jó férj, másik nővel, mint jó szerető. Így két otthona van. Ettől szenved egyszerre két nő. A feleség idegileg kiborul, azt várja, hogy a férje mikor tér észhez, a másik nő pedig azt várja, hogy mikor hagyja ott a feleségét.

Az ilyen férfiak naponta ígéretik, hogy otthagyják a feleségüket, hamarosan elválnak, de eszükben sincs elválni, mert szeretik a családjukat is, és így kényelmesebb élni. Semmit nem hajlandóak megváltoztatni az életükben. Egyszerre két nőtől töltik magukat energiával, és a gyerekekből is. Ilyen családban legrosszabb helyzetük a **gyerekeknek** van, mert tőlük is szívják az energiát. A gyerekek gyakran idegesek, rosszul tanulnak, az élet nem ígér nekik semmi jót. A gyakori veszekedések miatt gyengül az idegrendszerük. Gondolataik csak azon járnak, hogy mi lesz otthon, lesz-e nyugalom és béke. A gyerekek gyakran az apa oldalán állnak, nem értik, hogy az anya miért nincs megelégedve az apával. A gyerekek szemében az apa kedves, jó és nem értik, hogy az anyu miért veszekszik mindig az apuval. A feleség intézetben végzi, mert sokáig nem bírja ezt a vámpírizmust.

A harmadik típusú férj nem csal meg senkit, nem keres más kapcsolatot, de **élni vele nem lehet**. Mérges mindenre és mindenkire, utál mindent és mindenkit. Nem szereti a felségét és a gyerekeit. Féltékeny mindenre és mindenkire. A felesége csendes, házias, szép, okos, jó háziasszony, de akkor sem felel meg. Az ebéd nem „úgy” van tálalva, nem „úgy” beszél, nem „úgy” ül, nem „úgy” áll, nem „oda” néz. Minden rossz, csak kiprovokálhassa a veszekedést az energiaátadásra. Nem iszik, nem dohányzik, de élni nem lehet vele. Ez különleges kategóriája a vámpírizmusnak.

Az aki rendszeresen **szeszeditalt** fogyaszt, egytől egyig a vámpírizmusban szenved. Általában sokáig élnek, függetlenül attól, hogy komoly betegségben szenvednek, máj-, epe-, veseelégtelenségben. Időnként látunk részeket az utcán heverni a hóban és esőben. Az alkoholista családban is a legtöbbet a gyerekek szenvednek. Különösen akkor, amikor a családban csecsemő van, mert ő ösztönösen lép az energiaátadási kapcsolatba. Azért nem szabad egy szobában tartózkodnia apjával vagy anyjával. Ilyen gyerekek később gyakran szellemi fogyatékoságban szenvednek.

Életem folyamán sokfajta vámpírizmussal találkoztam. Különösen azokat a szülőket sajnáltam, akiknek a gyerekeik felnőttkorban nagy szexuális igényben szenvedtek. Ha a lányáról volt szó, ő válogatás nélkül kapcsolatba lépett bármilyen férfival, naponta többször is. A társadalom lenézi az ilyen embereket, de nem érti meg, hogy ez betegség, orvosiilag nem gyógyítható.

Elmesélek egy esetet:

Együtt tanultam egy lánnyal, aki testileg és lelkileg is nagyon szép volt. Sok férfinak tetszett, és nem volt ellene egyetlen kapcsolatnak sem. Később sikerült férjhez mennie, gyereket szülnie, de a gyerek születése után sem

változott meg az élete. A férfiakkal válogatás nélkül létesített kapcsolatot

Többször próbáltam rábeszélni a tisztességes útra, de hiába. Amikor meghallottam, hogy öngyilkosságot kísérelt meg, nagyon megijedtem és eldöntöttem, hogy segítek rajta.

Felajánlottam, hogy keresse meg a rendelőmet. Megállapítottam, hogy a **hormonzavar** vámpírizmushoz vezetett. Nagy energiaforrásra volt szüksége. Szexuális kapcsolat közben a **legnagyobb az energiaátadás**. Manuálterápiával, mantrákkal, imádságokkal értük el a pozitív eredményeket. Most ő gyönyörű anya és feleség lett. Így kiderült, hogy **biomasszázzsal, hittel**, bármilyen vámpírizmus-fajtát meg lehet gyógyítani.

Elég gyakori a családi kapcsolatokban, hogy az **anyós** játssza a vámpír szerepét. Van egy régi közmondás: Kinek sikerül jó vőt találni, ő fiút is talál, aki rossz vőt talált, az a lányát is elveszíti.

Elmesélek egy történetet:

Minden nap munka után, amikor hazaérünk, mindenképpen a bejárati ajtónál vár minket az anyós. Meglep minket olyan szöveggel, amitől kiborulunk. Ok és magyarázat mindig sok van; valamit nem úgy végeztünk el, nem úgy tettünk el, nem úgy takarítottunk ki, ...

Nem fontos mi, hol, hogyan, lényege az, hogy kiprovokálja a pszicho-energiát belőlünk. Neki ez könnyen sikerül.

Nyitott szájjal, csámcsogva nyeli le energiánkat.

A konfliktus befejeződik a következő napig, amikor ismét hazaérünk. Egész este és reggel az anyós nem veszekszik és nem kiabál.

Megsajnál bennünket, képes bocsánatot kérni tőlünk. Olyan csendessé válik, mint egy kiséger, olyan finom természetűvé válik, mint a macska. Mi mindent megbocsátunk neki, de az erő és az egészség nem állt helyre, nem tudunk figyelni a gyerekekre, férjre, korán

lefekszünk aludni. Reggel nehéz fejjel kelünk fel. A kedvenc munkahelyen újra feltöltődünk finom emberi érzésekkel, de ez csak addig tart, amíg hazaérünk.

Az anyós érzi, hogy megérkezett a buszunk és bejöttünk a lépcsőházba.

Már várja, mikor lát meg bennünket, s kezdődik minden előről.

Ha Ön legalább egyszer a sértésekre, keserű szavakra válaszolna: "**Igen! Ilyen vagyok**" - és **hozzá felemelt fejjel elmenne** mellette, akkor az anyós nem kapna energiaadagot, összeesne.

Istenem, - meséli egy nő, - egyszer így is történt. Nem válaszoltam a sértésekre, mosolyogva, bementem a szobába. Hallom, valami leesett. Visszafordultam, az anyósom feküdt az ajtónál és nem mozgott. Nem értettem mi történt. Kihívtam a mentőt, elvitték a kórházba, ahol két napot töltött.

A kórházból az anyósom elköltözött a másik fiához lakni. Ez tipikus példája a vámpírizmusnak.

A szerelem csodákra képes! De vannak nagyobb csodák. Ha a családban van beteg, méghozzá **fekvőbeteg**, és Ön tiszta szívből és szeretettel bejelenti, hogy Ön hibás, hogy Ön a betegségének az oka, Ön vezette a betegségbe, ha Önnek sikerül bebizonyítani, bocsánatot kérni (ezt pedig nem nehéz megtenni, mert a beteg úgyis Önt hibáztatja), éppen akkor csoda történik. Fekvőbetegünk életre kap. Azon a napon vagy a következő napon magától felkel az ágyból, elkezd enni és inni.

Az Ön élete megváltozik, attól a perctől Ön másért feláldozza az életét. Feláldozni az életét másokért, ezt el kell felejteni, ez az Ön keresztje; de ez boldogságot hoz Önnek. Csak így tudják leégetni a beteg rokonnal a karmáját és megállapítani a családi rontást.

Családi vámpírok **sokáig élnek**, tovább mint a donor, túlélük őket. Nem kell csodálkozni, hogy miért halnak meg előbb a jó emberek. Hány jó ember, családtag, rokon hunyt el hirtelen, "ok" nélkül. Mert nem korábban ismertük a vámpírizmust, mint a betegséget. Nem ismertük a gyógyító módszereket. Más oldalról "nincs rossz jó nélkül". Éppen a vámpír-emberen megtanulhatunk helye-sen reagálni az energetikai impulzusra, amely körbevesz minket mindennapi életünkben.

"Én küldöm Önöket, mint birkákat, a farkasok közé: "Úgy legyetek bölcsök (okosak), mint a kígyók, és egyszerűek (szelídek), mint a galambok" (Evangélium). De addig ezt nem értjük meg, míg rendszeresen ugyanabba a csapdába kerülünk, újra és újra.

A vámpír nem tudja, hogy beteg, nem sejt a betegségéről. Valamilyen belső feszültség vagy üresség igényel kontaktust a másik emberrel, miután megkönnyebbül.

Egy betegem mesélte nekem, hogy mikor **meghalt a nagymamája az ablakban kivirágzott a cserepes virág**, ami soha nem virágzott ezelőtt. A betegem megkérdezte tőlem, hogy mi lehetett ennek az oka. Én megmagyaráztam, hogy ahol a virágok nem virágoznak a lakásban, ott vámpír él. A virágok nem viselik el a nehéz energiákat. Mikor meghalt a nagymama, a lakás felszabadult a fekete energiától és a virág kivirágzott. Így virágzik ki a nő, ha elmegy a férj-vámpírtól. A férj megtalálja a lelki békességét, ha elmegy a feleség-vámpírtól.

Az Ön lakásában virágoznak a virágok? Vagy teljes erővel gyökereznek a kúszó-mászó virágok? Amelyek soha nem virágoznak, azok "rosszhírű" pletykavirágok. Érdekes, hogy a természetben minden **egyensúlyban** van. Például a szúnyogok mindenhol kísérik az embert.

Ezek kis vámpírok a fizikai síkon, ezek nem egyszerű vérszívók és nem mindenkitől, csak azoktól az emberektől, akik túl nagy mennyiségben rendelkeznek negatív energiával.

Régóta tudjuk, hogy a **macskák** ösztönösen megérik a negatív hullámokat. Sok szülő megijed, amikor a macska a nyakán vagy a gyerek fején alszik. Nem tudják, hogy a macskák levesznek nehéz energiákat és lerázzák sétálva az utcán, az erkélyen, vagy dörgölözve a fához.

A szülőknek ez már jel, hogy a gyerekek nincs rendben az energiarendszere, amiből betegség is lehet.

Gyakran a macskát kidobják a lakásból vagy elajándékozzák. Mikor tanulunk meg végre figyelni, látni a természet törvényeire, amely mutatja a baj közeledését.

Kutyák csak vámpírokat harapnak. Donor soha nem betegszik meg veszettségben, ez a vámpírnak a sorsa. Ha a kutya hirtelen ugat és megijedtünk, ez azt jelenti, hogy a mi bioterünkön túl sok negatív energia gyűlt össze. Így ijedtség közben ledobjuk a negatív energiát. Köszönjük meg a kutyának, ők segítettek megtalálni az idegességnek és rosszkedvnek az okát.

Gyógyítás

Megtanultuk, hogy az emberi test körül, az aurán összegyűjtünk negatív energiákat a munkahelyen, az utcán, autóvezetés közben. Hazatérve **legjobb lezuhanyozni**, mert ezeket könnyen le lehet mosni.

Még egy módszer: fogyasszunk **forró teát** - nem kávé -, mert a tea megnyugtat és kigyógyít sok betegségből.

Mikor a teát fogyasztjuk, a lelkünk megnyugszik, kellemes és meleg érzésünk lesz. Kiegyensúlyozza belső energiánkat. 10-15 perc múlva másképpen érezzük magunkat.

A vámpírok nem szeretik a forró teát, mert leforrázzák magukat.

Emlékszem még arra, amit B.N Jelein mondott: "Miért hideg teát kaptam, tudjátok, hogy csak forrón szeretem!"

Ha emberekkel dolgozunk, ajánlatos 2 óránként teát fogyasztani.

IV. Fejezet

Népi varázslások

A fekete- és fehérmágia magas, és alacsony, mindennapi, és szertartásos, vallásos, hagyományos, népi, színmágia, növény, illat, álom, szám...
Mágia...mágia...mágia...

I. Szerelem-mágia

Fontos helyet foglalnak el a szerelem-mágiában a szertartások, italok, mantrák. Néhányról most fogunk beszélni.

A szerelem szirmai

Ha nagyon magányosnak érezzük magunkat, ha úgy érezzük, hogy szerelem nélkül nem tudunk élni egy napot sem, próbáljuk ki a következő módszert. Remélem segít Önnek.

Ehhez két tárgyra lesz szükségünk:

Egy **kistükörre** és **friss virágokra**. Bármilyen virágról lehet szó, pl. piros szegfű, margaréta, orgona, de ajánlatos a rózsa bármilyen színben. Ha rózsát választottunk, mindenképpen vágjuk le a szúrós hajtásokat és a töviseket. Szóval vásároljunk vagy szedjünk 7 vagy 8 db virágot. Ha a szabadban szedtük a virágot, ne felejtjük el megköszönni a természetnek és a virágnak az áldozatot. Emlékezzünk, hogy a természet az energia forrása. A szertartás alatt senki ne tartózkodjon a közelünkben. Kikapcsoljuk a telefont, tv-t, rádiót, zárjuk be az ajtót, hogy senki és semmi ne zavarjon a szertartás alatt. A virágokat vázába tesszük, mellette felállítjuk a tükört úgy, hogy saját magunkat lássuk benne. Kényelmesen leülünk vagy letérdelünk a virágok előtt. Kivesszünk egy szál virágot a vázából és a szirmaival elkezdjük simogatni az arcunkat, homlokunkat, nyakunkat. Becsukjuk a szemünket, ellazulunk, mélyeket lélegzünk a virág energiájából és a következőket mondjuk: "Én látom a szerelmet". Belélegezzük a virág aromáját, érezzük, hogy aromája betölti a lelkünket és hangosan azt mondjuk: "Én kilélegzem a szerelmet". Kinyitjuk a szemünket, a virágot a fejünk fölé emeljük és ezt mondjuk: "a szerelem az én kezemben van". A szívünkhöz szorítjuk a virágot és mondjuk: "Érzem a szerelmet". A virágot a hasunkhoz szorítjuk és mondjuk: "Én beszívom a szerelmet". Most felemeljük a virágot a szemünk elé és belenézünk a tükörbe ezt mondva:

*"A szerelem előttem van,
a szerelem mögöttem van,
a szerelem melletttem van,
a szerelem fölöttem van,
a szerelem alattam van,
a szerelem bennem van,
a szerelem jön hozzám,
sugárzok szerelemmel."*

A szertartás után a virágokat olyan helyre helyezzük el, ahol mindig szem előtt vannak. Ha lehetséges, akkor azt az egy szálat mindig vigyük magunkkal, mindenhova. Ha ez az egy szál elhervad, ássuk el a földbe és még egyszer megköszönjük az energiáját; és most nem maradt semmi más, csak várni. Keleten ez a szertartás sok embernek segített megtalálni a boldogságot.

Ne felejtsük el azt, hogy mindegyik virágnak van bizonyos napja és bolygója.

NAP	BOLYGÓ	A VIRÁG SZÍNE
vasárnap	Nap	narancssárga
hétfő	Hold	világoskék
kedd	Mars	piros
szerda	Merkur	sárga
csütörtök	Jupiter	lila
péntek	Vénusz	zöld
szombat	Szaturnusz	indigókék

A szertartás akkor teljes, ha betartjuk ezt a táblázatot.

Szerelem-alma

Pénteken reggel napkelte előtt menjünk ki a kertbe és szedjük le a legszebb almát. Kis papírra írjuk fel annak az embernek a nevét, akinek szerelmét el szeretnénk nyerni. Előtte próbáljuk meg beszerezni az illető három szál hajszálat.

Összegöngyöljük a papírt, amin a név van, és összekötjük saját és az illető három hajszálaival.

Az almát kettévágjuk, kivágjuk a magokat és a belsejébe elhelyezzük az összegöngyölített papírt, összeillesztjük az almát és összetűzzük egy fogpiszkálóval. Olyan helyre tesszük, ahol nem látja senki. Amikor az alma kiszáradt, becsomagoljuk egy falevélbe, és elhelyezzük az illető párnája vagy matraca alá.

Szerelem-ital

Elég sok receptet ismer a szerelem-ital mágia, de ezek elkészítési módja nagyon bonyolult, ezért csak a legkönnyebbeket írom le.

1. Első recept:

1 evőkanál sörélesztő,

1 evőkanál méz,

1 mokkáskanál vaníliapor,

1 citrom,

egy csipetnyi fahéj.

Összekeverjük és három napra betesszük a hűtőbe.

Naponta háromszor fogyasztunk egy evőkanállal.

2. Második recept:

2 dl narancslé,

1 dl citromlé,

1 evőkanál konyak,

1 evőkanál likőr,

2 evőkanál méz,
egy csipetnyi fahéj,
ízlés szerint mentalevél.
Elkészítési módja megegyezik az előbbivel.
Bátran próbálkozzon, minden az Ön kezében van.

Hogyan védekezzünk a fekete-erő ellen?

Van, aki **medált**, van, aki **kabalát** hord. Van, aki füstölőt, van, aki füveket éget. Van, aki energetikai blokkokat állít maga köré. Én elárulom Önnek a legrégebbi és legegyszerűbb módszert. A nagymamák azt tanítják, hogy a **hagyma** elriasztja a fekete-erőt. Ezért az őskori háziasszonyok a főzéshez soha nem használtak előre megtisztított hagymát, mert azt gondolták, hogy a hagyma beszívja a rossz szellemeket, a fekete-erőt, a rontást, és aki megeszi, az átveszi a fekete-erőt. Ha úgy érzi, hogy a sors nem hoz szerencsét, és a lakásban a feszültség uralkodik, végezzük el a következő szertartást: Megtisztítunk 3 db hagymát és elhelyezzük a lakás különböző pontjaira, pl.: konyha, hálószoba, nappali. Mielőtt elhelyezzük a hagymákat, átszűrjük egy vastag tüvel, áthúzzuk rajta egy piros cérnát és megkötjük. Fellógatjuk a hagymákat hét éjszakán keresztül. Utána levesszük és erősen megsózzuk, becsomagoljuk mind-egyiket külön-külön fehér papírba. Ezután elégetjük őket a szabadban, ha erre nincs lehetőségünk dobjuk bele egy patakba vagy folyóba, de akár egy üres útkereszteződésbe a jobb vállunkon keresztül eldobjuk. Úgy megyünk el, hogy nem fordulunk hátra.

Jóslás tűz mellett

Ha Önnek otthon van kandallója, akkor a tűz formájának alapján tud jóslni. Ha nincs kandalló, akkor megteszi a tábortűz is estefelé.

Ha a lakásban végezzük, akkor kikapcsoljuk a világítást. Kényelmesen elülünk egy alacsony fotelba vagy közvetlen a kandallóval szemben. Bedobunk a tűzbe egy

maréknyi sót. Ha társaságban végezzük, ügyeljünk arra, hogy csend és nyugalom legyen, és senki ne zavarhassa meg a mágikus szertartást, hogy tudjunk koncentrálni. Ha fényes és kellemes a tűz színe, akkor ez a sors pozitív jele. Ha sötét és mérges, akkor ez a veszély jele.

Erősen koncentráljunk a tűzre és megtaláljuk a tűzben a sors jeleit.

Felsorolom egy pár jel jelentését:

Szép ház vagy kastély:

Pozitív jel, különösen, ha a ház előtt lépcsőt látunk, ami a bejáráshoz vezet. Ez a jel megjósolja az anyagi növekedést.

Fa:

Szintén pozitív jel. Sikert vagy boldogságot jelent.

Birka:

Szerencsét, jó anyagi helyzetet jelent

Vadállatok:

Messziről érkező híreket jelent

Ló, hajó, repülő:

Kirándulást, utazást jelent.

Repülő madár:

Levél, ami már úton van.

Eke:

Nagy siker.

Harang:

Esküvő

Gyerekágy:

Gyermekáldás

Nyújtott kéz:

Segítségkérés

Oszlopok:

Szerelem

Működő malom vagy forgó kerék:

Változások negatív vagy pozitív irányban. A tűz színétől függ

Háziállatok:

Pozitív jel, ha az állat külseje barátságos. Ha nem, akkor azt jelenti, hogy új ellenségünk lesz.

Emberi arcok:

Ha tiszta és világos arc, akkor jó találkozást jelent. Ha sötét, akkor veszélyt jelent.

Árnyék-jóslás

A következő szertartást legjobb újévkor végezni, éjjel 12 után. Ehhez szükség lesz egy fém vagy üvegtálcára (csak nem fa és műanyag), papírra és gyufára. Összegyűrjük a papírt, rátesszük a tálcára és meggyújtjuk. Amikor leég, a fehér fal felé tartjuk és az árnyéka alapján próbáljuk kiolvasni a jövő év eseményeit.

Ha nagyon kíváncsiak vagyunk a másnap eseményeire, akkor bármelyik éjszaka 12 után elvégezhetjük a szertartást.

Jóslás gyertyafényben

Vásároljunk egy **fehér gyertyát** és **étkezési olajat**. Egy papírlapra írjuk le röviden, de világosan a kívánságainkat. A lapot letesszük az asztalra, rátesszük a gyertyatartót; legjobb, ha a gyertyatartó is új, de ha nincs, akkor a régi is megteszi, csak jóslás előtt le kell mosni hideg vízzel, így letisztítjuk a mindenféle energiától. Egyik kezünkbe fogjuk a gyertyát, a másik kezünk ujjait belemártjuk az olajba. Ha van otthon illóolaj, az a legjobb; ha nincs, bármilyen olaj megteszi. Használhatunk **füstölőt**, ez segít a belső energiák koncentrálásához. Egyik kezünkben a gyertya, a másik kezünkkel pedig finoman bedörzsöljük a gyertyába az olajat.

Elképzelve, hogy a kívánságunkkal itattuk át a gyertyát. Úgy dörzsöljük a gyertyát, hogy közepétől a felfelé és utána lefelé haladjunk.

Újból belemártjuk az ujjunkat az olajba és még egyszer elvégezzük a szertartást. Ezután beletesszük a gyertyát a tartóba és a kezünket megtöröljük **pamut törölközőbe**.

Meggyújtjuk a gyertyát és kényelmesen leülünk elé. Figyeljük a tüzet, de nem szabad a tűz közepébe nézni, mert elfárad a szemünk. Nézzünk a tűz fölé és az oldalára. Közben teljes akaratunkkal koncentráljunk (a figyelmet egy tárgyra - gyertyára - irányítjuk), hogy kívánságaink teljesüljenek, és az energiánk összeolvadjon a tűz energiájával.

Amikor úgy érezzük, hogy elfáradtunk, és el akarjuk vinni a tekintetünket a gyertyáról, ez azt jelenti, hogy az összes energiánkat átadtuk a kívánságnak.

Magunkban olvassuk el még egyszer a kívánságokat, és a papírt égessük el. Fújuk el a gyertyát, csomagoljuk be, és tegyük el a következő alkalomra, mert ezt a szertartást többször kell végezni.

Felhívom a figyelmet, hogy a gyertyát csak egyfajta szertartásra lehet használni.

V. fejezet

Az imádság és ráolvasás isteni ereje

Az imádság és ráolvasás isteni ereje

Mind a vallásokban, mind a mágiában megvannak azok a meghatározott nyelvi formák, amelyek lehetővé teszik, hogy kapcsolatba lépjünk a láthatatlan lényekkel, energiaszerzés céljából. Az ő segítségével az ember kikapcsolja a mellékes gondolatait, vágyait és egy

meghatározott ritmust alkotva magában, bekapcsolódik a rezonáló (együtt rezgő) áradatba. Ebből, a külső láthatatlan világgal kapcsolatban lévő áramlatból az energia leereszkedik a mi látható világunkba, és annyira összesűrűsödik, hogy érezni, sőt látni is lehet. Fenn a láthatatlan szférákban vannak az úgynevezett "egregorok", vagyis a meghatározott formájú energetikai zsákok. Az ima elmondásakor energetikai áramlatok emelkednek fel a földről a magasabb szférákba (működési területbe), s állandóan ingerlik a nekik megfelelő "egregort" (energetikai zsákot).

Az imádság szent szavait őszinte tudattal, mély meggyőződéssel, átlényegülve kell mondani. Ezzel kapcsolatban megjegyzendő az, hogy amikor a mágus/gyógyító a gyakorlatban alkalmazza a megtanult imádságokat, minden alkalommal új kifejezésekkel frissítheti fel azokat, hogy a tevékenysége ne váljék mechanikussá, formálissá. Közben biztosnak kell lennie abban, hogy hatást gyakorol az erőtlen központra és a lelke úgy érzi magát, mintha visszatért volna igazi elemébe.

Hogyan mondjuk a ráolvasást?

Régen kora reggel, evés előtt kimentek a nyílt mezőre, miután reggeli harmattal vagy kútvízzel megmosakodtak, s a világ négy égtája előtt földig hajoltak, majd arccal keletre, a kelő Nap felé fordultak, keresztet vetettek és elmondták a megfelelő imát, aztán pedig a ráolvasás szavait.

Ezek a néphagyományok a mai napig megőrződtek. A ráolvasást legjobb hajnalban mondani, lehet bent is, de akkor nyitott, keletre néző ablaknál. Ha a ház szerkezete nem felel meg ennek a követelménynek, akkor annak, aki

a ráolvasást végzi, kelet felé kell néznie, a helyiséget pedig, amelyben van, szellőztetni kell.

Azokat a ráolvasásokat, amelyeket nappal mondanak, mindig a Nap felé fordulva kell mondani, az estieket pedig nyugat felé, a lenyugvó Nap irányába. A ráolvasásokat hangosan kell mondaniuk mikor egyedül vannak, vagy halkán suttogva, de mindenesetre **érzéssel áthatva, érthetően, nem sietve, nem lenyelve a szavakat** és nem akadozva. Minden ráolvasás előtt el kell mondani még a következő könyörgést is:

"Szent életű Miklós , Isten segítsége! Te a mezőn is, te a házban is, az úton és útközben is, az egekben és a földön is, védelmezz és ments meg mindenféle gonosztól."

A hatás megerősítése céljából a mágusok azt tanácsolják, hogy a ráolvasás előtt mondjanak el egy fohászt a hét megfelelő napjának védőszentjéhez (örangyalához) fordulva is.

A modern embernek nem szabad elfelejtenie, hogy nemcsak a ráolvasás szavaival kell óvatosan bánni, hanem a **hétköznapi beszéddel** is, azt is ellenőrizni kell. Az átok, a rossz kívánság pusztulást, betegségeket, és mindenféle szerencsétlenséget von maga után. A nép úgy tartja, hogy a **kimondott átok hét évig bolyong a levegőben** és minden pillanatban megtalálhatja azt, akinek küldték. A gonosz szó, amit az ember óvatlanul kiejtett - még akkor is, ha nem gondolt arra, hogy betejesedjen -, soha nem marad rossz következmény nélkül.

Emlékezzünk arra, hogy a **fehérmágia** minden műveletét **növekvő holdnál** (újholdkor) kell végezni. A **fogyó hold** a **boszorkánymestereket és a feketemágusokat**

oltalmaz-za, mivel ekkor a rossz bolygók - a Szaturnusz és a Mars - erősen hatnak.

Ima rossz közérzet ellen

Következő tárgyakra lesz szükség:

- égő gyertya,
- víz,
- szentkép,
- vasból készül kés.

Kezelés közben a betegen keresztet kell vetni minden ima után.

Minden imát háromszor kell elmondani

I. Az Úr imája

Miatyánk, ki vagy a mennyekben, szenteltessék meg a Te neved, jöjjön el a Te országod, legyen meg a Te akaratod, miképpen a mennyben, azonképpen itt a földön is. Mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma, és bocsásd meg a mi vétkeinket, miképpen mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek, és ne vígy minket a kísértésbe, de szabadíts meg a gonosztól. Ámen.

2. Imádság a Szentkereszthez

Ó Szentkereszt áldott fája

*Ó, Szentkereszt áldott fája! Drága a te gyümölcsöd,
Isten-ember, Úr-Krisztus, Úr-Krisztus,
Rajtad függ értünk Jézus.*

*Te vagy váltságunk zászlója, üdvösségünk záloga,
rajtad a kín és halál és halál,
örök életünkre szolgál.*

Fán kezdődött kárhozatunk, fán végződött váltságunk.

*egyik halált okozott, okozott
a másik életet hozott.*

*Ó, felséges királyi szék, mit nem arany ékesít,
de a szentek szentének, szentének,
árja drága vérének.*

*E vér mossa le vétküncet, e vér Istent engesztel,
gyógyít lelki sebeket, sebeket,
s megnyitja az egeket.*

*Üdvözlény hát, ó Szentkereszt! Téged áldva tisztelünk,
te vagy a mi örömünk, örömünk,
dicsőségünk, gyönyörünk.*

*Te enyhítéd fájalmunkat, te könnyítéd terhünket,
te vagy erős oltalom, oltalom,
ha a kínok súlya nyom.*

*Alattad megindul a szív, s bánja vétkes tetteit,
te általad az ember, az ember,
az üdvre érdemet nyer.*

*Azért kérünk édes Jézus, add, hogy a Te kereszted,
legyen itt hű vezérünk, vezérünk,
míg hozzád el nem érünk.*

3. Ima a betegért

Úr Jézus, ki Simon Péter beteges anyját az apostolod esedezése folytán meggyógyítottad (Lukács IV.38.), alázatosan esedezünk, hogy betegünket, kiért hozzád folyamodunk, meggyógyítani méltóztassál. Hatalmad és hozzánk való kegyességed nem kevesbedett, mert változatlan örökké való Isten vagy, s gazdag az irgalomban. Szegény imáink ugyan meg nem érdemlik a kegyelmet, hatalmad azokra meg nem indul, de apostolaid s a mi pártfogóink ott vannak az égben, ezek

majd folyamatosan könyöröghetnek értünk szent Felségednél. Ott az égben tökéletesebb a szeretet, eredményesebb az ima. És miután a kereszt jelét mi is viseljük, imáink a Te szent nevedben történnek, s a keresztény ember imájának nagy hatalmat adtál, engedd kegyelmesen, hogy kinek életéért remegünk, ki nevedet segítségül hívja, s benned remél, mindenható erőd által meggyógyuljon. Bizonyára azért parancsolod az egymásért való imákat, mert meghallgatni akarsz, ó hallgasd meg forró imáinkat, hogy betegünk visszanyerje előbbi egészségét, a kiállott szenvedések lelki üdvösségére váljanak, a türelem által öregbítse érdemeit, s mentül hamarabb velünk együtt oltárod előtt hálát adjon. Betegek gyógyítója, könyörögj érte Szentfiadnál, az Úr Jézusnál. Ámen.

Az "Ima a betegekért" ebben az esetben főima.

Gyógyítás, ha az illető gyermek

A kezelés közben használjunk szentképet, olvassuk az imát, jobb kézzel keresztet kell vetni a beteg fölött. Minden egyes ima után fűjjünk rá a betegre és háromszor köpjünk oldalra. Az imát hétszer olvassuk ellazult állapotban, csak a beteg gyerekekre koncentrálva. A kezelést 12 napon keresztül ismételjük.

I. Szent Bernát imádsága Szűz Máriához

Emlékezzél meg, ó legkegyesebb Szűzanya, Mária: még soha sem lehetett hallani, hogy valakit te gyámoltalanul magára hagytál, aki oltalmadat kérte és pártfogásért hozzád folyamodott. Én is hasonló bizalomtól lelkesítve, hozzád sóhajtok, ó, szüzek szüze; hozzád jövök, ó, kegyelmes Anyám; én, nyomorult bűnös fohászkodva lábaidhoz borulok. Meg ne vesd könyörgésemet, ó,

Anyja az örök Igének, hanem fordítsd rám figyelmedet és hallgasd meg kegyelmesen kérésemet. Ámen.

2. Ima a gyermekekért - főima

Isteni megváltóm, a gyermekek iránt való kegyességed, keserves kínszenvedésed és halálod érdemei folytán, továbbá szent Anyád és az összes szentek közbenjárása által könyörülj beteg gyermekemen, enyhítsd fájdalmait, gyógyítsd meg, s add vissza ismét egészségét.

Ó, Úr Jézus, könyörülj rajtam, és ne engedd azon legnagyobb keserűséget megérnem, mely gyermekem elvesztése által érthetne! Mindazonáltal ne az én, hanem a Te akaratod legyen! Alázattal vetem alá magamat isteni szent rendelésednek, és kérlek, hogy a készséges önmegadásban híven megmaradhassak. Ámen.

Imák bármilyen szenvedés ellen

Használjuk a No.4 szentképet.

Olvassuk minden reggel, s napunk sikeres lesz, mert az imákkal megvédjük magunkat a veszélytől.

I. Az Úr imája

Miatyánk, ki vagy a mennyekben, szenteltessék meg a Te neved, jöjjön el a Te országod, legyen meg a Te akaratod, miképpen a mennyben, azonképpen itt a földön is. Mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma, és bocsásd meg a mi vétkeinket, miképpen mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek, és ne vígy minket a kísértésbe, de szabadíts meg a gonosztól. Ámen.

2. Isten védő szárnya alatt

Aki a Fölséges védelmében lakik,
aki a Mindenható árnyékában él,
az így beszél az Úrhoz:
Te vagy a váram, és a menedékem,
Istenem, benned bízom!
Ő szabadít ki az életedre törő
vadász csapdájából.
Szárnyaival oltalmaz,
tollai alatt menedékre lelsz,
húsége védőpajzsod.
Nem kell félned az éji kísértettől,
sem a nappal repülő nyilaktól;
sem a sötétben terjedő ragálytól,
sem a fényes nappal kitörő dögvésztől.
S ha ezren esnek is el oldaladon,
a jobbod felől tízezren,
téged nem találnak el.
Saját szemeddel láthatod majd,
látni fogod a bosszút a bűnösökön.
Te, aki így beszélsz: az Úr a menedékem,
Te, aki a Fölségest hívtad oltalmadra.
Így nem ér semmi baj,
Csapás nem közelít sátradhoz.

Mert elküldi angyalait hozzád,
hogy védelmezzenek minden utadon.
A tenyerükön hordoznak majd téged,
nehogy kőbe botoljék a lábad.
Oroszlánok és kígyók között lépdelsz,
oroszlánkölyköt és kígyót tiporsz el.
"Hű volt hozzám, azért megmentem,
védelmezem, mert ismeri nevem.
Ha hozzám fordul meghallgatom,
minden szükségben közel vagyok hozzá,
megszabadítom és dicsőséget szerzek neki.

Napok teljességével áldom meg
és megmutatom neki üdvösségemet.

3. Dávid imádsága

Hajtsd hozzám Uram füledet

Hajtsd hozzám Uram füledet. Hallgass meg engem,
mert nyomorult és szegény vagyok én!
Tartsd meg életemet, mert kegyes vagyok én;
mentsd meg én Istenem a te szolgádat, aki bízik benned.
Könyörülj énrajtam Uram, mert hozzád kiáltok minden
napon.

Vidámítsd meg a te szolgádnak lelkét,
mert hozzád emelem fel Uram lelkemet.
Mert Te Uram, jó vagy és kegyelmes,
nagy irgalmasságú mindazokhoz, akik hozzád kiáltanak.
Figyelmezzél Uram, az én imádságomra,
és hallgasd meg az én könyörgésemnek szavát!
Nyomorúságomnak idején hozzád kiáltok,
mert Te meghallgatsz engem.
Nincsen Uram hozzád hasonló az Istenek között,
és nincsenek hasonlóak a Te munkáidhoz.
Eljönnek a népek mind, amelyeket alkottál,
és leborulnak előtted Uram, és dicsőítik a Te nevedet.
Mert nagy vagy Te és csodadolgokat mívelsz,
csak Te vagy Isten egyedül!

Mutasd meg nekem a Te utadat,
hogy járhassak a Te igazságodban,
és teljes szívvel féljem nevedet.
Dicsérlek Téged Uram, teljes szívemből,
és dicsőítem a Te nevedet örökké!
Mert nagy énrajtam a Te kegyelmed,
és kiszabadítottad lelkemet a mélységes pokolból.
Isten! Kevélyek támadtak fel ellenem,
kegyetlenek serege keresi lelkemet,

akik meg sem gondolnak Téged.
De Te, Uram, könyörülő és irgalmas Isten vagy, Tekints
reám, és könyörülj rajtam!

késedelmes a haragra, nagy kegyelmű és igazságú!
Add a Te erődöt a Te szolgádnak,
és szabadítsd meg a Te szolgálóleányodnak fiát!
Adj jelt nékem javamra, hogy lássák az én gyülölőim,
és szégyenüljenek meg, amikor Te, Uram,
megsegítesz és megvígasztalsz engem.

4. Ima bármely szenvedésben

Úristen, kinek kezeiben van minden ország és nép sorsa,
hallgasd meg esdő szavunkat. Nyomorunk mélyéből
kiáltunk segítségédért. Valamint parancsoltál a szeleknek
és hullámoknak, akként emelj kegyesen gátat
szenvedéseink terjedésének.

Esedezünk barátainkért és ellenségeinkért. Az
egészségesekért és betegekért. Minden szenvedő és
szomorkodó hívedért. Az élőkért és holtakért. Kérünk,
add szent kegyelmedet, hogy őszinte töredelmet tartsunk
bűneink fölött. Megjavítsuk életünket, és érdemesek
legyünk arra, hogy egykor választottaid soraiban örökké
zengedezhessük dicsőségedet és magasztalásodat. Ámen.

Imák nehéz megbetegedés esetében

Naponta többször olvassuk, használjuk a szentképet No.
5-6. Legnagyobb hatás, ha napfelkelte előtt olvasunk.

I. Az Úr imája

Miatyánk, ki vagy a mennyekben, szenteltessék meg a Te neved, jöjjön el a Te országod, legyen meg a Te akaratod, miképpen a mennyben, azonképpen itt a földön is. Mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma, és bocsásd meg a mi vétkeinket, miképpen mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek, és ne vígy minket a kísértésbe, de szabadíts meg a gonosztól. Ámen.

2. Most segíts meg Mária

*Most segíts meg, Mária,
Ó, irgalmas Szűzanya!
Keservét a bűnnek, bajnak,
Eloszlatni van hatalmad.
Hol már ember nem segíthet,
A Te erőd nem törik meg!
Hő imáit gyermekednek
Nem! Te soha nem veted meg!
Ha a szükség kínja nagy,
Mutasd meg, hogy anya vagy,
Most segíts meg, Mária,
Ó, irgalmas Szűzanya!*

3. Ima betegségben - főima

Istenem, én nem úgy akarok szenvedni, mint az, akinek gyenge hite van; én igazi keresztényhez illően akarok szenvedni. Add nekem ehhez kegyelmedet!

Éleszd fel a mélységes hitet bennem és Jézus Krisztusban, hogy te a vigasztalás Istene vagy azoknak, akik bajukban hozzád folyamodnak.

Keltd fel bennem a gyermeki bizodalmat, hogy Te minden reményem támasza vagy. Kívüled nincs Isten, és nélküled nincs segítség. Erősítsd meg lelkemben a hitet,

hogy te a jóság és a szeretet vagy, hogy azoknak, akik téged szeretnek, minden javukra szolgál. A beteg Lázárról mondták Jézusnak: "Uram, akit szeretsz, az beteg."

Édes Jézusom, te is a szenvedés útján mentél be országodba; Te akarod, hogy én is ezen az úton járjak. Hadd kövesselek téged engedelmesen és megnyugodva! Nehéz és terhes ez az út, de dicsőségben végződik, mert e rövid szenvedések örök jutalmat szereznek. Adj Jézusom türelmet, hogy betegséggemmel üdvösségemre érdemet szerezzek; adj megnyugvást, hogy bajommal bűneimért vezekeljek. Áldott legyen a jó Isten, aki így meglátogatott. Ámen.

Imák baj esetében

Segítenek szerencsétlenség, veszély és baj ellen (szentkép No. 6.).

I. Az Úr imája

Miatyánk, ki vagy a mennyekben, szenteltessék meg a Te neved, jöjjön el a Te országod, legyen meg a Te akaratod, miképpen a mennyben, azonképpen itt a földön is. Mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma, és bocsásd meg a mi vétkeinket, miképpen mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek, és ne vígy minket a kísértésbe, de szabadíts meg a gonosztól. Ámen.

2. Bajlódásban - főima

Úristen, ki pajzsa vagy a bennem bízóknak, és hatalmas segítője azoknak, kik hozzád folyamodnak, alázatosan esedezünk, légy kegyes tanácsadónk kétséges állapotunkban, s fényosztó kegyelmed által add vissza lelkünk előbbi csendességét, hogy nyugodt lélekkel parancsaid teljesítésében fáradozzunk. Ámen.

3. Imádság Páduai Szent Antalhoz (bármily bajban)

Megtört és alázatos szívvel fordulok hozzád, szomorodottak vigasztalója, Szent Antal! Térdrehullva kérlek, tekints szenvedéseimre, s ama súlyos keresztre, mely alatt nyögök. Jöjj segítségemre, aki mindenkin segítesz, ha hozzád folyamodik. Könyörögj érettem Krisztus Urunknál, aki - bár kéréseinket irgalmasságánál fogva meghallgatná -, igazságosságánál fogva segélyét az érdemtelenekkel szemben halogatja. De te, ó, Szent Antal, aki hű szolgája vagy, mi mindent nem tehetsz e szerető atyai szívnél! Mit tagadhat meg ez az igazságos bíró tetőled, bizalmas barátjától? Azért, erős pártfogóm, arra kérlek, eszközöld ki mindenekelőtt bűneim bocsánatát, hogy a kívánt segítséget bajomban annál könnyebben elnyerhessem. Nyerj meghallgatást ügyemben, hogy a szentjeiben csodálatos Istent itt e földön, s az örökké-valóságban dicsérhessem és magasztalhassam. Ámen.

Ha gyermekünk van bajban, akkor "Bajlódásban" helyett a "Gyermek imája minden bajban" olvassuk, ebben az esetben ez a főima (szent- kép No. 3.).

Imák a fekete gonosz erők ellen

Az imákat naponta olvassuk, megvédenek a rontástól, a tisztátalan erők ellen, minden helyzetben segítenek. (Szentkép No. 7.,8.)

I. Az Úr imája

Miatyánk, ki vagy a mennyekben, szenteltessék meg a Te neved, jöjjön el a Te országod, legyen meg a Te akaratod, miképpen a mennyben, azonképpen itt a földön is. Mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma, és bocsásd meg a mi vétkeinket, miképpen mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek, és ne vígy minket a kísértésbe, de szabadíts meg a gonosztól. Ámen.

2. Szent József

Szentséges Szűz Mária könyörögj érettünk,
Szent József könyörögj érettünk,
Dávid nemes sarja, könyörögj érettünk,
Pátriárkák fénye, könyörögj érettünk,
Isten anyjának jegyese, könyörögj érettünk,
A Szent Szűz tisztaságos őre, könyörögj érettünk,
Isten fiának nevelő atyja, könyörögj érettünk,
Krisztus gondviselő oltalmazója, könyörögj érettünk,
A szentcsalád feje, könyörögj érettünk,
Igazságos József, könyörögj érettünk,
Tisztaságos József, könyörögj érettünk,
Nagyokosságú József, könyörögj érettünk,
Az anyaszentegyház védőszentje, könyörögj érettünk,
Erőslelkű József, könyörögj érettünk,
Engedelmes József, könyörögj érettünk,
Hűséges József, könyörögj érettünk,
Béketűrés példaképe, könyörögj érettünk,
Szegénység kedvelője, könyörögj érettünk,
Iparosok példaképe, könyörögj érettünk,
A házasélet dísze, könyörögj érettünk,
Szüzek őre, könyörögj érettünk,
Családok támasza, könyörögj érettünk,
Inségek vigasztalója, könyörögj érettünk,
Betegek reménye, könyörögj érettünk,
Haldoklók pártfogója, könyörögj érettünk,
Gonosz szellemek réme, könyörögj érettünk.

Úristen, aki szent Józsefet fölfoghatatlan gondviseléssel szent Anyád jegyesének választottad: Add, kérünk, hogy közbenjárónk legyen a mennyben, akit e földön pártfogónkul tisztelünk. Aki élsz és uralkodol mindörökkön-örökké. Amen.

3. Mindenszentek litániája

(rövidített, felsorolás nélküli változat)

Szentséges Szűz Mária, könyörögj érettünk!
Istennek szent anyja, könyörögj érettünk!
Szüzek szent Szüze, könyörögj érettünk!
Szent Mihály, Gábor és Ráfáel; könyörögjetek érettünk!
Mindnyájan szent angyalok; könyörögjetek érettünk!
Pátriárkák és próféták:.....(felsorolás) Könyörögjetek érettünk!
Apostolok és tanítványok:...Könyörögjetek érettünk!
Vértanúk:...Könyörögjetek érettünk!
Püspökök és szerzetesek:...Könyörögjetek érettünk!
Világiak:.....Könyörögjetek érettünk!

*Légy irgalmas,
Minden gonosztól,
Minden büntől,
Az ördög cseleitől,
Haragtól, gyűlölségtől,
és minden gonosz akarattól: Ments meg Uram minket!*

*Az örök haláltól,
Megtetesülésed által,
Születésed által,
Keresztséged és szent böjtölésed által: Ments meg Uram minket!
Kereszted és kínszenvedésed által,
Halálod és temetésed által,
Szentséges feltámadásod által,
Csodálatos mennybemeneteled által,*

*A Szentlélek kiáradása által,
Dicsőséges eljöveteled által. Ments meg Uram minket!*

4. Szentkereszthez - főima

Ó Szentkereszt áldott fája

*Ó, Szentkereszt áldott fája! Drága a te gyümölcsöd,
Isten-ember, Úr-Krisztus, Úr- Krisztus,
Rajtad függ értünk Jézus.*

*Te vagy váltságunk zászlója, üdvösségünk záloga,
rajtad a kín és halál és halál,
örök életünkre szolgál.*

*Fán kezdődött kárhozatunk, fán végződött váltságunk.
egyik halált okozott, okozott
a másik életet hozott.*

*Ó, felséges királyi szék, mit nem arany ékesít,
de a szentek szentének, szentének,
árja drága vérének.*

*E vér mossa le vétküncet, e vér Istent engesztel,
gyógyít lelki sebeket, sebeket,
s megnyitja az egeket.*

*Üdvözlény hát, ó Szentkereszt! Téged áldva tisztelünk,
Te vagy a mi örömünk, örömünk,
dicsőségünk, gyönyörünk.*

*Te enyhíted fájdalmunkat, te könnyíted terhünket,
e vagy erős oltalom, oltalom,
ha a kínok súlya nyom.*

*Alattad megindul a szív, s bánja vétkes tetteit,
te általad az ember, az ember,
az üdvre érdemet nyer.*

***Azért kérünk édes Jézus, add, hogy a Te kereszted,
legyen itt hű vezérünk, vezérünk,
míg hozzád el nem érünk.***

Az egyházi naptárban megtalálhatjuk az adott nap szentjét, hozzá is fordulhatunk segítségért, vagy az őrangyalunkhoz (vagyis a védőszentünkhöz, akinek a nevét a keresztségben kaptuk, vagy, akit választottunk magunknak. (Például, ha alkoholistaért imádkozunk, forduljunk Szent Ritához, vagy Szent Mónikához, ha fáj a torkunk Szent Balázshoz stb.)

Összeállíthatunk mi magunk is alkalmi imát, fohászt, csak az a fontos, hogy szívből jöjjön, akkor meghallgatásra talál.

Ezenkívül a figyelmükbe ajánljuk a "Jézussal a szenvedésben" című 65 oldalas összeállítást (Betegek imafüzete, Pécs, 1983.).

Ha kérésünk teljesül, meghallgatásra talál, ne felejtünk el hálaadó imát mondani!

A szentképeket ajánlatos használni, mert felerősíti az imáknak és a ráolvasásnak a gyógyító erejét.

A szentképek magukban foglalják a legnagyobb energiaforrást, és egyben kapcsolatot is jelentenek a külső, nem látható világgal.

Áttanulmányozva a könyv tartalmát, Ön, kedves olvasó megtanulja elpusztítani a gonoszságot és a betegséget, megszüntetni a rontást és a varázslást, megvédeni magát a veszélytől, erősnek fogja érezni magát, visszanyeri az önbizalmát, és rendbe hozza a családi problémáit.

Ebben a könyvben megtaláljuk az ősi mágusoknak a ráolvasásait a fekete erők ellen, a különböző betegségek ellen. Megismerkedhet a szervezet tisztításának több módszerével.

És arra, hogy hogyan leszünk egészségesek?!

VI. Fejezet

Gyógyító mágia, fehérmágia, ráolvasás

Gyógyító mágia - fehérmágia

A mágia egyidejűleg hatalmas tudomány és hatalmas vallás is. A mágia évszázadok folyamán összegyűjtötte azokat a módszereket, amelyek megerősítik a biomezőt, a gondolatok erejét; az imádság, a mozdulatok és más mágikus eszközök segítségével az emberekre gyakorolt hatás erejét. Azt a mágiát, ami csak a jót szolgálja, fehérmágiának nevezzük. A fehérmágia segítségével levehető a rontás, a szemmelverés, és a betegségek egész sora gyógyítható. Mi a rontás? Ez lehet bármiféle gonosz, rossz gondolat, ami nyomot hagy annak az embernek az éteri burkán, akire irányul. Ez még nem igazi rontás, de az ember rosszul érzi magát, rossz és nyomott lesz a hangulata és nem lát örömet maga körül. Hogyan segítsünk ilyen esetben a páciensnek? Minden esetben, mindenekelőtt néhány imádságot kell tudnunk: 1. a **"Miatyánkot"**, 2. a **"Hit szimbóluma"** címűt, 3. az **"Imádság a Kereszthez"** címűt, 4. az **"Isten védő szárnya alatt"** címűt. 5. az **"Üdvözlégy Mária"** címűt.

Miért kellene nekünk az imádságok? Miért kell a böjt? És mi a Biblia? A tudósok, a magas kategóriájú extraszenszek - akiknek "harmadik szemük" van, és kapcsolatban állnak a túlvilággal - szempontjából a Biblia egy magas fokú civilizáció által alkotott, az emberiség fejlődésének 2000 évre szóló következetes programja. Tehát a mi földi életünk egy kísérlet és a mi

bolygónk egy kozmikus ház, ahol elhelyezték az emberiséget. Az imádságot az emberiség a bioinformációs mezőbe való bejutás kódja-ként kapta. Az imádkozás és a kiegészítésképpen végzett gyógyítási rítus közben a gyógyító (javasasszony) érintkezésbe lép az istennel, amely kölcsönös jellegű. Nevezhetjük, ahogy akarjuk: Istennek, Teremtőnek, Allahnak, Kozmikus Értelemnek; a lényeg ettől nem változik. Az imádságok segítenek megszabadítani az embert a rontástól és a szemmelveréstől. Akkor, amikor azt mondjuk: "Uramisten, szabadíts meg minden tisztátalanságtól!" - Akkor **érezzük**, hogyan tisztulnak a sejtjeink, véredényeink, az idegeink, a májunk, a vesénk. Ily módon, az imádság az embereknek a térbe való kijutás **kódjaként** adatott. Az imádság segítségével a javasasszony az őt vezető erővel (az oltalmazójával) érintkezik, tartja fenn a kapcsolatot.

Vizsgáljuk meg a fehérmágia összes szertartásánál szükséges mágikus kellékek szerepét. Minden esetben szükségünk van vízre, sóra, homokra, fűre, egy fémkésre, nyers tojásra, viaszra, szürke és feketemákra, és földre (a legnehezebb esetekben, amikor halálos rontásról van szó).

1. **Víz.** A mágikus ráhatásokhoz szükséges vizet vagy meg kell szenteltetni a templomban, vagy kútból, forrásból kell meríteni, lehetőleg reggel 4 és 6 óra között.

2. **Só.** A só nagyon sok belső energiát tartalmaz, a só kristályai átveszik a kozmikus energiát. Amikor a sót sütjük - mágikus szertartás előtt éjjel 12 órakor, serpenyőben, húsz percig kell sütni a sót -, a gonosz fekete energiáját égetjük meg.

3. **Mák.** A mák olyan növény, ami jól vezeti a gyógyítási programot.

4. **Kés.** A késsel a rossz erők elől zárjuk el a bejáratot.

5. **Viasz.** A méhviasz kiszívja az összes negatív energiát és visszaküldi annak, aki küldte.

6. **Föld.** A föld a szertartás alatt "kihúzza" a rontást, a halált (ez a legnehezebb szertartás).

Napjainkban kialakult egy olyan vélemény, amely szerint a rontás, az átok, a ráolvasás mindössze a múlt csökevényei és semmilyen kapcsolatuk nincs a gyógyítással. Az én tapasztalatom azt mutatja, hogy mindez ma is lehetséges, éppen ezért a gyógyítási gyakorlatból nem szabad kizárni ezeket a módszereket. A gyógyító tevékenysége csak részben emlékeztet mágikus tevékenységre, hisz bennük egy bizonyos bölcsesség rejlik, amit ma még nem tudunk megfejteni.

Én mindezt gyógyító fehérmágiának hívom. A **gyógyító mágia ott kezdődik, ahol az úgynevezett "kuruzslás"** érvényesül; a különböző ráolvasások, varázsszavak, rítusok (szertartások) és az állati és növényi eredetű élelmiszerek alkalmazása.

Ráolvasás, szemmelverés levétele

1. Minden esetben, minden szertartás alatt a betegnek háttal kell észak felé ülnie. A szék alá, amelyen a beteg ülni fog, tenni kell egy kést és egy ollót (éleikkel az ajtó felé), egy kis keresztet és a beteg közelébe egy gyertyát.

Mellé egy asztalra ki kell készíteni egy kést, egy tányérba vizet, és ekkor kell feltenni a tűzre egy kis serpenyőbe a viaszt (lehetőleg nyeles serpenyőbe, mert azzal kényelmesebb dolgozni). A vízzel teli tányérra a késsel keresztet kell rajzolni, majd a tányérral kört írunk le a beteg feje körül háromszor, az óramutató járásával megegyező irányban. Azután bal kézzel a tányért a beteg fején tartjuk és jobb kézzel az óramutató járásával megegyező irányban egy kört öntünk a viaszból a tányér

vízbe. Fél perc múlva a tányért levesszük, hogy a viasz kihűljön. Ekkor újabb adag viaszt teszünk fel a tűzre. Míg a viasz a lassú tűzön megolvad, a késsel finoman kivesszük a megdermedt viaszt, letesszük és figyelmesen megnézzük az alsó oldalát. Itt meglátjuk, hogy mi zavarta - egy egész sereg - az adott beteg jó közérzetét. Aztán megismételjük a műveletet, és megnézzük a második viaszkört. Itt már kevesebb alakzatot látunk, hisz a rontás kezd eltűnni. Majd harmadszor is megolvasztjuk a viaszt, mindent ugyanúgy elismétlünk, de a viaszt tartalmazó vizes tányérral nem a fej körül körzünk, hanem a lábától a fejéig és vissza, körben háromszor. A harmadik viaszkör különbözni fog az első kettőtől. Ha teljesen sima lesz a felülete, a munkát elvégeztük, ha pedig nem, akkor meg kell ismételni. Közben ne felejtsek el, hogy az első pillanattól kezdve az utolsóig imádkozniuk kell.

Éjszakai ágybavizelés gyógyítása

A gyerekek sokszor nyugtalanul alszanak és álmukban véletlenül bepisilnek. Az ok rendszerint azonos, mégpedig az **ijedtség**. Ilyen előfordul a felnőtteknél is. Néhány mód van arra, hogy megszabaduljanak ettől.

1. Készítsünk ki egy **nyers tojást** és **fél pohár vizet**. A gyógyító személy jobbra felől egy asztalra állítunk három ikont/szentképet, gyújtsunk meg egy gyertyát és állítsuk a pohár vízbe. Mondjunk imádságokat és a fejtől kezdve felülről lefelé haladva, jobb kézzel görgetjük a tojást - kigörgetjük a betegséget - úgy, hogy nem hagyunk ki egy centimétert sem a beteg testén, sem a hónalja alatt, - ez fontos! - sem a térde hajlatában.

Amikor a görgetést befejeztük, eltesszük a gyertyát és az imádságot folytatva feltörjük a tojást a pohár vízbe (miután előzőleg keresztet rajzoltunk a vízre). A poharat szemügyre véve meg tudjuk állapítani, hogy mi okozta az adott betegséget. Rendszerint a pohárban tisztán és kivehetően egy kutya, egy ember vagy egy macska látható; néha sok-sok fonal kivehető, ez azt jelenti, hogy az ijedtségen kívül a betegre rontást is küldtek.

Rendszerint a rontás rászáll a gyerekekre is, bár azt a szülőknek vagy egyik szülőnek szánták.

Ennél a módszernél a következő imádságot mondjuk: először a "Miatyánkot", majd pedig: "Én kiolvasom tebelőled Isten szolgája/név/..... az ijedtséget, a szemmelverést, a rontást és mindenféle betegséget. Itt nektek: ijedtség, szemmelverés, rontás és mindenféle betegség nincs helyetek, piros vérét ne szívjátok, testét ne gyötörjétek, csontját ne szaggassátok. Én titeket ijedtség, szemmelverés, rontás és betegség kiolvaslak, kikergetlek, elzavarlak, ki a mezőkre, ki a rétekre, ki a mocsarakra. Ti ott terjedjétek, gyökeret ott eresszettek, ide vissza ne térjétek! Uramisten! Mentsd meg, és tartsd meg a te sötéthajú/szőke hajú szolgádat/név/.....-t (Háromszor oldalra kell köpni). Ámen. Ámen. Ámen."

2. Módszer. A beteg, mint mindig háttal ül északnak. Úgy, mint az előbb, kikészítünk fél pohár vizet, meggyújtjuk a gyertyát. Az asztalon mellettünk 13 gyufaszál van. Miután elmondtuk az imádságokat, sorban meggyújtjuk a gyufákat és rögtön)égő állapotban) beledobjuk a pohár vízbe, melyből előzőleg a gyertyát kivettük. A gyufaszálakat fejjel lefelé leengedjük a pohár fenekére. Miután az utolsó gyufaszálat is beleengedtük, a következőt mondjuk: "Ment Jézus Krisztus fekete lovon, tartott a kezében egy selyemfonalat; fonál szakadj el, Isten szolgájának/név/.....-nek betegsége maradj el. A fény kialudt. Nálunk van Jézus. Szentséges Szűzanya ments meg Bennünket!"

(Ezen ráolvasás megkezdése előtt feltétlenül mondjunk el egy "Miatyánkot!) A gyufákat adjuk oda a gyermek anyjának azzal, hogy alkonyatkor feltétlenül ássa el a földbe és közben mondja a következőket: "Amint ezek a gyertyák a földdel összekeverednek, úgy múlik el a félelem is. Ámen. Ámen. Ámen."

Ráolvasás különböző betegségek ellen

Mindegyik mantra előtt mondjuk el a "**Miatyánkot**" és a "**Hiszek egy Istenben**" című imádságot.

1. "Az atya a fiú és a szentlélek nevében. Ámen."

"Úgy mint a mi Atyánk az eget és a földet, a vizet és a csillagokat szentesítette és megerősítette, úgy ahogy a nedves földön nincs semmi betegség, nincs véres seb, nincs húzó, hasító fájdalom, nincs gyulladás, nincs daganat, úgy ahogy a mi Atyánk "megteremtett" engem, Istennek a szolgájátnév/....., úgy a mi Atyánk szentesítette és megerősítette az én inaimat, csontjaimat, és testemet, úgy nálam az isten szolgájánálnév.....ne legyen a fehér testen, a dobogó szívemen, se a csontjaimnál semmilyen betegség, se vér, se seb, se fájdalom, se gyulladás, egységes angyali kulcs: Mindörökké. Ámen.

2. Felelek én az isten szolgájanév/..... imádkozva, keresztet vetve, megyek egyik kapuból a másikba, piros nap alatt, fényes hold alatt, fekete felhők alatt, van nekem az Isten szolgájának /név/ tiszta mezőn, óceánon, tengeren egy arany sziget, az arany szigeten áll egy trón, az arany trónon áll asszonyunk, Szűz Mária, aki a kék tengerről a habot lefűjja és leszedi. Vegyél le az Isten szolgájáról /név/ 12 betegséget, 12 fekélyt, csoportos fekély - 12 gyengeséget, 12 zsíros, csontot hasító inas és félinas betegséget, gyengeséget, hasító daganatot: kulcsok, zárok - vízbe, tűzbe, hegybe - az Atya, a Fiú, és a Szentlélek nevében. Ámen.

Háromszor olvassuk el ezt a szöveget, ezután olvassunk kezdő imákat, közbe vessünk a betegen késsel egy keresztet. Mindenképpen legyenek égő gyertyák és szentképek. Minél több szentképünk van, annál jobb. Ha távolsági gyógyítással foglalkozunk, akkor a **fényképen** vessünk keresztet a késsel. Legjobb, ha ruhadarabunk

van, köröm, haj, stb. és ez mind a betegé, hogy legyen valamilyen kapcsolatunk a beteg emberrel.

Figyelem!

Ugyanazt a gyertyát más betegséggel kapcsolatban felhasználni nem szabad! Legjobb fehér színű gyertyát veszünk, mert a fehér szín a tisztaság, az egészség, a csoda és a jó erő szimbóluma.

A mantrák (man ‘gondolkodás’; tra ‘védelem’) és imádságok szívbetegségek ellen

Fektessük le a beteget az ágyra. Bal kezünket helyezzük a **tarkójára**, a jobb kezünket pedig a **szívére**. Az **óramutató irányában** a jobb kezünkkel körkörös mozdulatokat végzünk. Mielőtt hozzáfogunk a ráolvasáshoz, ellazulunk és elmondunk két imádságot. 1. "Miatyánk" 2. "Hiszek egy Istenben". Most jó a ráolvasás.

A beteg már fél óra múlva könnyebben érzi magát.

Az Úr imádsága (Miatyánk, ki a mennyekben vagy....)
ld. később.

A mindenható atyánk Isten, Jézus Krisztus "Vegye le a szív és lelki betegségeket az isteni szolgáról /név/. Segíts neki az ő munkájában. Vegye le a szenvedést, szomorúságot, szívfájdalmat, szívbánatot. Az Atya a Fiú és a Szentlélek nevében mindörökké. Ámen."

Derékfájdalom ellen

1. A "Miatyánk" c. ima

Szükségünk lesz egy **érmére** (pl. 5,- Ft). Jobb kezünkbe vegyük az érmét és deréktájon körkörös mozdulatokat végezzünk az óramutató irányába.

Ráolvasás:

"Fájdalom menj ki. Lópatkóba, bárányszarvakba, sötét erdőbe, szörnyű iszapos mocsárba.

***Itt te nem állhatsz,
itt te nem fekhatsz,
itt te nem élhatsz,
itt te nem lakhatsz.
Kulcs és a zár az én szavaimra,***

.....
Ámen. Ámen. Ámen.

.....

Tizenkétszer ismételjük meg a mantrát, közben 12 körkörös mozdulatot csináljunk. Ezt 12 napon keresztül, naponta 12-szer.

Izületi és csontfájdalmak

Előkészítünk **olivaolajat**, 1 db **gyertyát**, **Szent Mária képet**.

Fektessük le a beteget és kérjük meg, hogy csukja be a szemét. Térdeljünk a beteg lába elé úgy, hogy lássuk az arcát. Ellazulunk. Ha feszültek és idegesek vagyunk, akkor el kell halasztani a következő napra. A kezelés módja nagyon egyszerű és hatékony, ha tiszta szívből akarjuk a beteg gyógyulását.

1. "Miatyánk"

Dicsértessék a Jézus Krisztus! Mindörökké. Ámen.

"Először első órában nem én mondom, Szent Mária Isten anyja kimondja és kihajtja, kiúzi és kiveszi, elveszi a betegséget: a fejből, a fülből, a szemből, az agyból, a torokból, a nyakból, az orrból, a vállakból, a gerincből, a tüdőből, a szívből, a lépből, a májból, a gyomorból, az epéből, a belekből, a veséből, a húgyhólyagból, a méhből, petefészekből (ha férfiről akkor a férfi nemi szervek), a vérből, a csontból, izületből.

Itt betegségnek nincs helye, piros vért ne igyon, a testet ne törje, csontot ne élezze. Nem én hajtom ki, Isten anyja hajt ki: rétre, mezőre, mocsárba. A betegségnek ott a helye, ott táguljon, ott növekedjen, bővüljön, vissza ne jöjjön. Szabadíts meg és őrizd meg szőke/barna Isten szolgáját /név/. Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében, mindörökké. Ámen.

A ráolvasást **hétszer** mondjuk el, mindig új órában mindegyik alkalommal így kezdve: "Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében, mindörökké. Ámen."

Másodszor másik órában stb.

Harmadszor harmadik órában stb.

Negyedszer negyedik órában stb.

.....

Hetedszer hetedik órában stb.

Ez az egyik leghatásosabb módszer, kb. **20 kezelés után** a beteg sok betegségből gyógyul ki. Mondhatjuk azt, hogy újjászületik.

Ráolvasás orbánc betegség ellen

Mindenekelőtt vigyázzunk arra, hogy az orbáncos testfelülettel **ne érintkezzünk**. Egy **késsel** az óramutató irányába végezzünk körkörös mozdulatokat a betegség fölött. Közben mondjuk:

"Orbánc, orbánc, neked itt nincs helyed. Téged az erdőszélen vár egy rezgő nyírfa. Orbánc te rajta nagyon szép leszel. Énekelni, ünnepelni és ragyogni fogsz. Az Isten szolgájától menj el örökké. Itt neked nincs helyed. Itt az isten keresztje és a szentséges Szűzanya, szent arkangyalok; ők téged elkergetnek, elűznek a testből a lélekből, a vérből, a csontból, az ujjacskákból, és az ízületekből. Menj ki örökre! Ámen. Ámen. Ámen.

Az utolsó három szót mondva **vessünk háromszor keresztet** a seb fölött.

Ezután két **nyers krumplit** lereszelünk, rátesszük a sebre és **lekötjük gézlappal**. A pakolást naponta kétszer cseréljük.

Legeredményesebb módszer

a

szemárpa gyógyítására

Megfőzni **2 friss tyúktojást** és hűtés nélkül, tisztítás nélkül rátenni a szemre. A tojásnak olyan melegnek kell lennie, amilyen melegen csak bírja a beteg szeme. A forró tojást lassan kell gurítani a szemem, közben olvassuk a

"Miatyánkot"

Azután a ráolvasás következik:

***"Napnyugatra,
nap lement,
szemárpa elment,***

*magától kiment,
úgy, mint az éjszaka ment.
Kulcs és a zár az én szavaimra."*

Ha kihűl az egyik tojás, akkor a **másikkal** ugyanazt végezzük el még egyszer.

Elegendő **I kezelés** és a szem végleg egészséges lesz. Ha egy pár év múlva a betegség visszatér, újra meg kell ismételni a kezelési módszert.

Sok ember szenved állandóan visszatérő szemárpától. Egyik árpa eltűnik, a másik kijön. Sokáig kezelték magukat fizioterápiával, de sajnos eredménytelenül. Az orvosok Ukrajna egész területéről küldték hozzám a betegeket és mindig sikeresen megszabadultak a szemárpától.

Fogfájás gyógyítása

A legkellemetlenebb betegség a fogfájás. Emellett az ember teljesen munkaképtelenné válik. Gyakran kezelés után a fájdalmat még mindig érezzük; ha elmúlt, akkor sem tudunk rágni azon az oldalon. Állandó kellemetlen érzésünk van. Legrosszabb eset, amikor fájdalmat érzünk a korona alatt. Levetetni a koronát, kezelni, új koronát rendelni költséges és nehéz munka.

Mindig ajánlom a betegeknek, hogy **rendszeresen látogassák a fogorvost**, és ha szükség van rá, a kezelésen vegyenek részt. Vannak azonban olyan esetek, amikor csak népi módszerekkel segíthetünk. Van egy nagyszerű módszer, amelyik csak egy kezelésből áll, de bárki saját magát is kezelheti. E módszert alkalmaztuk, amikor ínnyben, a fog alatt, vagy mellett alakult ki **gennyes zacskó** és nem tud kiürülni, vagy csak gyulladás alatt van.

Egy kezelés után a genny kifolyik, a fog fájdalma elmúlik.

A módszer a következő:

Keressünk **egy rozsdás szöget vagy rozsdás csavart**, égessük ki pirosra a tűzön (tűzhelyen) és dobjuk bele **mézbe**. A méz megváltoztatja a színét feketére.

Közben olvassunk rá:

"Ahogy ez a rozsdá lement a szögről, csavarról, úgy az én fogam, ínyem megtisztul, mindörökké. Ámen.

Az elkészült mézzel be kell kenni a fájdalmas részt vattával.

Több ember használta a fentebb leírt módszert, ezáltal megúsztta a kellemetlen és drága híd- és koronaleszedést.

Az egyik hölgnél gyulladás keletkezett a korona alatt, begennyesedett, de orvoshoz nem ment el, mert nem volt anyagi fedezete rá.

A gyulladási folyamat átment a fülre, a szemek bepirosodtak. Ajánlottam ezt a módszert. Azóta nincs semmi baja a fogaival.

Ez azonban nem az elsődleges megoldás, először **forduljunk orvoshoz**.

Az orvosoknak tanácsot szeretnék adni - a beteg gyakran nehéz stádiumban keresi meg, amikor a fertőzés már elterjedt és csak erős antibiotikummal lehet kezelni. Emellett próbáljuk ki e módszert is. Sok beteg gyorsan meggyógyul. Nem kell félni a felforrósított rozsdától, ebben az esetben úgy működik, mint az erős antibiotikum. A nagymamák tudták, hogy a vas lenyeli a negatív energiákat, a méz és a vas - csodálatos szer energia átadására.

Szemölcs elleni gyógmód

A gyógyító áll a terem (lakás) bejáratánál, a beteggel és a bejáratral szemben. A beteg lakásán kívül marad, a bejárat előtt. A gyógyító nézi a szemölcs helyét, háromszor megkereszteli, megfordítja a fejét balra, háromszor leköp a bal vállán át. Közben halkán mondja: "A szemölcs mérges, szúrós, fájós, szenvedős, szívós, ágas, fekete, fehér, szürke, zöld, sárga, és bármilyen más. Letöröm a gyökeret, megeszem, kifordítom a gyökérrel fel, a fejjel le, fönt nincs táp-anyag a gyökérnek, lenn a fej nem tud lélegezni!

Nincs életetek nektek szemölcs, szúrós, tüskés, fájós, szenvedős, szívós, ágas, bokros, fekete, fehér, szürke, zöld, sárga, és bármilyen más.

Leégték, elaludtok, kiszáradtok, leestek Isten szolgájáról /név/.

Ott ahol a szemölcs volt, száraz seb lesz; ott, ahol a seb száraz volt, tiszta lesz a bőr. Ámen. Ámen. Ámen."

Ezután a gyógyító megint megkereszteli a betegség helyét és háromszor a bal vállán át leköp. Elképzeli a beteg helyet egészségesnek. A beteg úgy megy el, hogy a gyógyító a lakásba nem lép be.

10 napon keresztül **nem szabad a szemölcsöket megmosni** (vízzel érintkeztetni); és próbáljunk nem figyelni rá.

2. módszer

Megkeresünk egy **mászó csigát**, bekenjük vele a szemölcsöket és felszúrjuk a csigát a kerítésre. Mikor kiszárad a csiga, eltűnnek a szemölcsök.

(Ezt a módszert csak megemlítettem, de állatvédelmi okokból nem javaslom Önöknek!)

3. módszer

Megfogunk egy **békát**, s a hátán megszámloljuk a púpokat. Pamutcérnával annyi csomót kötünk , amennyi púp van a béka hátán.

Megszámloljuk a szemölcsöket, és ugyanazon cérnán megkötünk annyi csomót, amennyi szemölcs van a betegen. A cérnát ki kell dobni a WC-be vagy elásni a vizes földbe. Amikor elrothad a cérna, eltűnik a szemölcs.

4. módszer

Egyszerűbb módszer. Felvágjuk az **almát két részre**. Az egyik részét megesszük, a másikkal bedörzsöljük a szemölcsöt, majd beássuk a vizes földbe. Mire elrothad az alma, eltűnik a szemölcs is.

Lehet, hogy az összes módszert ki kell próbálni, addig a míg megtaláljuk a megfelelőt.

Például, a könyv írójának az arcán nagy csúnya anyajegy volt. Általában az anyajegyét műtik, de a leírt módszerekkel sikerült megszabadulni tőle.

Éjszakai álmatlanság, sírás gyermekkorban

Olvassunk föl három fő imát a gyerek fölött és kézzel vessünk keresztet.

Ráolvasás:

"Hajnalpír, pirkadat, három nővér, vigyétek el tőle: /név/ az álmatlanságot, a szenderegésedet, a szomorúságot, a bánatot, a kiáltást (sírást), adj neki álmot mindegyik oldalról, mindegyik szenttől, mindegyik ép lélektől. Ámen. Ámen. Ámen.

Léteznek érdekes módszerek, mantrák a **rák**, **tuberkulózis és az asztma** ellen, amelyekről a következő könyvemben lesz szó.

VII. Fejezet

A gerincoszlop betegségeinek megelőzése és a gyógyítása

Van egy olyan szólás-mondás: „Az ember annyira fiatal és egészséges, amennyire fiatal és egészséges a gerincoszlopa.” Annak következtében, hogy az impulzusok, amelyek a szervek sejtjeinek működését határozzák meg, a gerincoszlopból indulnak ki, rögtön megvilágosodik a gerincoszlop vezénylő szerepe az egész emberi szervezet egészségi állapotában. A statisztikai adatok szerint **35 éves koron túl minden ötödik ember gyöki károsodásban** szenved - egyikében az osteochondrosis (degeneratív csontosodási zavar) számtalan szövődményének. Általában a gerinc betegségei - s ide tartozik az osteochondrosis is - azoknak a szenvedéseknek a kiinduló pontja, amelyek közül különböző mértékben szenved a mai kor embere.

Hogy pontosan betekinthessünk a probléma lényegébe, ismerkedjünk meg behatóbban a gerincoszloppal (lásd az ábrát).

1. Cervicalis (a nyakhoz tartozó, nyaki)
2. Thoracalis (a mellkashoz tartozó, mellkasi)
3. Lumbális (ágyéktáji, az ágyékkal kapcsolatos)
4. Sacralis (keresztcsonti)
5. Farokcsont

A gerincoszlop a **csontváz része** és különálló **csigolyákból** áll. A gerincoszlopban mint egy csőben,

zárt védő-rendszerben helyezkedik el a **gerincvelő**. A gerincvelőtől **két pár ideggyök** ered, melyek mint cervicalis, thoracalis, lumbalis és farok idegek távoznak a csigolyák közti részen, s beidegzik a megfelelő szerveket.

A porckorong:

A gerincoszlop tölti be a legfőbb tartó és reszor (érző) szerepet a szervezetben. Különböző **rázkódások**, amelyek járás, futás, ugrás közben amortizálódnak, elértéktelenednek általa; részben azáltal, hogy a csigolyák közti porc-korongok fogják fel őket, ugyanígy a gerincoszlop megfelelő görbületei által. Ennek az **amortizációnak a következményeként nem sérül** az agy, a szív, a máj, s a többi szerv, amely a hasüregben helyezkedik el. Ezen kívül a **gerincoszlop minden alapvető mozgásban** részt vesz.

Ezeket figyelembe véve, a gerincoszlop egy bonyolult és létfontosságú rendszer, tartó és mozgó elemeit különálló csigolyák alkotják, amelyeket egymáshoz a csigolyaközi **porckorongok** kötnek; **izületek, inak**, s az **izmok** tartják össze a felsorolt alkotóelemeket. Például, a statikai működésért, amelyek a fejet és a gerincoszlopot tartják meg a tonikus (hangsúlyos) izmok felelősek, a mozgásokért a fizikaiak.

A gerincvelő létfontosságú részét 33 idegpár alkotja, amelyek ebből erednek, s "kiszolgálják" az életfontosságú szerveket, s egészében az egész testet.

Az **első hét cervicalis csigolyának** van a legnagyobb mozgékonyága és a legnagyobb terhet viseli el. Elegendő megemlíteni, hogy az ötödik és hatodik nyakcsigolyája közötti porckorongra eső nyomás **11,5 kg/cm²**, ugyanakkor a nyomás, amely az ötödik lumbalis és az első kereszt-csigolya között mérhető, **9,9 kg/cm²**. Ezért a nyaki szakasz fokozottan sérülékeny.

A következő **12 thoracalis csigolya**, habár teherbíróbb, de egy tömeg mozgékony ízületet alkot, mert **hozzájuk kötődik a tizenkét borda** két-két ízülettel. Ennek következtében a háti gerincben **120 ízület** van. El lehet képzelni, milyen összehangolt finom ez a „zsanéros” szerkezet, és milyen nehéz ezeknek a helyes, összehangolt munkáját biztosítani. Ez úgy működik, mint egy ék; amikor valami-lyen ízület működése valamilyen okból nem felel meg a kívánalmaknak, ez minden ízület harmonikus működését megbolygatja. Ezért, a mindennapos, ha nem is huzamos működtetése a thoracalis gerincszakasz izomzatának, egy-szerűen elengedhetetlen. S ezt mindennapi testgyakor-lással lehet biztosítani.

A **lumbális gerincszakasz** öt csigolyából áll - ezek vastagok, masszívak. Az ideggyökök, amelyek elhagyják a gerincoszlopot ezen a tájon, olyanok, mintha az üllő és kalapács között foglalnának helyet, hogyha tekintetbe vesszük, amikor két vödör vizet viszünk, avagy bútorokat tologatunk a lakásban az intervertebrális (csigolyaközi) porckorong **500 kg nyomásnak** van kitéve. Ezért nem érthetetlen az a tény, hogy itt fejlődik ki a leggyakrabban a kóros folyamat.

Lényegesen ritkábban történik kóros elváltozás a **keresztcsonti csigolyákban**, amelyeket 4-6 egymással összenőtt csigolya képez.

S végül, a **farkcsont**, amely 4-5 rudimentális (kezdetleges, fejletlen) csigolyából tevődik össze, amelyek gyakran képesek megsérülni, nem kis szenvedést okozva, ha ráesünk.

A gerincoszlop mozgásai **három tengely körül** történnek: hajlás-kiegyenesedés, jobbra-balra, forgó mozgások és körkörös mozgások. Ezeknek a mozgásoknak a lehetőségei több összetevőtől függenek. Ezek közül a leglényegesebb a csigolyák közti **porckorongok állapota**.

A csigolya közti porckorongok "alátétek" amortizátorok szerepét töltik be, a csigolyák között helyezkednek el, s a rájuk jellemző felépítés alapján képesek a függőleges nyomást átrendezni. Összetételük bonyolult. A periférikus rész egy **fibrózus gyűrűből** áll, amely lágy **kollagén rostokból** van felépítve, a kifejezettebb ellenálló képesség céljából a rostok vízszintes és ferde irányban helyezkednek el, a koncentrikus hófehér vonalak opálszerű porcanyaggal váltják fel egymást. A korong közép-pontjában nincsenek szálszerű képződmények, a **tömege üvegszerű, lágy, kocsonyaszerű**, és azzal a tulajdonsággal rendelkezik, hogy **megduzzad**. Ez biztosítja a csigolyának a reszor szerepet, azt a lehetőséget, hogy egymástól eltávolodjanak, az ütésekkel amortizálják (csillapítják), és a terhelést egyenlően osszák el a csigolyák egész területén.

Most, a bevezető információk után, amelyek a gerincoszlopra vonatkoztak, áttérhetünk ennek kóros elváltozásaira. Az "osteochondrosis" elnevezés két latin szó kombinációjából származik: "ostein" - csont, és a "chondros"-porc, az "os" végződés ebben az esetben degeneratív-dystrophikus folyamatot jelez. A degeneráció azt jelenti, hogy az egészséges szövetek átalakulnak kóros, nem jellemző szövetstruktúrákká (szövetegységé).

A lágy kollagén rostok durva hegszövetté alakulnak át, s a

csontszövet, a maga igényes felépítés-szerkezetéből átalakul egy sclerotikus (kemény, megkeményedett), kőszerű tömeggé.

A degeneráció az egészséges szövetek átalakulását jelzi olyan szövetekké, amelyek az adott szövetfelépítésre nem jellemzőek. A lágy kollagénrostok átalakulnak durva, heges szövetekké, s a csontszövet, a maga finom felépítésével sclerotikus, kőszerű képződménnyé alakul át. A **dystrophia** (táplálkozási rendellenesség) a gerinc szöveiteinek anyagcserezavarának a következménye, amely a mozgásszegény életmód, helytelen táplálkozás, túlterhelés, sérülések következménye.

A helytelen testtartás, hátizomzat gyenge fejlettsége, ugyanígy a has, nyak fejletlensége, valamint a csomagok kézben cipelése aktivizálja (ösztönzi) a kóros elváltozásokat. Tudomásul véve azt, hogy 23-27 év utáni korban a csigolyák közti porckorongok a **táplálást nem a vérből kapják, hanem diffúzió (kiegyenlítőds) alapján a környező szövetekből**, bennük elsősorban a következő folyamatok kezdődnek meg - a degeneráció (visszafejlődés, elkorcsosulás, elsatnyulás) és a dystrophia. Ezt követően a kóros folyamatok folytatódnak a gerincoszlop csontrendszerében, bevonva az ördögi körbe a megszámlálhatatlan ízületet és az inakat. Ennek következtében a csigolyák közötti porckorong kisebb lesz, összenyomódik, a centrális puha mag, amely a vertikális (függőleges) nyomás egyenletes eloszlásáért felel, kiszárad. Emiatt a csigolyatestek közelednek egymáshoz, s csontkinövéseik-vel kezdik nyomni az ideggyököket. Ezeknek az ingerlése eredményezi azt a fájdalmat, amely minden osteochondrosisos szindróma (csont- és porcleválásos tünet) megnyilvánulását kíséri, ebből kb. 60 van.

Az **ideggyök compressiója** (nyomás, összenyomás) következtében, amely felel valamilyen szerv működéséért, avagy stimulálja (ingerli) azt, ennek funkciója 60%-ban csökkenhet. De az

osteochondrosis minden alattomosága abban rejlik, hogy ezek a degeneratív és dystrophiás folyamatok a gerinc-oszlopban csendesen, észrevétlenül zajlanak le. Az ember egészségesnek érzi magát, megszokott munkáját végzi, s egy hirtelen mozdulatnál, egy nehéz tárgy emelésénél - amelynek következtében a terhelés a csigolya közti porckorongoknál többszörösen megnövekszik - nem bírják ezt el, **összenyomódnak, s elnyomják az idegyököt**. Ebben a pillanatban a beteg heves fájdalommat érez, nem tud felegyenesedni vagy megfordulni. Ennek következtében korábbi lakóhelyemen (Ukrajna) körülbelül 100 ezer embert rokkantosítanak le, s több milliót kezelnek kórházakban. De ez nem csak a mi országunkban van így. Például az egészségügyileg jól ellátott **Svájcban**, ahol a lakosság 8,4 milliót tesz ki, osteochondrosis miatt évente kb. 13 ezer beteget lerokkantosítanak. Ez az ország számára természeti csapást jelent, amelyet a nagy természeti katasztrófákhoz hasonlítanak.

Attól függően, hogy a gerincoszlop melyik részében jött létre a compressió, (nyomás) károsodnak a szervezet megfelelő részei.

Ha ez a cervicalis (nyaki) szakaszon jön létre, akkor erős fejfájások, nyaki fájdalmak jelentkehetnek, a nyak elveszíti mozgékonyágát, meteorológiai érzékenység jelentkezhet, szédülés, kézfájalmak, váll, könyökfájalmak. Ha a károsodás a háti gerincen jelentkezett, akkor **fantomfájalmak** jelentkehetnek, szív táji fájdalom formájában, avagy **gyomor-bélfájalmak**. Hasonló betegek ezer év óta kezeltek magukat nem létező betegségek miatt, kicsikarva mindig új és újabb kivizsgálásokat, külföldi gyógyszereket szereznek, s ez mind eredménytelen. Ilyen betegekből lényegesen több van, mint amennyit el tudunk képzelni. De ha **gerinctornát** kezdeményezünk, a **kellő korrekciót** (helyreigazítást) végzünk, a képzelt fájdalmak megszűnnek. De létezik egy másik változata a thoracalis (mellkasi) gerincszakasz megbetegedésének - ez nem jár fájdalommal, viszont különböző szervek működését

károsítja. Így a **manuális (kézi) terápia szakértői** (csontkovácsok) azt állítják, hogy sok gyermeknél az emésztőszervi rendszer megbetegedései a gerincoszlop kóros elváltozásainak következményei.

Ezeknek a korai tüneteknek a jelentkezése - ahogyan a tudósok megállapították - azért vált lehetségessé, mert az **élelmiszerek széles körű vegyszerezése** elterjed, például a tejben az antibiotikumok magas koncentrációját állapították meg, a zöldségekben a növényekben pedig a műtrágyák magas koncentrációját. A mi kenyereink, a mai szokások szerint annyira vegyszerezett, hogy átalakul a szervezet elsődleges ellenségévé. Annál is inkább, mert a lakosság leggyakrabban és a legnagyobb mennyiségben fogyasztott élelmiszere. Emiatt, hogy kivonjuk az inak és a csigolyák közötti porckorongok közül a **cholesterint (zsírszerű anyagot)**, a nehézfémek sóit, indokolt felhasználni a szervezet megtisztítására olyan mélyreható módszereket, mint az éhezés. (A kenyér nyújtotta "gazdagság" a kötőszövetekben és a porckorongokban halmozódik fel).

Ha a kóros folyamat a lumbális (ágyéktáji) gerincszakaszon jelentkezik, akkor a **klinikai tünetek sokféleképpen** jelentkezhetnek - a fájdalom a lumbális szakaszon koncentrálódik, (halmozódik) nehezítve a lehajlást és kiegyenesedést, vagy a lábba sugárzik ki a gluteális (farizom) izomzattól a sarokcsontig, vagy mozgásnál jelentkezik, éjszaka, vagy elviselhetetlen fájdalom jelentkezik a comb elülső felszínén, vagy a lábszári izomzatban fájdalmas izomgörcsökkel kísérve. Összegezve, érdemes megjegyezni, hogy a súlyos osteochondrosis képes megfosztani az embert az élet sok örömétől.

Egészében véve, a gerincoszlop hasonló megbetegedéseinél, előfordulnak a **mozgás-összerendezettség károsodásai**, egész testes zsibbadás,

fonákérzések, ok nélküli borzongások, kóros izzadákonyság és sok minden egyéb.

Most áttérhetünk a gerincoszlop kezelésének, s megerősítésének módszereire.

A vizsgálatok, amelyek az **Össz-szövetségi Testnevelési Intézetben** történtek, kimutatták, hogy a **heti egyszeri gyakorlatok is pozitívan hatnak** a gerincoszlopra, de csak a heti két vagy három alkalommal végzett gyakorlatok eredményeznek kifejezett és hosszan tartó javulást. Vagyis nekünk a tornagyakorlatok segítségével kell több feladatot megoldanunk:

a) A felépülési reakciókat aktivizálni, a kollagén szövetek növekedését meggyorsítani, a csigolyák közti porckorongban megerősíteni a csontszövetet, megjavítani a vérkeringést, aktivizálni az izomfűző növekedését.

b) Periodikusan (szabályosan) megtisztítani a porcokat és a kötőszöveteket a patogén (kórokozó) anyagok felhalmozódásától, amelyek a táplálékkal kerülnek be.

A gyakorlatok következő csoportosítása klasszifikációja (felosztása) segítséget nyújt ebben:

I. Gyakorlatok, amelyek a gerincoszlop decompresszióját (nyomáscsökkenését) szolgálják. Ezek lehetnek **függeszkedés a nyújtón, bordásfalon, Dr.Bense-Nagy féle Inverzor készüléken**. Konkrétan a nyaki gerincre vonatkoztatva a fej hajlításai minden irányban, fejforgatások a thoracalis (mellkasi) gerincszakaszra, felhúzómozgások a nyújtón, a lumbális

(ágyéktáji) gerincszakaszra, a lábak emelés függő helyzetben a bordásfalon, a lábak mozgatása lógatva oldalra és körkörösve.

2. Gyakorlatok, amelyek a blokkolt csigolyák mozgás-készségét növelik a gerincoszlop bármely szakaszán. A gyakorlatok ezen kategóriájához tartozik a blokkolt segmentum (szelet, zóna) folyamatos széthúzása, **forгатással, hintázással, hajlításokkal**. Kezdetben óvatosan szükséges a gyakorlatokat végezni, majd ezek amplitúdóját (legnagyobb kitérését), lengéscsúcsát növelni.

3. Abból kiindulva, hogy a gerincoszlopot tonikus (erősítő) és fizikus izomcsoportok tartják, szükséges úgy **dinamikus (erős, belső energiában gazdag), mint izometrikus** (az eredetivel megegyező nagyságú) gyakorlatokat végrehajtani. A cervicalis (nyaki) szakasznak megfelelnek a hajlítások, valamint a csavaró jellegű gyakorlatok, külső ellenállással (saját kézzel, terheléssel, stb.) fejenállás, ezen közben himbálózás, jóga **"hal" pozitúra**. A thoracalis szakaszra különféle erőteljes, előre-hátra hajlongások, jobbra-balra híd, jóga "kígyó" gyakorlat, hason himbálózás-jóga **"nyíl"** Statikusan (nyugalmi állapotban) kiválóan edzi a gerincoszlopot a **"szöcske"** pozitúra.

Hogy a hát izomzatát és kötőszöveteit jól ellássuk vérrel, egészségessé tegyük kimossuk a salakot, erőteljes vérkeringést szükséges biztosítani. Ezen célnak azok a gyakorlatok felelnek meg, amelyek a **nagy izomtömegeket** célozzák meg - kb. 10 felemelés egymás után, tornapadon hátra-előrehajlás, - ez a súlyemelők kedvelt gyakorlata, amelyek biztosítják számukra a súlyos lumbalis (ágyék-táji) sérülések gyógyulását. S utoljára felhúzódkodás a nyújtón. Nagyon jól karbantartja az egész gerincoszlop tonikus (erősítő) izomzatát az **"aranyhal"** elnevezésű gyakorlat, amelyet 5-20 mp-ig csinálunk. Befejezésként okvetlenül

végezzetek **hasizom-erősítő** gyakorlatokat. E nélkül az Önök gerincoszlop-erősítő gyakorlatai nem lesznek teljes értékűek.

4. A meleg vízben való úszás, különféle stílusokban megengedi, hogy könnyedén és kellemesen kerüljön minden csigolya a helyére, s a mozgékonyáguk is helyreálljon egymás között. A vízben az emberi test veszít a súlyából, a meleg vízben az izmok kellőképpen ellazulnak és felszabadítják az elnyomott és blokkolt csigolya közötti porckorongokat. Azok, akik gyakran szenvednek az osteochondrosis kiújulása miatt, óvakodjanak a hideg víztől. A **hideg víz előidézhet izomgörcsöket**, és ezáltal a betegség rosszabbodása következik be.

5. A gyakorlatok, amelyek a gerincoszlop optimális hajlékonyságát idézik elő. Ehhez a csoporthoz tartoznak a jógák **ászanái (testtartásai) és más húzó jellegű** gyakorlatok. Én azt ajánlom, hogy a felsorolt gyakorlatok közül minden csoportból 1-2-tőt válasszanak ki. Így létrejött egy gyakorlatrendszer, amely a gerincoszlop minden irányú megerősítését biztosítja. A begyakorlottság mértékéből kiindulva, legyenek mind bonyolultabbak a gyakorlatok és a terhelések. Az ilyen gyakorlatok időtartama nem lehet kevesebb, mint 10, s nem több, mint 30-40 perc.

6. A csigolyák közötti korongok edzését különféle **vibrációs** (rezgéses) gyakorlatokkal lehet biztosítani, vibrogimnasztika, (rezgéses testgyakorlás) futás, gyaloglás. A ritmikus összenyomódások, amelyek a futás közben jönnek létre (gyaloglásnál stb.), arra kényszerítik a csigolya közötti porckorongot, hogy megduzzadjon, vagyis magába szívja az őt körülvevő folyadékot, ami lényegesen javítja az anyagcserét, és a reszor képességeit is egyúttal. Ezek nélkül a gyakorlatok nélkül mindig egy helyzetben lévő korongok elveszítik ezen tulajdonságaikat. Ajánlatos a **helyes folyadék-fogyasztás**

betartása, a szervezet kiszáradásának megakadályozása. Az exsiccosis (kiszáradás) súlyosan befolyásolja a porcszövet állapotát, valamint az ízületek kötőszöveti állapotát is.

7. Periódikusan ismételjék a szervezet **éhezés útján való megtisztulását**. Ennek segítségével elérhetjük a porcszövet tökéletes megtisztulását a káros anyagoktól. Még egy **háromnapos koplalás** is gyökeresen megváltoztatja a gerincoszlop hajlékonyságát, s egy-kétnapos annál inkább.

Gyakorlatok, amelyek segítségével a "dekompressziót" a gerinc különböző részein megszüntethetünk

1. Háttal függeszkedjünk a bordásfalra. Lógassuk a testet. **Figyeljünk az izomnyújtásra deréktájon.** Végezzük a gyakorlatot 2-3-szor a nap folyamán, 10-15 percig.

2. Álljunk szembe a bordásfallal, lógassuk a testet térdtől hátrafelé behajlított lábbal. **Lazuljunk el, érezzük, hogy nyúlnak a mellkasizmok.**

3. Álljunk szembe a bordásfallal. **A testet lógatva** hátrafelé felemelt lábbal lassan hintázzunk jobbra, balra és körbe.

4. Támaszkodjunk kézzel az asztalra (a hüvelykujj van fölül), könyök a mellkas alatt. Hajoljunk le az asztalhoz, **nyújtsuk a gerincet deréktájon;** a lábak mindvégig a talajon vannak. 8-10 másodpercig tartsuk ki a gyakorlatot, 3-5 alkalommal ismételjük a nap folyamán.

5. Feküdjünk hasra, kezeket nyújtsuk előre. Úgy nyújtózkodjunk előre 5-8 másodpercig, hogy **érezzük a mellkas húzódását. 5-ször ismételjük.**

6. Háton fekvé kezeket nyújtunk előre (fej mellett). Nyújtózkodjunk 5-8 másodpercig 5-ször. *Érezzük, hogy nyúlik a gerinc deréktájon.*

A felsorolt gyakorlatok a gerincoszlop megbetegedéseinek **megelőzésére** szolgálnak, és semmi esetre **nem javasoltak, ha már elkezdődött a gyulladás.**

**Gyakorlatok, amelyekkel növelhetjük
a gerinc rugalmasságát, megszüntethetjük
a leblokkolt szegmentusokat (részeket)**

1. Csípőre tett kézzel, törzshajlítás oldalra 5-5-ször..

2. Kéz csípőre, majd nyújtott kézzel előre hajlás, - *próbáljuk meg elérni a földet -, és vissza.*

3. Kezünket lazán lógassuk. Fordítsuk csípőből a törzset jobbra, balra. *Érezzük, hogy az izmok deréktájon nyúlnak.*

4. Alapállás. (Lábak egymás mellett, kezek a combnál.) Felemeljük, az egyik lábunkat, térdben behajlítva. A térdünket oldalra fordítjuk, és bokafogással a másik lábunk combján megtámaszkodunk a talpunkkal. *Figyeljük meg az izmok nyúlását a comb, derék, fenéktájon.* Tartsuk ki 5-8 másodpercig. Cseréljük a lábat. Ha jól érezzük magunkat, ismételjük meg.

5. Alapállás. Lábunkat térdben behajlítjuk, felemeljük és kezünkkel átkulcsolva felhúzzuk a hashoz. *Figyeljük, hogyan nyúlnak a derékizmok.*

6. Kezet a csípőre tesszük. A medencét előre, hátra mozzgatjuk. Mennyiség a közérzettől függ.

7. Terpeszállás, ellentétes kéztartással törzshajlítás oldalra, majd kézcserevel a másik oldalra is. Mennyiség a közérzettől függ.

8. Oldalra fordulva kézzel megtámaszkodunk egy szék támlájában. Egyenes lábbal előre, hátra lendítünk, egyre növelve a lendítés ívét (a láb ne érje a talajt lendítés közben). A másik oldallal is.

9. Leülünk a földre. Kinyújtjuk mindkét lábunkat, és előrehajolva megpróbáljuk nyújtott kézzel elérni a lábujjunkt. Ezzel nyújtjuk a derék izmait; mindig lejjebb és lejjebb hajolva.

10. Leülünk a sarokra. Előrehajolunk kinyújtott kézzel, és megérintjük a földet. A fenekünket nem szabad felemelni a sarokról.

11. Hanyatt fekszünk, a kéz párhuzamos a testtel. Lassan térdben behajlítjuk a bal lábat, felhúzzuk a mellkashoz, és erősen lenyomjuk kézzel a mellkasunkhoz. Másik lábbal ismételjük.

12. Hanyatt fekszünk, lassan mindkét lábunkat térdben behajlítjuk és felhúzzuk; lenyomjuk a mellkashoz 5-10 másodpercig kitartva; többször ismételjük.

13. Hanyatt fekvésből mindkét lábat térdben behajlítjuk úgy, hogy talpunk a talajon marad. Felhúzzuk a törzsünket, és mellkasunkat erősen odaszorítjuk a combunkhoz, kezünket előre nyújtjuk, de nem támasztjuk vele a térdünket; 5-10 másodpercig kitartva, többször ismételjük.

14. Letérdelünk kis terpeszszel, testünk egyenes, jobb kezünket előrenyújtjuk, ballal hátranyúlunk a jobb sarkunkhoz, majd jobb kézzel a bal sarkunkhoz. Növeljük a fordulási lendületet Ismételjük közérzetünktől függően.

15. Feküdjünk hanyatt, kezünket helyezzük oldalra. Térdfelhúzással próbáljuk oldalra dönteni a combokat, minél közelebb a földhöz, de közben a fej és a vállak a földön maradjanak. Megismétlése a közérzettől függ.

16. Oldalra fordulva jobb lábunkat tegyük fel egy székre; közben a jobb kezünket előre lógatjuk, a bal kezünk a fej mellett. Hajoljunk oldalra. A másik lábbal is gyakoroljunk. Ismételjük 5-10-szer.

Gyakorlatok, amelyek segítségével felújítjuk a gerincoszlop izmrostjait

1. Hanyatt fekvés, kezek a test mellett. Sarkak a földön; lábfejünkkel „pipázva”, fejünket felemeljük úgy, hogy közben a vállak a talajon maradnak. Maradjunk így 5-10 másodpercig; ismételjük 3-5 alkalommal.

2. Feküdjünk egy kemény párnára úgy, hogy a lapockánkkal támaszkodjunk; tegyük összekulcsolt kezünket a fejünk alá. Meghajlítjuk a testet előre, 2-3 másodpercig tartjuk ezt a helyzetet. Ugyanezt hátra is. 5-10 alkalommal ismételjük.

3. Ülünk le a sarkunkra. Fogjuk meg kézzel a sarkunkat (hüvelyk ujjak befelé), és lassan hajoljunk előre, próbáljuk megérinteni homlokunkkal a földet. A test egyensúlyát vezessük át a fejrészre. 10-30 másodpercig maradjunk így, lassan növelve a terhelést.

4. Gyertyaállás a fej és a váll részén támasztva a csípőt; (nyújtott kézzel, páros lábat a fej mögé lendítve segíthetjük derekunkhoz a könyökünket). 10-30 másodpercig kitartva, 3-7 alkalommal ismételjük.

5. Ülünk le egy székre, kezünket összekulcsolva emeljük a fejünk mögé. Hajoljunk hátra, homorítsuk a mellkasunkat 3-5 másodpercig kitartva. Ismételjük 3-5 alkalommal.

6. Alapállásból egyik kezünket emeljük fel, a másikat hátra. Hátról próbáljuk összefogni a kezünket. Cserélve a kezünket - ellentétes fogással - 5-10 alkalommal próbáljuk meg a gyakorlatot elvégezni.

7. "Aranyhal" - legeredményesebb gyakorlat a gerincoszlop erősítéséhez. Hason fekve egyszerre emeljük fel a kezét és a lábát, és tartjuk ezt az állást 3-10 másodpercig. Ismétljük a gyakorlatot , maximum (legfeljebb) 7-szer .

8. "Kígyó": Az egész gyakorlatot lassan kell végezni! Hason fekve, kezek a vállnál, lassan szívjuk be a levegőt úgy, hogy közben kezünket kinyújtjuk, fejünket hátra hajtva lassan emeljük a mellkast, csak a hátizom segítségével. Hátrahajolva a legnagyobb ívvel, tartjuk vissza a levegőt; lábak teljes talppal a földön vannak.

9. Térdelőállásból kézzel kapaszkodjunk a bordásfalba olyan távolságból, hogy a hátunk egyenes maradjon. Kiegyenesítjük a derekat 5-10 másodpercig. Többször megismétljük, mert sokkal könnyebb, mint a 8. gyakorlat.

10. Hason fekvésből megfogjuk a lábunkat úgy, ahogy mutatja a rajz. Kézzel meghúzza a lábát homorítunk, egy pár másodpercig kitartjuk, majd elengedjük a lábát.

11. Hason fekszünk, kezünk párhuzamos a testtel. emeljük fel a mellkast, hátra húzott páros kézzel egyszerre 3-10 másodpercig. Megismétljük a közérzettől függően.

Ugyanezt a gyakorlatot ismételhetjük oldalra tartott kézzel is; így nehezebb a gyakorlat.

12. Elég nehéz gyakorlat! Feküdjünk hasra, a talajon támasszuk meg a lábat Emeljük fel a törzset a rajz szerint 5-10 másodpercig, 5-10-szer ismételve.

13. Feküdjünk hanyatt, kezek a törzs mellett nyújtva, a lábakat húzzuk fel úgy, hogy a talpak a talajon maradjanak. Támasz a tarkón és a vállon. Emeljük ki a derekat és a mellkast Tartsuk 5-8 másodpercig; 5-ször ismételjük.

14. Ugyanaz mint a 13. gyakorlat, csak fogjuk meg a bokát kézzel. Nehezebb gyakorlat.

VIII. Fejezet

Bioenergetika a manuális terápiában

A népi (természet) gyógyászok sokévi tapasztalatának eredményei

A módszerem lehetőséget nyújt nemcsak a gyerekek gerincoszlopának reménytelen elferdülésének, testtartásának megjavításában, kizárva a modern manuális terápia ütő- és más erőmódszereit, de visszaállítja, **átalakítja a felnőtt emberek alakját, megfiatalítja a test és az arc izmait.**

Az e módszerrel történő kezelések megdöbbentő következménye - az elmeszesedés által okozott vérkeringési zavarok és ezen alapon felmerülő komoly megbetegedéseinek teljes megszüntetése.

Saját módszeremet **bioenergetikai manuális terápiának** nevezem.

Az alábbi interjút egy harkovi (Ukrajna) országos lap tudósítója készítette velem.

- *Magyarázza meg, legyen szíves, mit jelent maga a fogalom, "bioenergetikai manuális terápia". Ismerje be, hogy a szavak egyesítése valahogyan szokatlanul hangzik.*

- Valóban, szokatlanul. Mi bővítjük a "manuális terápia" fogalmat és ez alatt értjük nemcsak a gerincre irányuló mechanikai hatást, de a gyógyász **mechanikai és energetikai hatását a szervezet minden szövetére.** Kizárva mindenféle **hirtelen mechanikai manipulációkat**, a fő figyelmet nem a gerinccsigolyák helyreállítására irányítjuk, hanem az **ok megszüntetésére.** Ide tartozik a gerinc teljes elferdülése, a külön csigolyák, korongok, ínszalagok, ízületek, izmok rendellenessége és a szövetek destrukturális (pusztuló) elváltozása. A **kéz extraszenzoros (túl) érzékenysége** lehetőséget nyújt nekünk kiküszöbölni a testszövet patológiai (kórtani) elváltozását teljes mélységben - a bőr felületétől a csont-hártyáig -, a diagnosztizálás után bioenergetikai hatást gyakorolunk a patológiai zónákra, előidézve ezzel az el-meszesedés (sólerakódás) felbomlását és felszívódását, az anyagcsere megjavítását, és utána visszaállítjuk a csont-izomszerkezet alaphelyzetét.

Más szóval a korrekciót mindig a szövetállapot normalizálása, a szabályos vérkeringés, víz- só és energetikus cserének a visszaállítása előzi meg, ezért erőszakos "helyreigazítás" feleslegesnek bizonyul.

- *Véleménye szerint, a csont- izomrendszerbeli rendellenessége az elmeszesedésen alapszik?*

- Részünkre ez vitathatatlan, mert azokat közvetlenül **belül, kezünkkel érezzük.** Azelőtt, amíg a röntgenfelvételen azok a lerakódások mutatkoznak, amelyek a szervezet szöveteiben kezdődnek, a fel nem dolgozott és ki nem választott anyagoknak a felhalmozódása látható. Azoknak az eredete (szennyezett étel, levegő, víz,

szabálytalan anyagcsere, izomműködés bomlási termékei, a fertőző és más betegségek) miatt keletkezett, toxikus anyagok és kémiai összetételük különböző lehet, de keletkezése és felhalmozása elsősorban a puha szövetekben vitathatatlan tényezőt képez. Kezdetben létrejönnek a **vizenyők** és utána keletkezési helyükön kezdődik a **kalciumsó gyors és intenzív felhalmozása**.

Sérülésnek, elsősorban az **izmok, a belső szervek, vér- és nyirokedények izomhártyái és a bőrizmok** vannak kitéve. Furcsának tűnik nekünk a hivatalos orvostudomány állásfoglalása, amely szerint a csont-porc gyulladásának csak a gerinc csigolya közti korongra teszi a hangsúlyt, hisz sok év előzi meg azt a folyamatot, amikor a porcszövetekben kifejlődik a korcsosuló-torzuló folyamat. A mi megfigyelésünk szerint a **puhaszövet sérül** meg. Amikor a gerinc megbetegedése elkezdődik, az **izmok már erősen megváltoztak, átalakultak**, elmeszesedtek, **megszilárdultak**, ezért a gyerekeknél jön létre a gerinc-ferdülés. Megdöbbentő, hogy 1-2 éves gyerekeknél már megfigyelhető az izomsó lerakódása. És napjainkban ez nem kivétel, hanem szabály.

Ez a kedvezőtlen ökológia következménye. Az újság-cikkekben gyakran olvassuk, hogy bizonyos városokban egy év alatt több tonna mérgező anyag és por hullik le. Hol vannak ezek a tonnák? Egy része **bennünk van, a mi tüdőnkben, vérünkben, izmunkban, csontjainkban**.

Előfordulnak gyerekek és felnőttek, akiknél az izmok és az inakbeli lerakódása hihetetlen nagyságot ér el. Ezeket az izmokat szinte lehetetlen meggyúrni, kopogtatásra **műanyag-hangot** adnak.

- *És milyen az egészségi állapota ezeknek az embereknek?*

- Nagyon siralmas. Ha egy ilyen patológiai folyamat felnőtt embernél kezdődik, akkor ez még fél-baj. Az ember rendszeresen szenved különböző panaszokban és akkor megkapja az orvosi diagnózist - reuma, porcgyulladás, neuralgia, lumbágó, porckorongsérv stb. - , attól függően, hol történt az idegbecsípődés. Ez mind azért történik, mert az izmok megszilárdítása miatt a gerincoszlop sérült állapotban van. Ha erős fájdalmak még nincsenek, az ember akkor is levertnek érzi magát, megjelennek fejfájások, gyengeség, fáradtság, rossz alvás, szív-fájdalmak, nehézség érzése a végtagokban, az elme-terhelés képességeinek csökkenése. Romlik a látás, hallás, emlékezet; megjelenik a magas- vagy alacsony vérnyomás. Ezeket a panaszokat a beteg nem képes pontosan megmagyarázni és általában úgy fejezi ki: "Amikor dolgozom - rosszul vagyok, amikor pihenek - rosszul vagyok, a fejemben és szememben homály -, nehezen tudok koncentrálni. Semmim nem fáj, de állandóan betegnek, fáradtnak, levertnek érzem magam". Ilyen embernek az orvos a következő diagnózist állapítja meg: vegetális érrendszerbeli eltérés, kimerültségi szindróma, neuraszténia, néha migrén. Előfordul, hogy az orvos nem tud semmi konkrétumot mondani, vállat von, és hivatkozik a beteg **korára, mágneses viharokra, időjárás változásra, radioaktivitásra, a nap- és holdfogyatkozásra.**

Néha az orvos mondja: "Nézzen ki az ablakon. Látja, esik az eső (hóvihar, felhőzet, kánikula stb.). Nekem is fáj. Ma mindenki panaszkodik". Közben elfelejti, hogy a **kozmosz és természeti csapások mindig léteztek**, az emberek pedig öregségig jól érezték magukat.

Elég lesz kifaggatni egy család különböző korú tagjait és gyakran kiderül, hogy a nagymamának első panasza 60 éves korban, a lányának 40 éves korban, az unokának 7 éves korban merültek fel. De ezeknek az embereknek van egy közös vonásuk - tapintásra az izmaik (különösen a nyak- és hátizmok) egyformán **kemények**, bennük nagymértékben kalciumsó-lerakódás van, és a

panaszoknak egy okozója van - a **vérkeringés diszfunkcionálása (rendellenessége)** a test különböző részeiben.

- *Ön nevezi ezt "félbajnak"?*

- Valóban -, úgy van. Az igazi baj az, amikor a lerakódás 2-3-4. éves korban kezdődik. Ilyen gyerekeknél közvetlenül kifejlődik szkoliozis (a gerinc oldal irányú görbülése), kifozis, külön vagy együtt. Megpróbáljuk népszerűen és egyszerűen megmagyarázni ennek a folyamatnak a fejlődését.

Elképzeljük magunkat az emberi **csontvázat, izomburokban**. Normális esetben a gyerek fejlődése harmonikusan történik - nő a csontváz és vele együtt nő és elasztikusan (rugalmasan) nyúlik az izomburkolat, és a testtartással minden rendben van. De a patológiai anyagcsere esetén (erről már volt szó) **elsősorban az izomzat sérül** meg, az izmok megkeményednek, **lelassul a vérkeringés, megnehezül a tápanyag** ellátása, a **csontok rosszul fejlődnek és a csonthártya "megszárad"** (a mi szubjektív felfogásunk diagnosztizálása), **a gerincoszlop elvékonyodik, gyenge, erőtlen lesz**. Kemény, merev izmok akadályozzák a fejlődő csontváz szabályos fejlődését, meggörbítik a testet, gátolják a test növekedését. Az átalakult izmok képezik a pót - természetellenes - ínszalagokat, ezek a nehezekek elmozdítják és szétfeszítik a csontokat, megsértik a testtartást.

- *De ez sűrűn fordul elő?*

- Nagyon sűrűn. Gyakorlatilag **minden második iskolásnál** megfigyelhető a testtartás zavara. Ha ez nem

kifejezetten a gerincoszlop-ferdülés bizonyos típusa, akkor **lokális (helyi jellegű)** meghibásodás: kiálló lapockák, behúzott vagy behajolt fej. Nagy az eltérés a test és a végtagok hosszában is, túlságosan vékony kéz és láb, kis-méretű csukló, rövid lábujjak, vastag lábikra, vagy normális csípő, de vékony felsőttest. Itt rendkívül sok és összetett a probléma. Minden attól függ, milyen testrészen található sólerakódás: sajnos a lerakódásra vonatkozóan szimmetriai (részarányos) szabály nincs. Léteznek nagyon sovány, disztrófikus, (rendellenes táplálkozás) kimerült, **vékony testalkatú, sápadt bőrű** gyerekek. Náluk megfigyelhetők az izomátalakulás súlyos formái: magas mértékű lerakódások a szalagokban, az izomhártyáikban, az ínszalagokban. Olyan érzés ez, mintha minden izom külön szögben volna. Tapasztalataink szerint **sóréteg közvetlenül a bőr alatt** van. Nem lehet hozzájuk érni, mert kiabálnak a fájdalomtól. Ezek a gyerekek **gyorsan magasra nőnek**, mint a satnya fűszálak.

A lerakódásnak másik fajtája is létezik: a **gyerek lassan nő, rosszul fejlődik** és 3-4 évvel kisebbnek látszik a koránál. Érintésre ezek a gyerekek **gumijátékra** hasonlítanak - szilárd, merev test, - guttaperchalis (kaucsukszerű) fiú és lány. Ez a sólerakódás nagyon veszélyes változata, mert a csontváz izmain kívül megtámadta a belső szervek izomhártyáit is, ami gátolja nemcsak a csont-izom szerkezet növekedését, hanem akadályozza fontos belső szervek fejlődését is, amely végeredményben előre nem látott következményekhez vezet.

- És hogyan kezelik ezeket a gyerekeket ?

A modern orvostudomány képviselői elsősorban a gerincferdülés **kifejezett** formáira fordítják a figyelmüket. Más orvosok egyszerűen **nem veszik figyelembe a kórt** és sehogyan sem reagálnak. A gerincgörbüléssel rendelkező gyerekeket beutalják különböző intézetekbe, **fűzőkbe** „öltöztetik” őket; kimerültségig kényszerítik rájuk a **gyógytornát. Iskolai foglalkoztatásuk** fekvő helyzetben történik.

De az eldeformálódás szabályszerűen folytatódik, annak ellenére, hogy az orvosok azt állítják - a mi feladatunk - az állapot stabilizálása. (A sebészet beavatkozása nélküli normalizálásról itt nem beszél senki). Miért történik mindez? A megadott módszerek nem az ok megszüntetésére (izom kitisztítása és az anyagcsere helyreállítása), hanem a **gerinc erőszakos kiegyenesítésére** irányulnak.

A **fűző** még jobban **megfogja az izmokat és a sólerakódás folyamata intenzívebb** lesz. A gyógytorna **nem képes megerősíteni az izmokat**, amelyekben felbomlott a vérkeringés és az izomszövet helyett porc található. Minél intenzívebbek a sportgyakorlatok, annál magasabb a bomló anyagok felhalmozódása, kalciumlerakódás és az izmok megkeményedése. Ilyen fajta izomkeménységet hibásan "jó erős, izomfűző" fogalommal tévesztik össze. A szülők, nagyszülők karácsonykor tömik görbe gerinccel rendelkező gyerekeiket farok vagy csülök kocsonyával, reménykedve, hogy ezzel erősítik a csontokat. Pedig az erőleveket elsősorban ki kell zárni az étrendből, a felbomlott anyagcserével rendelkező szervezet **nagyon nehezen tudja feldolgozni** az erőlevest.

Figyelembe kell venni, hogy a magas mértékű sólerakódásban szenvedő gyerekek **nem szívesen végzik a tornagyakorlatokat**, nehéz rákényszeríteni őket, és itt

nem a lustaság az ok. A lassú vérkeringés miatt a beszalakosodott szervezetben a kimerültség nagyon hamar fellép, és a lökésgátló szerepét betöltő eldeformált gerinc és kemény izmok nem teljesítik gátló feladatukat, ami az **agy és szív rombolásához** vezet. Sok gyerek a tornagyakorlatok után **rosszul érzi magát, fáj a feje, szédül, nem kap levegőt**. A felnőttek nem mindig veszik figyelembe a gyerekek panaszait, mert a gyógytorna a fő remény, a gyerekekre rákényszerítik a tornát és ezzel **tartós undort váltanak ki** náluk. A gyógytorna hasznos, szükség van rá, de szigorúan egyéni dózisban, és itt az **úszást** előnyben kell részesíteni. A hangsúlyt nemcsak az úszásra kell fordítani, hanem a **vízben való tartózkodásra**, mert a vízben történik a szervezet salaktól történő megtisztulása a bőrön át. Mi komoly figyelmet fordítunk speciális vízi gyakorlatokra és kidolgoztuk az otthoni körülményekre szóló változatot.

- De manapság a jó eredményeket hozó manuális terápia elnyerte az elismerést.

Ez csak az első felületes látszat. Nem minden manuális terápia hasznos. Hivatalos orvosok nem hajlandók elismerni a manuális terápiát, és ha észre veszik, hogy a gyerek kezelésre jár valahová, azonnali hatállyal **kizárják őt az intézetből**. Sok dologban igazuk van, mert a manuális terápia **egyoldalúságban** szenved. Elismert "manuális kimagasló egyéniségek" **csak a hátgerinccel** foglalkoznak, felhasználva a "hátütést" és más mechanikai helyreállítási módszereket; ami kezdetben látszólag jó eredményeket hoz, de csak az **első és másodfokú ferdülésnél**. Súlyos változat esetén a beteget a manuális gyógyászok egyszerűen nem fogadják. Ilyen fajta terápia nem vezet eredményhez, mert (erről már volt szó) a kór az egész szervezetet megtámadta. A folyamat folytatódik az izmokban, a csontokban, és semmilyen ütés, vagy erőszakos visszaállítás nem képes megállítani ezt. A **"gerincütés"-t egyáltalán nem szabadna megengedni,**

mert az ütés már sérülés, mivel a szervezet sérült **szövetei fokozottan kalciumot raknak le**. Így a gerincütés gyakran **újabb csigolya-eltolódást** okoz; a gyakori "ütés-terápia" egyenesen vezet az egész gerincoszlop destabilizálásához. (elgyengüléséhez). Az ütés helyén először **véraláfutás** keletkezik, néhány hónap múlva ezen a helyen **sólerakódás** lesz, és ha a manuális gyógyásznál tett első látogatás hatékony lesz (csigolyák eltolása, reuma), úgy a további kezelés sikertelen.

- Ön milyen utat javasol?

Javasoljuk és gyakoroljuk a sólerakódás szétbontását és kihajtását. Ez a szövet normális struktúrájának (felépítésének) regenerálásának (felfrissülésének) útja. Nem lehet kijavítani a gerinc helyzetét a testbeli vérkeringés helyreállítása nélkül (és nemcsak a hátban). A megcsontosodott izomzat tágas területei összenyomják nemcsak a gerincet, de az idegeket, ereket és a belső szerveket is. Zártkör keletkezik - a belső szervek szabálytalan működési rendszere miatt zavarok keletkeznek az anyag-cserében -, ami még nagyobb sólerakódáshoz, összeszorításhoz és magasabb sóblokádhhoz vezet.

Ezt a bűvös kört a következőképpen szakítjuk szét. Diagnosztizáljuk (megállapítjuk) a szövetek állapotát, megtaláljuk a lerakódási területeket? bioenergiával kezeljük ezeket, és **előidézzük a só felszívódását**. Általában a hatás már az **első** bioenergetikai manuális (kézi) terápia kezelése után jelentkezik; **aktivizálódik (cselekvésre ösztönöz) a vérkeringés és regenerálódnak (megújhódnak) a szövetek, a keményedések nagysága csökken vagy teljesen eltűnik**. Felhasználjuk az izmokra, kötegekre, gerincire irányuló korrekciós mechanikai hatásokat, de ezek a hatások **lágyak, kímélőek**, nagy erőfeszítést soha nem alkalmazunk. Amikor a sólerakódások szétbomlanak,

ütések és rándítások feleslegesnek bizonyulnak. A szöveteket nem szabad ütni és erősen gyúrni, ez a ma divatos "mély masszáz" tipikus hibája. Hisz a só nem külön rétegekben helyezkedik el, hanem **átharántolja (keresztbe fonja) az egészséges szöveteket, szimbiózisban (szoros kapcsolatban)** van velük. A bioenergia segítségével könnyedén és kímélően be kell hatolni a szövet mélységébe; a bioenergia nem árt az egészséges szövetnek, hatása alatt a patológiailag (kórtanilag) átalakult rétegekben történik a lerakódás szétbomlása, felszívódása és az anyagcsere folyamatának stimulálása (serkentése).

- És az Ön módszerét lehet más betegségek gyógyításánál is alkalmazni, vagy csak a sólerakódásnál?

Manapság **mindenfajta** betegség összefüggésben van a sólerakódással.

A betegségek, tőlük származó fájdalmak, gyulladási folyamatok a vérkeringési zavarokat, ödémát (vizenyő), vérlomfa (nyirok) és szövet közötti folyadékpanaszt okoznak. Kedvezőtlen **ökológiai (környezeti) hatások** miatt az ember szervezetében felhalmozódik sok feldolgozatlan anyag, ami a lerakódáshoz vezet, különösen az ernyedt vérrel rendelkező pangászónákban. A lerakódások "leblokkolják" a betegség fészket, ami csökkenti a gyógyhatást, ezáltal a betegség hosszadalmassá és krónikussá (tartóssá) válik. Olyan krónikus betegségek, mint elsősorban az oszteohondrózis, hipertónia (magas vér-nyomás), encefalitisz (agyvelőgyulladás), arahnoiditisz (az agy és a gerincvelő középső burkának gyulladása), szklerózis (elmeszesedés), bronhitisz (hőrgyűrű), migrén (görcsös fejfájás), gajmoritisz, holetisztisz, gasztritisz (gyomorhurut), kolitisz (vastagbélgyulladás), nefritisz (vesegyulladás), artritisz (izületi gyulladás), reuma (különféle gyulladáson megbetegedés), szívritmuszavar,

Bechterew kór (a gerincoszlop ízületeinek és kötőszöveteinek idült gyulladása), endarterütiisz, stb. gyógyíthatatlansága a **sóblokádban** rejtőzik. Bioenergetikai manuális terápia lehetőséget nyújt a **pangásfészek felszabadítására**, a vérkeringés normalizálására és stabil javulásra sok súlyos betegségnél.

Bioenergetikai manuális terápia hatékonyan eltünteti az alak fogyatékoságait, a különböző **testrészek aránytalanságait**, aminek nemcsak a gerincoszlop helyzet-rendellenessége az okozója, de a **puhaszövetek állapota** is. A tapasztalatok arra mutatnak, hogy az esetek túl-nyomó többségében olyan eltérések, mint a túltápláltság, kövérség, a vastag lábikra és csípő, a túl széles medence, has- mell- és arcizom ernyedtsége és ödémája, toka, női mell aránytalansága a testhez viszonyítva (túl nagy és túl kicsi), a puhaszövetekben történő sólerakódások miatt jön létre, aminek **eltávolítása normalizálja** a test és az arc formáit.

Megemlítjük még a szervezet többszörös sólerakódásának jellemző tünetét, legsúlyosabb formájában a **sorvadást** és az **egész izomzat átalakulását**.

Az ember rövid időn belül lefogy, elsápad, elveszti az étvágyát, munkaképességét, érdeklődését, életkedvét; "kiszárad" a szemünk előtt, fennáll az idegösszeroppanás, szédülés, hányinger, ájulás.

Ebben az esetben az orvosok gyakran nem találják meg a kifejezett betegséget és beutalják a beteget pszichiáterhez (elmegyógyász).

Ez az áldott talaj a **kuruzslók, mágusok és a hozzá nem értő extraszenszek** részére! Az anyagcsere-zavarban szenvedő betegek a fent nevezett "gyógyászok" fő kontingense (hányada).

Fokozatosan fejlődve, ez a folyamat "**hirtelen**" **jelenik meg** rövid időn belül, sok fájdalmas tünettel az egész szervezetben. Mivel az orvosok a betegséget nem találják, és a beteg önkéntesen soha nem ismeri el a maga pszichikai eltérését, kezdődik a gonosztevő keresése, aki "megbabonázott", "megcsinálta", "elrontotta". Varázslók, varázslónők, fehérek és színesek, híres extraszenszek általában hajlamosak támogatni a sötét erők beavatkozásáról szóló verziót (változatot) és szívesen sietnek a beteg segítségére.

A korai sólerakódástól gyakran szenvednek, rosszul fejlődnek a gyerekek. Honnan származik a betegségük? Csak a sötét erőktől!?

Mi és munkatársaim kezelünk ilyen betegeket, gyógyítjuk Őket, de nem a gonosz erőtől, hanem a sólerakódástól (meszesedéstől szabadítjuk meg).

A mi terápiánk segítségével helyreáll náluk a szabályos anyagcsere, vele együtt az egészséges kinézet, arcszín; normálissá válik az étvágy és az alvás; az izmok erővel telnek meg és szabályos formát nyernek. Ezek a betegek híznak, gyorsabban fejlődnek, eltűnnek a vegetatív (akarattól független) zavarok; és a "rontást" senki sem említette. A **bioenergetikai manuális terápia kedvezően hat** a lassú fizikai fejlődésű gyerekekre; szemlátomást felélénkülnek, gyors növekedésnek indulnak, behozva fejlődésbeli lemaradásukat. Ezek a gyengén fejlett fiúk és lányok 5-10 kezelés után - akikről már volt szó -, hatalmas fejlődésen mennek keresztül.

Nem lenne-e egyszerűbb fizikoterápiái (hő, víz, fény stb.) kezelést, gyógyéhséget elválasztó étkezést, vagy a Szemjonova féle szervezet-tisztítást alkalmazni, és ezzel elérni a meszesedéstől való megszabadulást?

Mi tudunk ajánlani mindenféle **szervezettisztítási módszer**. Ezek segítik és felgyorsítják kezelésünk eredményességét, de pótolni sajnos nem képesek. Arról van szó, hogy amíg az embernek nem fáj semmije, nem törődik az egészséges életmóddal. Amikor valamije fáj, az izom-csont struktúrájának állapota már elég elhanyagolt, mivel a mészlerakódás folyamata hosszú ideig nem nyilvánul meg, és egy idő után hirtelen minőségi változásba megy át. A **hosszú éhség és diéta sem képes eltávolítani** az évtizedek alatt összegyűjtött lerakódásokat. Az éhezés és diéta következtében általában a friss meszesedések szívódnak fel, az izombeli porcképződmények megmaradnak, amire már semmiféle kezelés nem hat.

A bioenergetikai manuális terápia gyorsan és hatékonyan eltávolítja a kemény lerakódásokat. A terápia **serkenti a szabályos anyagcserét** a szövetekben és nemcsak tisztítja, hanem energiával táplálja azokat, meggyorsítva ezzel az egészség helyreállítását.

Ez nagyon fontos a gyermekek gyógyítása esetén, mivel a korai lerakódás pusztítóan hat az erőtlen és fejletlen szervezetre. Számításba kell venni, hogy a sólerakódás majdnem a **születéskor** kezdődik és nem szabad elhanyagolni.

És aki megkockáztatja alkalmazni az elválasztott étkezést és éhséget a gyerekeknél?

Próbálja meggyőzni a szülőket. Mi állandóan - sajnos sikertelenül - magyarázzuk nekik, hogy a **cukorka, a húsleves** ártalmasak, a **füstölthús, savanyúság, pácolt áruk, zsíros és sült ételek** nem hasznosak a kisgyerekek számára.

Sok erőfeszítésbe kerül a szabályos étkezés, az egészséges életmód kutatása és propagandája, a születéstől kezdve, és nem akkor, amikor már késő.

Hogy lehet megbékülni a modern orvostudomány fejlődése mellett az elgörbült gyerekek, púpos emberek létezésével? A gerincoszlop mindenféle rendellenességei azzal magyarázhatók, hogy **nem úgy ülünk, nem megfelelő az iskolapad, nem úgy állunk és fekszünk, nem azt eszük és isszuk, nem olyan levegőt lélegzünk be**, mint amilyenre szükségünk van.

Harcba kell lépni, amíg még nem késő a **tiszta környezetért**, és párhuzamosan folytatni, a minden betegségnek kaput nyitó anyagcsere-zavarok megelőzéséért!

És itt felbecsülhetetlen a bioenergetikai manuális terápia haszna.

A gyógyász **kézzel történő rendszeres "szövetisztítása"** legyen a betegek megbízható, megelőző és gyógyító eszköze, gyermekkortól kezdve, és szolgáljon védelmül az emberek egészségére. Harcoljuk ki a "túlélés" lehetőségét, a növekvő környezetszennyezés körülményei között.

A módszer valóban szokatlan, és, hogy gyakorlatilag mit is értünk a manuális terápia lényegén, azt azzal lehet megvilágítani, hogy a természetgyógyász egyrészt **mechanikai**, másrészt **energetikai** hatást gyakorol a szervezet minden szövetére, sejtjére.

Az, hogy módszeremnek **mi a lényege**, az alábbiakban kívánom felvázolni.

Kizárva mindenféle mechanikai manipulációt (gépies kezelést), a fő figyelmet nem a gerinccsigolyák durva helyreigazítására) irányítjuk, hanem az **ok megszüntetésére** koncentrálunk. Ide tartozik a gerinc teljes elferdülése, a külön csigolyák, korongok, ízületek, izmok rendellenessége, és a szövetek destrukturális (pusztító) elváltozása. A kéz extraszenzoros (túlrézkény) lehetőséget nyújt nekünk kiküszöbölni a testszövet patológiai (kórismereti) elváltozását teljes

mélységében, a bőr felületétől a csonthártyáig - a diagnosztizálás (a

betegség felismerése) után bioenergetikai hatást gyakorolunk a patológiai zónákra, előidézve ezzel az elmeszesedés, vagyis sólerakódás felbomlását és felszívódását, az anyagcsere megjavítását, majd visszaállítjuk a csont-izomszerkezet alaphelyzetét. Más szóval a korrekciót (helyreigazítást) mindig a szövetállapot normalizálása, a szabályos vérkeringés, víz, só és energetikus rendszer visszaállítása előzi meg, ezért az erőszakos beavatkozás feleslegesnek bizonyul.

Lényegében az izom és a csont struktúrájára gyakorolok **fájdalommentes** hatást. **Gerincferdülésben, medenceficamban, mellkasficamban, bordapúp** betegségben szenvedők kezelésével foglalkozom elsősorban. A gyakorlat azt mutatja, hogy a csont és izomrendellenességeknek elsősorban az elmeszesedés az oka. Ha a betegekről a gyógyítás megkezdése előtt **röntgenfelvételt** készítünk, akkor ezen a felvételen láthatóakká válnak azok a lerakódások, amelyek a szervezet szöveteiben kezdődnek, és a fel nem dolgozott és ki nem választott anyagok felhalmozódásából erednek. Ezeknek az eredete kialakulhat pl. a szennyezett étellektől, a levegő-szennyezéstől, vízszennyezéstől, a szabálytalan anyagcserétől, az izom-működés bomlási termékeitől, fertőző és más betegségek szövődményei következtében. Ezen toxikus (mérgező) anyagok kémiai összetétele különböző lehet, de azoknak keletkezése és felhalmozódása elsősorban a puha szövetekben történik. Az első stádiumban (szakaszban) **vizenyők** keletkeznek, és ezen lokális helyeken a **kalcium, só gyors és intenzív felhalmozódása** tapasztalható.

A mi népi gyógyászaton alapuló megfigyeléseink szerint a puha szövet sérül meg. Amikor a gerinc megbetegedése elkezdődik, az izmok már erősen megváltoztak, deformálódtak, átalakultak, elmeszesedtek.

A bioenergetikai masszázsterápiával nagy eredményeket értem el a férfiak körében egyre inkább mutatkozó impotencia (nemi tehetetlenség) kezelésének vonatkozásában. Az impotencia annak a következtében fejlődik ki, hogy az ember idegrendszere rosszul funkcionál (fejlődik), ami összefüggésbe hozható még a gerinc és az ezzel kapcsolatos meszesedéssel, a megváltozott vér-keringéssel, amely a nemi szervek deformálódásához, a vérellátás pangásához vezet. Az idegszálak becsipődnek, és ennek következtében a nemi szervek nem megfelelően működnek.

A biomasszázst fitoterápiával kombinálva el lehet érni az impotencia végleges megszüntetését és a férfiasság helyre-állítását.

Miután több országban gyógyítottam már, megállapítottam, hogy az emberek között aktivitás és temperamentum vonatkozásában eltérések mutatkoznak. Például Görögországban és Olaszországban is, a rendelém előtt rendszeresen hosszú sorok álltak, elsősorban férfiak, akik férfiasságukat szerették volna visszaszerezni; és gyakorlatilag ennek a betegségnek a kezelésével tudtam csak foglalkozni. Voltak olyanok, akik csak preventív (előzetes) módon megelőzni kívánták a betegség kialakulását, vagy növelni kívánták a potenciájukat.

Magyarországi tapasztalatok viszont azt mutatják, hogy a magyar férfiak ezzel a problémával nem foglalkoznak, elhanyagolják feleségüket, nem képesek őket kielégíteni, egyszerűen beletörődnek az adott helyzetbe, pedig problémájuk megoldható lenne természetgyógyászati úton.

Statisztikai adataimból megállapítottam, hogy az eddig meglátogatott 3000 nő, mintegy 70%-a panaszkodott férje szexuális problémáira.

Vannak ugyan bizonyos injekciós kúrák, amelyek segítségével ideig-óráig helyre lehet állítani a férfiak

potenciáját, de ezek csak átmeneti jelleggel oldják meg a problémát.

Hosszú évek alatt kidolgoztam egy teljesen új módszert, amelynek segítségével biomaszázzsal és gyógynövénykúrával igen gyors eredményeket lehet elérni.

A tapasztalatok azt is mutatják, hogy a kezelések eredményei nemcsak ideig-óráig, néhány hónapig tartanak, hanem végleges megoldást jelentenek a betegek számára.

Véleményem szerint a családok boldogságához az is hozzájárul, ha kiegyensúlyozott a férfi és a nő között a szexuális kapcsolat, ezért rendkívül fontosnak tartom, ha a férfiak nem titkolják el házastársuk előtt ezt a problémát, és mielőbb megoldást keresnek.

Természetesen nem szeretném ez irányú tudásomat, tapasztalatomat titokban tartani, éppen ezért Veszprémben már elindítottam egy kurzust, amely azon természetgyógyászok ismeretének bővítésére szolgál, akik már meg-felelő masszázstechnikai ismeretekkel rendelkeznek, és az impotencia kezelésével szeretnék a továbbiakban részletesebben foglalkozni.

Magyarországon gyakori betegség a **lúdtalpasság** is. Sok gyermek már lúdtalppal születik. A rendelések alatt sok beteg jelentkezett nálam különböző lábfájdalmakkal, - bár nem mondták, hogy lúdtalpuk van -. Már az első kezelés után megszűntek fájdalmaik. Gyakorlatilag teljesen véletlen jöttem rá a lúdtalp megszüntetésére. Kezeléseimen során már több orvos is részt vett, illetve megfigyelte technikámat, amelynek segítségével a vele született lúdtalpat most már véglegesen meg tudom szüntetni.

Még Ukrajnában kaptam egy 60 betegből álló csoportot, akiknek klinikák, kórházak diagnosztizálták a lúdtalpat. A hivatalosan is regisztrált kezeléseim 100%-os

eredményességi mutatóval zárultak, amit sok szakember szinte el sem akart hinni.

A betegek kora is nagyon változó volt, a gyermekektől a 75 évesig.

Míg egy scoliosis (a gerinc oldalirányú görbülése), illetve egy bordapúp eltüntetéséhez különleges technikára, és kézérzékeny képességre van szükség, addig a lúdtalp kezelését bárki megtanulhatja.

Ha általánosságban beszélünk az emberek egészségi állapotáról, akkor tapasztalataim azt mutatják, hogy az egészség helyreállításához egy scholastikus (iskolai) szemléletre van szükség, vagyis a testet és a lelket egységben kell gyógyítani. Közülük is kiemelném az autointoxikációt (anyagcsere-termékek által okozott mérgezést), a méregtelenítést, és ezek közül is elsősorban a máj, vese, bélrendszer tisztítását, székletkövek eltávolítását. Ez főleg a rossz táplálkozási szokások miatt alakul ki, a magas keményítőtartalmú ételektől, az alacsony vitamin-tartalom miatt, a mikroelemek és ásványi elemek hiánya következtében. A bél falán tudniillik kialakul egy hártaréteg, amely fokozatosan megszilárdul, és székletkövek-ként ülnek el a vastagbél redőiben. Általában ez 40 éves kor körül jelentkezik, amikor a vastagbél szinte el van tömődve ezektől a székletkövektől, és amelyek deformálják (eltorzítják) a szervek működését, funkcionálását is. Ez rossz vérkeringéshez vezet, a szervezet önmérgezéséhez, és egyenes következménye lehet az aranyér, a különböző polipok képződése.

Egy híres német sebész 280 halott felboncolása után megállapította, hogy 250 embernél nagy mennyiségű székletkövő található a vastagbélben, amelyek általában két, két és fél kg mennyiséget tettek ki. A német patológusnak volt egy különleges esete is, amikor is az egyik halottból 10 kg székletkövet távolított el.

Dr. Mecsnyikov egyik könyvében írja, hogy 1500 általa megvizsgált rákos beteg mintegy 95%-ánál a

vastagbélben is alakult ki daganat. Egy másik Londonban működő angol orvos-patológus szakmai dolgozatában kifejtette, hogy az összes általa felboncolt és megvizsgált rákos beteg mindegyikében ilyen köveket talált, nemcsak a **vastagbélben**, hanem a **májban** és az **epében** is. Ebből következőleg leszűrhetjük azt a következtetést, hogy mennyire fontos a **belek kitisztítása**, amelyet **háromévenként legalább egy alkalommal** el kell végezni.

Én a máj- epe- és béltisztítás segítségével, és gyógynövénykúrával együtt alkalmazom, amely fitoterápiás készítményt cickafarkból, kamillából és tejtartalmú gyógy-növényekből készíték.

A máj és epe megtisztításának lényegét az alábbiakban lehet összefoglalni:

A betegnek a kezelés első három napja előtt célszerű szaunáznia vagy melegvizes fürdőt vennie. Három napon keresztül **zöldség- és gyümölcsféleéseket** kell fogyasztani, amely 50%-a céklaléből, 50 %-a citromléből, és savanyú-cukorból áll össze. Mind a három napig naponta egyszer a végbélen keresztül **beöntést** kell adni magunknak, másfél, két liter melegvízzel. A májtisztítást egyébként **telihold** napján lehet csak végezni, és ha az ember ideges és stresszhatás alatt van, akkor a beavatkozást el kell halasztani. A kezelés napján csak **centrifugázott gyümölcslevet** és **ásványvizet** fogyasztunk, 15.00 óra körül átmelegítjük a májat speciális gumitömlő segítségével és 18.00 óráig nyugodtan kell feküdni. 18.30 órakor egy evőkanál fitoterápiás készítményt kell bevinnünk, amely kitágítja az epevezetékét. 20.00 órakor 2 dl 35-37°-ra felmelegített olívaolajat kell meginnunk citromlével. Közben **jóga-légzést** végzünk. Éjjel egy és két óra között kezdődik a máj tisztítása, amely hasmenéssel és kisebb rosszulléttel kezdődik és a széklettel zöld, sárga és feketés színű, puhult állapotú kövek jönnek ki.

Fel szeretném azonban hívni a figyelmet arra, hogy előadásom alapján nem tanácsos elvégezni a máj és epe-

tisztítást, csak megfelelő kurzus elvégzése után, hiszen vannak nagyon sok olyan apró mozzanatai a máj- epe- és bél tisztításnak, amelyet most időhiány miatt nem tudtam elmondani.

A máj és bél tisztítása után olyan betegségek szűnnek meg maguktól, mint az aranyér, szemölcs vagy a herpesz, amelyet az emberben több évig lappangó vírus okoz, és nagyon nehéz megszabadulni tőle.

Végül a következőket szeretném elmondani: Tudom, milyen nagy erőfeszítésbe kerül míg valaki belátja, hogy egészséges életmódot kell folytatnia, emellett egészségesen táplálkozni. Ezért rendkívül fontos az egészséges környezet, az egészséges lakóház megválasztása is, hogy mindennap tiszta levegőt lélegezzünk be, nitrát és baktérium mentes vizet igyunk, és önkontrollal vigyázzunk egészségi állapotunk megőrzésére.

Mivel azonban az ember gerincoszlopa - amely anatómiailag is lényeges tényezőt jelent szervezetünkben - nagyon sok betegségnek az előidézője, ezért fontos már kisiskolás kortól ügyelni arra, hogy a gyermekek milyen padban ülnek; figyelni, milyen a testtartásuk, hogyan állnak, ülnek, fekszenek, és milyen terheket cipelnek, amely még nem okoz szerkezeti károsodást a gerincben.

Bízom abban, hogy Magyarországon még nagyon sok beteg meggyógyításával foglalkozhatok, és tapasztalataimat átadhatom természetgyógyász kollégáimnak, a természetgyógyászat iránt érdeklődő orvosoknak, mert az egészségi állapot helyreállítását csakis közös küzdelemmel, az orvosok és

természetgyógyászok együttműködésével lehet elérni.

Betegek véleménye Zoya asszony természetgyógyászati kezeléseiről

I. Váll- és karfájással kerestem fel Zoya asszonyt. Éjjel nem tudtam a fájdalomtól aludni. Hat kezelés után a fájdalmaim csökkentek, majd teljesen megszűntek. Éjjel már altató nélkül tudok aludni.

A kezelések nagyon alaposak voltak; 25 éve nem volt részem ilyen gyógykezelésben.

M. Z.: Amikor felkeresett a beteg, sápadt, elgyengült volt, alig tudott megállni a lábán, minden testrészét fájlalta; vérkeringési rendszere pangott, nem volt szabályos a cirkuláció (körforgás). Az ilyen betegeket sokkal könnyebb meggyógyítani, mint, akiknek csak bizonyos szervük, vagy szervrendszerük betegedett meg. Megítélésem szerint sikerült teljesen meggyógyítanom.

2. R. L-né, Székesfehérvár

Hátgerinc és bordapúp, ezenkívül lumbágó betegséggel kerestem fel a természetgyógyászokat.

Első kezelés után már tudtam aludni.

M. Z.: A betegnek erősen ferdült volt a gerince. Az orvosi diagnózis lumbágót mutatott. Már az első kezelés után nyugodtan tudott aludni; azt megelőzően alvászavarai voltak. Bordapúpjá láthatóan kiegyenesedett, és gerincferdülése is alig látható.

3. R. Z.

Lumbágó panasszal fordultam a két szakemberhez. Nem akartam elhinni, hogy használ a kezelés, de meggyőződtem róla, hogy igen hatásos, és hihetetlen javulás állt be az állapotomban már az első kezelés után.

M. Z.: A beteg gyógyfürdőről gyógyfürdőre járt rendszeresen, több injekciókúrában is részesítették az őt gyógyító orvosok. Gyakorlatilag 10 perc kezelés után a gerince teljesen rendbejött, fájdalmai eltűntek.

Ezt követően behatóbb vizsgálat alá vetettem, és azt tapasztaltam, hogy sokkal súlyosabb problémája van mint amiről ő tudott. Ez abból adódott, hogy elcsúsztak a bordái, a medencecsontja elmozdult, az utolsó borda letapadt a medencecsontra, és az a szervezetben bekövetkező meszesedéssel szinte összenőtt.

Miután sikerült a bordát leszedni a medencecsontról, ezt követően a beteg már fájdalommentesen érintette meg lehajlás közben a földet.

4. Sz. L-né, Székesfehérvár

Nyaki gerincmeszesedéssel kínlódom már 10 éve. Fitoterápiától a súlyfürdőn keresztül mindent megjártam. Az utóbbi időben injekciókat is kaptam, de nem történt változás.

Örömmel tapasztaltam, hogy már az első kezelés után csökkent a fájdalmam.

M. Z.: A betegnek nyaki gerincproblémái voltak, a nyakcsigolyái elmozdultak, amelyen sikerült segítenem. Empirikus (tapasztalati) megfigyeléseken alapuló észrevételeim azt mutatják, hogy az ilyen betegeknek a látása jelentősen javul, fülzúgása megszűnik, vérnyomása beáll az optimális szintre. Nem beszélve arról, hogy már az első kezelés után elmúlik a fejfájás; ezt követően a kezelések előrehaladtával véglegesen meg is szűnnek a fejtáncok.

5. Dani, Székesfehérvár

Kb. másfél évvel ezelőtt lerokkantottak gerinc-, csípő- és derékproblémáim miatt, amelyet akkor fizioterápiával gyógykezelték. Megítélésem szerint 90%-osnak mondható a javulásom; könnyen tudok mozogni - és ami a lényeg -, fájdalommentesen.

M. Z.: Csak az ötödik kezelést után jutottam el odáig, hogy a beteg csontozatához is hozzáférjek. Kb. a 10. kezelésnél javult jelentősen az állapota; ezt követően már bármilyen nehézségű fizikai munkára képessé vált.

6. E-né, Székesfehérvár

15 éve egy erős meghűlés hatására ízületi fájdalmam alakult ki, majd ezt - az akkori sportolás abbahagyásával - nyak-, hát-, gerinc-, láb- és derékfájdalom, rossz tartás követte. Többször kezeltek fitoterápiás kezeléssel, valamint nyakideg becsípődéssel is.

Most - az első kezelés után -, már jobban érzem magam.

M. Z.: Az ötödik beavatkozásra jelentkeztek az első eredmények, a gerinc kiegyenesedett, amelynek az volt az előzménye, hogy a beteg hosszú időn keresztül sportolt, majd hirtelen abbahagyta. Ilyen esetekben tapasztalataim szerint az anyagcsere megváltozik, a vérkeringés instabilizálódik, és meszesedési folyamat is elindul a szervezetben.

7. Sz. M-né, Székesfehérvár

Csípő- és derékfájdalommal, valamint nyakcsigolya fájdalommal jelentkeztem. A derekam annyira fájt, hogy nem tudtam lehajolni a földig. Kezelés közben és a befejezésekor már érinteni tudtam a talajt.

Három éve jöttem el vizsgálatra, illetve, hogy segítséget kérjünk. Nagyon sokat fájt a fejem, a gyógyszeres kezelés sem segített. Kiderült, hogy a nyakcsigolyámmal volt probléma, melyre kezelést kaptam. Az utasításokat betartva, nagyon szépen meggyógyultam.

M. Z. A betegnek erős fájdalmai voltak a nyakcsigolya tájékán, valamint a derékrészénél. A csípő tájékaról tenyér nagyságú vastag meszesedést sikerült leszednem különleges módszerem segítségével, amely az ízületet az ágyék oldalára mozdította. A kezelést követően a medencecsont helyrebillent, a fájdalmak elmúltak.

Meggyőződésem szerint a meszesedés fiatal korban alakult ki ütés következtében, amelyre a beteg vissza is emlékezett. Elmondta, hogy gyermekkorában leesett a létráról, amikor erősen megütötte a derekát és a csípőjét.

8. Fogyasztás, illetve fogyókúra miatt fordultam a természetgyógyászokhoz. Két kezelés után következett a belső szervek tisztítása, amely számomra meglepő eredményt hozott, olyannyira, hogy 25-30 darab zafír színű, gyufafej nagyságú kő távozott el tőlem, valamint 15-20 db borsónyi kő. Érdekes módon 2 db érett borsó nagyságú sárga kő is távozott, melyek ismereteim szerint a koleszterin (az agyvelőben és az idegszövetben található zsír) megkövesedett darabjai.

A belső szervek tisztítását még három alkalommal kellett elvégeznem, de az első is jó eredményt hozott, és emellett még 1 kg-ot fogytam is.

9. V. R. Padragkut

Nyakcsigolya-ficammal és vállfájással fordultam a természetgyógyászokhoz, akik lelkiismeretes munkával 7 kezelés után elérték azt, hogy panaszaim megszűntek.

M. Z.: A betegnek a mellkasa elmozdult, amely magával húzta a nyakcsigolyákat, melyek kérdőjel formát vettek fel. A váll ízületei ugyanezen ok miatt mozdultak el. Többszöri mellkas kezelést alkalmaztam, aminek következtében szinte maguktól helyrekerültek a nyakcsigolyái.

10. Zánka

Nagyon hálásan köszönöm kedvességüket és tudásukat. Forgó-, térd- és derékpanaszokkal jöttem ide, és az első kezelés után bot nélkül távoztam.

M. Z. A betegnek a nyakcsigolyái, illetve a forgócsontjai mozdultak el. A feszült állapotban lévő izomkötegek hozzájárultak ahhoz, hogy a térdizület is deformálódjon. A beteg nem tudott megállni a saját lábán; ízületei az első kezelést követően az eredeti helyükre illeszkedtek, és néhány kezelést követően teljes javulás állt be nála.

11. 1990 óta erős derék- és nyakfájás miatt gyakran nehezen mozogtam. Különböző krémekkel és fájdalomcsillapítókkal kezeltek. A mostani 7 alkalommal végzett kezelés után úgy érzem, sokat segítettek a természetgyógyászok; fájdalmaim megszűntek.

M. Z. A betegnek erős nyakcsigolya-meszesedése volt. Az I. és VII. nyakcsigolya elmozdult. Gerincferdülése is volt, a gerinc környékén rétegmeszesedés alakult ki, amely fájdalmat okozva nyomta az idegszálakat és a mozgást is nehezítette. A medencecsontokban szintén meszesedést, lábaiban pedig izomsorvadást észleltem.

12. S. L. Balatonfüred

Évek óta fáj a lábam, nyaki csigolyám és a gerincem. 1992-ben kezdték kezelni. A lerakódott meszesedést sikerült javarészt eltávolítani, azóta egyáltalán nem fáj a lábam, a nyaki csigolyám is sokat javult. Most 1995-ben remélem teljes siker koronázza a kezeléseket.

13. V. F-né, Szentgál

A bal kezem minden éjjel elzsibbadt, és csak hosszas rázás, nyomkodás után múlt el. Most az első kezelés után vagyok, és már két napja nem görcsöl és nem zsibbad a kezem. A nyakamat is könnyebben tudom mozgatni. 73 éves vagyok, az egész hátgerincem el volt meszesedve. A derekam úgy fáj, hogy a fürdőkádba nem tudtam belépni. Már a harmadik kezelés után megszűntek fájdalmaim. 7 kezelést kaptam. Nagyon jól érzem magam, és kívánom, hogy sok emberen segítsenek, úgy mint rajtam.

14. P. J-né Bánd

Gerincproblémákkal jöttem masszírozásra, de nemcsak a gerincem gyógyult meg, hanem az általános közérzetem is javult. Azóta megjártam a somlóhegyi kilátót, a sümegi vár tetejét is megmásztam 66 évesen. Ebben a teljesítményemben nagy szerepe volt a gyógymasszázsoknak. Bárkinek merem javasolni.

15. Ágnesnél 8 hónapos korában derült ki, hogy bal oldali izomsorvadása van, lába, lábfeje deformálódott. Sarkát nem tudta letenni. Ortopédorvosok a műtétet javasolták, amit felnőtt korig többször meg kellett volna ismételni.

Amióta ide járunk állapota sokat javult, a műtét nem szükséges.

M. Z. Megítélésem szerint a gyermeket szülési trauma érte, amikor a bal lába rövidebbé vált, és a bal kezét nem tudta könyökből behajlítani.

A bal lábhoz közeli medencecsont és forgócsont nagy fokban elmozdult. A bal láb rövidülése, és az izmok össze-csomósodása lényegében megszűnt.

16. T. B.

Hetedikes voltam, amikor az iskolaorvos megállapította, hogy igen súlyosan gerincferdulésem van. Szüleimmel több orvosnál is jártunk, akik egyértelműen felküldtek Budapestre, a klinikára. Fűzöt ajánlottak, amit én is és szüleim is elleneztünk több hátránya miatt.

Ezt követően kerestük fel Zoyáékat. A kezeléseket követően jelentősen javult a gerincem. Számomra már az is öröm volt, hogy nem rosszabbodott; de az, hogy sokat javult, boldogsággal tölt el.

17. P. K.

Nagyfokú gerincferdülésem volt. 1994. decembere óta járok kezelésre. Idén augusztusban megvalósulhatott az álmom, koszorúslány lehettem - testre szabott ruhában - egy esküvőn, amire nagyon büszke voltam és örülök neki.

M. Z.: A kb. 15 éves leánygyermeknek bordapúpja volt. A kezelést az elején nem akartam elvállalni, mert nem voltam biztos abban, hogy ilyen nagyfokú elváltozást meg tudok szüntetni. A kislány kitartó volt, következetesen járt a kezelésekre, és szinte kierőszakolta azt, hogy kezeljem.

Érdekessége volt az esetnek, hogy a gyermeknek a korához képest nagyok voltak az emlői. Javaslatomra ennek a kezelését is elkezdjük, aminek a hatására jelentős mértékben csökkent a mell térfogata.

Az ötödik kezelés után a beteg abbahagyta velem a masszázsterápiát, mert tovább nem akarta csökkenteni.

Egyébként a nagy mellű betegeimnél azok a tapasztalataim, hogy a gerinccsigolyákat valamilyen irányba elhúzza, illetve eldeformálja a nagy súly.

18. M. T-né

Gerincsérvvel jöttem Zoya asszonyhoz 1996. márciusában. Az első kezelésre a férjem kísért el, mert a lépcsőn nehezen tudtam felmenni. Azóta hétről hétre érzem a javulást, és már november közepén fájdalom nélkül dolgoztam a munkahelyemen. Nem is tudom elmondani, hogy mennyire jó érzés fájdalommentesen élni és dolgozni. Nagyon hálás vagyok és nagyon köszönök mindent.

M. Z. A betegnek a medencei forgócsontjai, gerinccsigolyái voltak elmozdulva, erős meszesedése volt,

amelyet sikerült különleges módszeremmel eltávolítanom.

A forgócsontot és medencecsontot is sikerült helyreigazítanom; fájdalmai megszűntek.

19. N. R. 22 éves

14 éves koromtól 4 évig fűzöt hordtam. Súlyos gerincferdülésem mellett kialakult a bordapúp is. Ekkor elhagytam a fűző hordását. Ezután teljesen magamra hagytak, műtétet sem javasoltak; pedig sok helyen próbálkoztam.

Zoya asszonyhoz másfél éve járok, azóta jelentős javulás állt be. Például a hátamon meg tudok feküdni, tartásom lényegesen jobb. Magasságom 10-15 cm-rel nőtt, mivel a gerincem megnyúlt. Bordapúpom több mint a felére ellaposodott. Feltűnően jobb a testtartásom. Bízom abban, hogy a kezelések folytatásával további eredményeket érek el. Mindezeket köszönhetem Zoya és Mihail tudásának és odaadó, kitartó munkájuknak. Hálával és tisztelettel tartozom lelkiismeretes munkájukért.

M. Z.: A beteget igen súlyos állapotban hozták el hozzám. A feje gyakorlatilag belemerült a testébe. Vállai magasabban voltak a fejénél, a kezét nem tudta felemelni. A test olyannyira el volt deformálódva, hogy már műtéti úton sem lehetett rajta segíteni, hiszen az egész testet nem lehet korrekciónak alávetni ilyen súlyos állapotban.

A beteg gerince - a meszesedés fokozatos eltűnésével - megnyúlt.

Amikor a beteg eljön a kezelésre és nagy fájdalmat érez, általános tapasztalat, hogy a gerinc és egyéb testrészek ferdülései, ficamai jelentkeznek a testben. A gyakorlat azt mutatja, hogy egy ficam, vagy rendellenesség kifejleszti, illetve elősegíti az újabb ficamot, valamint

újabb rendellenesség kialakulását. Például a mellkas megmozdulása elvezet az összes gerinccsigolya elmozdulásához.

A medencecsont elváltozásai kiválthatják a forgócsont módosulását, illetve elváltozását.

Az orvosi medicinának az a hátránya, hogy nem komplex módon vizsgálják meg a betegeket, tehát nem a lelket és a testet együtt; illetve a testet sem egységében, hanem külön-külön, ki-ki a saját szakterületére vonatkozóan állítja fel a diagnózist és így gyógyít. Az én módszeremnek a lényege az, hogy **a lelken kívül a testet teljes egészében gyógyítom**. Amikor ránézek egy betegre - akár felöltözött állapotban is - meg tudom állapítani a vállak elhelyezkedéséből, a kezek lógásából, alakjáról, a testtartásból, a beteg szeméből, általános állapotáról és egyéb ismérvek alapján, hogy milyen problémái vannak, illetve milyen elváltozások, elmozdulások zajlottak le a szervezetében. Ezt a radiológusok által alkalmazott röntgenképpel nagyon nehéz megállapítani.

A képzett természetgyógyász lényegében a kéz szenzoros (érező, érzékelő) képességét, extraérzékenységét használja ki akkor, amikor érzékeli a beteg csontozatának az érintéséből, illetőleg a testrész pontjainak érintéséből a szervi elváltozásokat. Ehhez hozzájárul az is, hogy a beteg aura-rendszerét (A testet körülvevő energetikai bankot) a szemmel igen hosszan-tartóan meg kell vizsgálni, és az aura állapotából is lehet következtetni a beteg általános állapotára.

Ha valaki magán akarja mindezeket megtapasztalni, javasolom álljon tükör elé, vetközzön le, és figyelje meg a jobb és bal vállát. Szinte majdnem bizonyos, hogy valamilyen differenciát fog a két váll magassága között érzékelni, ami egy természetes dolognak tekinthető, hiszen a sok ülőmunka, a napi stresszhelyzet, az egyoldalú terhek cipelése és egyéb körülmények hatására

az emberek váz-szerkezete és izomrendszere módosul az évek előrehaladtával.

Miután már több tízezer beteget meggyógyítottam olyan tapasztalatra tettem szert, hogy empirikus (tapasztalati) úton meg tudom állapítani egy betegről, mi a baja. Természetesen ezt a képességemet hosszú évtizedek óta fejlesztettem ki, és állandóan fejlesztem tovább.

Gyakorlatilag az emberek járása, testtartása alapján meg tudom állapítani betegségüket.

Amikor a betegek eljönnek hozzám, a nyaki csigolyák kezelésével kezdem és a medencecsont kezelésével fejezem be a terápiás kúrát. El kell árulnom, hogy a betegek előtt nem fedem fel összes betegségüket, csak néhány jelentéktelenebb elváltozást szoktam megemlíteni, hogy ezzel is óvjam a betegek pszichikumát egy újabb stresszhelyzettől. Néha úgy érzem magam, mint egy szobrász, aki agyagból egy figurát hoz létre művészi úton; én ugyanezt teszem a betegekkel; szinte újból megformázom a testet.

IX. fejezet

Legsikeresebb eseteim

A bioenergetikai manuálterápia gyakorlati alkalmazása, valamint fito- (növény) és balneoterápiái (fürdőgyógykezelés) kezelésekkkel való kombinálása

A bioenergetikai manuálterápia (kézzel végzett) módszere nemcsak a hátgerincferdülés kiegyenesítésére ad lehetőséget - beleértve a különböző irányú és síkú bordapúpokat - a legreménytelenebb eseteket is, hanem a felnőttek alakjának újjávarázsolására, **testük és arcuk izmainak** meg-fiatalítására is.

Ennek a módszernek a meglepő következménye az, hogy elmúlnak azok a súlyos betegségek, amelyek az emberi szövetekben **lerakódott sok méz miatt** létrejött **vérkeringési zavarok** alapján keletkeztek. Ugyanígy elmúlik az is, amikor az elmozdult csigolyát rögzíti a meszesedés és az nyomja az ideggyököket.

Ebben a fejezetben a bioenergetikai manuálterápiával való gyógyítás legérdekesebb eseteit adom közre:

1. Egy **26 éves fiatalember**, miután a bionergetikai masszírozással történő gyógyításról szóló reklámot elolvasta az újságban, elhatározta, hogy azzal a kéréssel fordul hozzám, egyenesítsem ki a gerincferdülését. Mivel **borda-púpja hihetetlen méretű volt**, én kételkedtem ennek a lehetőségében, de elhatároztam, hogy megpróbálok mégis valamit tenni, hogy legalábbis egy kissé kiegyenesítsem a gerincé. Ő egy "hegy" ember volt. 10 kezelés után nagyon elcsodálkoztam, hogy ez a "hegy" jelentősen kisebb lett, és ez erőt és önbizalmat adott nekem. Szerencsére ez a fiatalember nagyon **türelmes volt** és naponta alkalmazta a mézlerakódás elleni **vizes és gyógyfüves** kezeléseket.

A vizes kezelések abból álltak, hogy naponta betekerte magát egy **ecetesvizes lenlepedőbe** (1 liter vízhez 1 dl ecetet kell keverni) és így feküdt két órán keresztül sok meleg takaróval betakarózva állig. A kötelező feltétel az volt, hogy borogatásnál nem alkalmazhat nylont, hogy a teste, a bőre lélegezzen és kiválassza magából az összes mérgező anyagot.

A fiatalember 20 kezelés után már nem hegyre, hanem **emberre** kezdett hasonlítani, akinek egy kissé rossz a tartása, bordapúpja már nem volt, de a kezelést még néhány hónapig folytattuk, hogy a púpnak nyoma se maradjon.

P. most egy életvidám és boldog fiatalember, aki ugyanúgy, ahogy a többi ember, levetkőzhet, fürödhet, és napoz-hat is a strandon, minden szégyenkezés nélkül.

Ez után az eset után körülbelül már **ezer púpos beteget** egyenesítettem ki, különösebb erőfeszítés nélkül.

2. Eset: Egy **70 éves asszony** fordult hozzám kezelésért, aki már a második világháború óta beteg volt, osteochondrózisos diagnózissal. Elmozdultak a nyakcsigolyái, valamint a gerinc derékrészén néhány porckorong. Ez a beteg nő már 20 éve nem tudott sem hajolni, sem kiegyenesedni. Amikor lefeküdt aludni, akkor nem tudott felkel-ni, a rokonai segítették ki az ágyból és csak két mankóval tudott járni.

Az orvosok **gerincműtétet** ajánlottak neki, de ő nem engedte, mivel a rossz szíve miatt úgyis meg voltak számolva napjai. Miután megvizsgáltam, elkezdtem helyére tenni a porckorongokat, majd a nyaki csigolyákat; és elcsodálkoztam, hogy már az első alkalommal a helyükre kerültek. Majd megkértem, hogy hajoljon le és egyenesedjen föl. Erre elsírta magát és reszketett egész testében, mert **félt lehajolni**. Erővel hajlítottam meg és egyenesítettem ki. Miután ő maga is lehajolt legalább tízszer, nem hitte el, hogy már egészséges. Azt tanácsoltam neki, hogy ezt sokszor ne csinálja. Ne vigyen nehezet, ne tornázzon még két hétig és csak azután fokozatosan terhelje a gerincét. Már az **ötödik kezelés után teljesen egészséges lett**, és úgy tudott dolgozni, mint a többi egészséges ember; vagyis teljesen helyreállt a munkavégző képessége, csökkent a szívverése, elmúlt az egész testében érzett gyengesége, jól aludt, ami már rég nem fordult elő vele.

3. Eset: **Sz. N. beteg 40 éves, gépészmérnök, volt korcsolyabajnok**. Ívben meghajolva jött el hozzám, gyengeséget érzett, nehéz légzésre, izzadásra,

félelemérzetre és ingerültségre panaszkodott. A deréktájon és a gerinc mellkasi részén érzett fájdalomtól nem lehetett hozzáérni, kiverte a víz és elvesztette az eszméletét. Azt tanácsoltam neki, hogy feküdjön be a kórházba és kezeltesse magát; de erre megmutatta a zárójelentését, hogy éppen most írták ki a kórházból, ahol 2 hónapig feküdt és semmiféle injekciók és tabletták sem tudták elmulasztani a fájdalmait, a szenvedését. Borzasztó volt a helyzete, és éreztem, ha most nem tudok rajta segíteni, akkor a kibírhatatlan fájdalmak miatt még végez magával, ahogy már az összes rokonát megfenyegette azzal, hogy megteszi. A felesége és az édesanyja ott álltak mellette és kérték, hogy segítsek. Akkor nagy elővigyázatossággal elkezdtem kitapogatni a csontjait, finoman érintettem az izmait és a csontjait, ezzel próbáltam meg feloldani egész testének a feszültségét, de mégsem sikerült ellazítanom. Észrevettem, hogy az arca ugyanolyan szenvedést tükrözött, mint az előbb. Tapogattam tovább a csontjait és két helyen vibráló idegeket tapintottam ki; az ujjaim könnyű ütésekkel éreztek, mintha az ideg áram alatt lett volna, alacsony feszültségű áram alatt. Itt a baj! Az ideg becsípődött két helyen! Ez az oka a kibírhatatlan fájdalomnak. Helyre kellett tenni a csigolyát, amely meg volt ferdülve a tengelye körül és becsípte az ideget.

A becsípődés helyein **nagy vizenyő** keletkezett és így nagy nehézséget okozott a csigolyák helyretétele; néhány óra leforgása alatt minden lehető eszközzel el kellett tüntetnem az ödémát, hogy aztán helyre rakhassam a csigolyákat. A beteget kb. 4 órát kezeltem, 4 óráig harcoltunk a betegséggel, melynek eredményeképpen a fájdalom eltűnt és a beteg mosolyogva csókolt nekem kezét, boldogan ment haza. Egy hónap múlva újra jelentkezett a rendelésen, de nem kezelésre jött, hanem hogy **megelőzzük** a betegséget, ahogy tanácsoltam neki.

4. Eset: Egy **K. nevű 45 éves veszprémi nőbeteg** olyan panaszokkal jött hozzám, hogy rövid idő alatt lesoványodott, sápadt lett, elvesztette az étvágyát, munka-végző képességét, az életkedvét. Szemmel láthatóan "kiszáradt", majd idegkimerültség, szédülés, hányinger és ájulások léptek fel nála. Sok extraszensznél gyógyíttatta magát, sok injekciót kapott, de az orvosok semmilyen betegséget nem találtak nála, mivel minden laboreredménye jó, azt tanácsolták neki, hogy forduljon pszichiáterhez. Megvizsgáltam a beteget és megállapítottam, hogy anyagcserezavara van; kezeltem a meszesedését, mivel a meszesedési folyamat az egész testében elterjedt, megtámadta az izmait és az ízületeit. Speciális terápiám segítségével anyagcseréje normalizálódott, vele vissza-tért az egészséges kinézete, az arcszíne, az étvágya; jól aludt, az izmai megerősödtek, hízott, és eltűntek a vegetatív (akaratától független) és vérkeringési rendellenességei.

5. Eset: Egy úr, a **harkovi (Ukrajna) speciális gépgyártással foglalkozó Tudományos Kutatóintézet igazgatója** arra kért hogy a lakásán konzultálhasson velem. Ahogy megérkeztem hozzá, ágyban fekve találtam, erősen lefogyva, csontvázra emlékeztetett; és mivel ő ezelőtt 120 kilós volt, a kinyúlott bőre úgyszólván ott "feküdt mellette". Állandó gyomorrontásra panaszkodott, valamint gerinc- és ízületi fájdalomra; a gyengesége miatt járni nem tudott és szédült. A legjobb kórházakban gyógyíttatta magát, néhányszor feküdt a kreml-i Kórházban, Moszkvában, s az ország legjobb orvosai és professzorai is gyógyították. Végül az orvosok azt mondták a feleségének, hogy ő "reménytelen" beteg és hogy az utolsó napjain körültekintő ápolásban kell részesíteni, hogy ez valamennyire is könnyítse szenvedéseit.

A kezelést azzal kezdtem, hogy bioenergetikai masszázst végeztem az egész testén, vizes kezeléseket írtam elő,

valamint elkezdtem gyógyfüves (fitoterápiás) kezelését. Rögtön láttam, hogy szalmonellás, ettől van gyakori széklete (naponta 50-szer is). S mivel sok antibiotikumot szedett, a laboreredményei nem mutattak ki semmit, rendben voltak. Egy hét múlva a széklete rendbejött, napi 5-ször volt, és a beteg kezdett felépülni. A másnaponta végzett bioenergetikai masszírozás, ahogy kell, pozitívan stimulálta a szervezet életfolyamatait. Egy hónap múlva a beteg már nem panaszkodott a beleire, a bélrendszere kifogástalanul működött, tíz kilót hízott, három hónap múlva már húszat. Senki sem gondolt már a halálára. Kezdett újra dolgozni. Mivel sok híres professzor gyógyította és harcolt az életéért (bár a gyógyításuk nem volt eredményes), érdeklődni kezdett utánam az orvostudomány több szakértője; köztük a Kreml Kórház orvosai is, ahova később meghívtak néhány beteg konzíliumára.

6. Eset: Nagyon érdekes esetem volt egy **balatonfüredi nőbeteggel**. Házhoz hívtak, hogy vizsgáljak meg egy **tíz éve lebénult fekvőbeteget**. Ekkor csináltam egy biomaszírozást, ahogy tudtam helyretettem a csigolyáit és mivel ő hason feküdt, és magától nem tudott megfordulni, megpróbáltuk a hátára fordítani, de nem sikerült, mert a beteg egyszerűen ordított a fájdalomtól. Meghagytam, hogy vizes kezelést csináljanak és elmentem. Egy hét múlva megismételtem a vizitet, a beteg a vizes kezelés és masszírozás után rosszabbul lett és kihányt kb. 5 liter nyálkás váladékot (slejmot). Akkor azt mondtam, hogy sajnos nem tudok segíteni rajta, mivel a betegségét elhanyagolták, nem törődtek vele, és különben sem szoktam paralizises betegeket gyógyítani. Csináltam neki egy enyhe biomaszást, mivel nagyon sírt és kérlelt, hogy ne menjek el, masszírozzam meg. Többet nem mentem ki hozzá. Egy hónap múlva eljött a férje és nagyon kért, hogy kezeljem továbbra is a feleségét. Elhozta a kezelésért a pénzt, amit én kategorikusan visszautasítottam, mivel az ilyen súlyos állapotú

betegektől sohasem fogadtam el pénzt. A férj csak kérlelt, én meg elutasítottam, de nem azért, mert nem akartam kezelni, hanem azért, mert tudtam, hogy az ilyen betegen már semmivel sem lehet segíteni. "Hogy-hogy nem lehet segíteni? - kérdezte a férj -, hiszen a feleségem már jár!" Én nem hittem neki, azt gondoltam, hogy csak azért mondja, hogy bárhogyan is, de kicsalogasson hozzájuk, s mivel nem akart elmenni, megígértem, hogy meglátogatom. Szabad napomon elmentem, az asszony az ágyban feküdt. Kértem, hogy mutassa csak meg, hogyan jár! S a beteg asszony a székbe kapaszkodva, majd a falat tapogatva elment a tévéig, majd kiment a WC-re. Nagyon örült, hogy már nem kell többé ágytálat használnia és saját maga el tudja látni önmagát. Mivel nagyon sokáig fekvő beteg volt, az izmai legyengültek, s ezért csak kapaszkodva tudott közlekedni a szobában. Szegény nagyon felháborodott azon, hogy őt eddig senki sem tudta meggyógyítani. Meg akarták írni az újságoknak, közölni akarták az egész világgal, hogy vele csoda történt, de én megkértem, hogy nyugodjon meg és ne írogasson sehova. Én nem tudom, hogy mivel tudtam segíteni rajta; biztos, hogy a Mindenható segített. Azt hiszem, ha eljut a könyvem ehhez a betegemhez, ő biztos válaszol, mivel a további sorsáról nem tudok, mert Ukrajnába utaztam és egy évig nem jártam Magyarországon.

Különösen sok érdekes esetem volt annak a betegségnek a gyógyítása során, amit **lumbágónak** hívnak. Ezek a betegek **egy-két évig ágyban fekvők** voltak, nem tudtak járni az elmozdult csigolyák, a becsípődött idegek miatt és gyakran egy masszírozás után már semmiféle fájdalmat nem éreztek, s úgy tudtak járni, mint azelőtt. Egyszer egy orvos megkérdezte "És mivel tudja bizonyítani, hogy segít a betegeken?", erre azzal feleltem: "Azzal, hogy a beteg egészséges lett, visszatért a munkavégző képessége, és nem érez semmiféle fájdalmat, sőt még nehéz testi munkát végzők is vannak közöttük." Vajon ez nem bizonyíték? Ha ilyen

betegekkel találkozom 3-5 év múlva, odaszaladnak hozzám, megcsókolnak és azt mondják: "Azóta, amióta Ön gyógyított engem nem fáj a csigolyám a fejem, a kezem, a vállam, stb."

7. Eset: Amikor egyszer bementem a munkahelyemre - éppen ingyenes rendelés napja volt, amiket én periodikusan (ismétlődve) szoktam tartani - bejött két beteg. Az egyik alig tudott bejönni, mert **három gerincsérve volt, a másik két infarktus** után jött, s ráadásul a gerince is teljesen el volt ferdülve. A fejemhez kaptam, „hogyan tudják magukat ennyire elhanyagolni a betegek”! Arra gondolta, hogy még a sírból is kikelnének és eljönnének hozzám. Sokszor olyan állapotban jönnek el kezeltetni magukat, amikor már nem képesek sem járni, sem állni, sem ülni. Minden alkalommal nehezen fogadom el őket kezelésre, mert nincs garancia arra, hogy meg lehet őket gyógyítani; de elküldeni szintén nem akarom egyiküket sem, mert ez az egyetlen esélyük a gyógyulásra.

Elfogadtam ezt a két beteget, és magam is megörültem az eredménynek, mivel mindketten jobban lettek. Az, akinek sérve volt, elment röntgenre, de a sérve eltűnt.

8. Eset: **F. úr a fejfájására panaszkodva** jött hozzám, amit szédüléssel járó, súlyos rohamok és **eszméletvesztések** is követték. Gyakran még beszélőképességét is elvesztette a rohamok alatt. Kezeltette magát kórházakba, mindenféle fürdőre utazott gyógykezelésre. Kezeltette magát **Ausztriában, Németországban,** de eredménytelenül. A manuálterápia után fejfájása még jobban erősödött, s ehhez még hozzájárult a nyaki csigolyáknál és a vállakban keletkezett fájdalom, mivel a masszőrök erővel csavarták a fejét különböző irányokba. A legutolsó kezeléskor elvesztette az eszméletét, s azóta a feje szakadatlanul fáj, s a fájdalom egy pillanatra sem szűnik meg; álmatlanság, gyengeség, fülzúgás lépett fel nála és romlott a látása.

Kezelése a következőkből tevődött össze: **Bioenergetikai masszáz**s segítségével helyükre tettem a csigolyáit, eloszlattam a meszesedéseket, valamint **vizes kezelések** segítségével helyreállítottam a vérkeringését, aminek következtében elmúlt a fejfájása, szédülése és a fül-zúgása is. A jó alvással együtt visszatért a jó munkavégző képessége is.

Két hónap múlva - mialatt a beteg még néhány biomasszást kapott -, helyreállt a látása, jól működött az emésztése és vérnyomás-ingadozásai is elmúltak.

9. Eset: Elhoztak hozzám egy **kisfiút, Andrást, hat hónapos** volt, a lábfeje ívben meghajlott. A kis **lábcsontjai eldeformálódtak, meg voltak csavarodva**, hogy még ránézni is rossz volt. Az orvosok azt mondták, hogy a gyermek nem fog tudni járni. Amikor megvizsgáltam, akkor kiderült, hogy a medence- és **csípőizületei nincsenek a helyükön**; ezenkívül még mindkét szemére nagyon **kancsal** is volt.

A bioenergetikai masszírozás után - sok kezelést kapott - elkezdett járni, elmúlt a kancsalsága. A medence- és csípőizületei a helyükre kerültek.

Azt szeretném elmondani, hogy a gyerekeket különösen jó eredménnyel lehet kezelni. Hány nyomorék kisgyermeket sikerült visszaadnom az életnek! Hány operációt kellett lemondani, amelyeket azért tűztek ki, mert nem jól áll a lába, a keze, valamelyik izülete vagy a feje stb. Egy-két masszírozás után állapotuk javulni kezd. Különösen sikerrel lehet kezelni a kancsal gyermekeket.

Minél kisebbek, annál könnyebb gyógyítani őket. Sok kisgyermeknek problémája van az **állkapcsával**. Kívánatos lenne mindegyiküknél ellenőrizni, hogy rendben van-e az áll-kapcsuk, mivel 50%-uknál elmozdult, s ettől lesznek aztán **előre álló fogak és**

csücsörítő, deformált szájak. Bioenergetikai masszírozással nagyon jól helyre lehet tenni az állkapcsokat, s nem lesz probléma a fogakkal sem, s a harapás is normális lesz.

10. Eset: **E. nőbeteg gyomorfájdalmakra** panaszkodva jött el hozzám. Már kezeltette magát kórházakban, mindenféle módszerrel gyógyították, de a fájdalmai nem szűntek. A gyomra állandóan fáj, de a laboratóriumi eredményei jók voltak, s ekkor ő maga diagnosztizálta magát, könnyekkel a szemében mondta, hogy ő bizonyára rákos és a napjai meg vannak számolva. Amikor megvizsgáltam a beteget kiderült, hogy **elmozdultak a bordái és ezzel együtt oldalra csúszott a gyomra** is. Ettől vannak az állandó gyomorfájdalmai; a gyomra el van nyomódva, a **vérkeringése is rossz**, ettől van gyakori székrekedése és a bélfájdalmai. Biomasszás segítségével helyreállt a csont- és izomrendszere, bordái a helyükre kerültek, s ezzel egyidejűleg a gyomor is. Gyomra nem fáj többé, és helyreállt a bélrendszer működése is.

11. N. Zs. Veszprém

„Olyan rossz állapotban volt a gerincem, hogy járni alig tudtam. A harmadik kezelés után végigaludtam az éjszakát, míg előtte hónapokig lépten-nyomon felébredtem fájdalmaim miatt. Az ötödik kezelés után önállóan tudtam közlekedni. A betegségem neve Bechterew-kór (a gerinc-oszlop ízületeinek és kötőszöveteinek idült, gyulladásos megbetegedése). Erre minden egészségügyi intézményben azt mondják, meg kell tanulni vele élni. A kezeléseket óta nélküle élek, amit kedves Zoya asszonynak köszönhetek”.

M. Z.: Bechtrew-kóros gyereket már tucatnyit meggyógyítottam, azonban ez nem egy könnyű

betegségtípus. Hálás vagyok azért, hogy ez a beteg kitartó volt, hiszen rengeteg kezelést kellett ahhoz elvégeznem, hogy a kívánt eredményt el tudjam érni. A beteg a szigorúra szabott "házi feladatokat" is betartotta maradéktalanul.

12. V. Ené

Az első kezelés után **térdizomgörcseim** megszűntek. Hasonlóan elmúlt medencecsontjaimból a feszítő fájdalom is. Sokkal könnyebben fel tudok állni, járás közben a térdeim nem csuklanak össze.

M. Z. Bár a beteg nem említi, de az első kezelésre **tolókocsiban** hozták el. Bár korábban járt természetgyógyász orvosnál, de az sajnos nem tudott segíteni rajta. A beteg leesett egy magas padlásról. A leesést követően két műtétje volt, de egyik sem hozott sikert. Megvizsgáltam a térdreflexét, amely egyáltalán nem működött. A beteg gyakorlatilag fél percet sem tudott állni, két kézre támaszkodva sem, mert a térdei pillanatok alatt összezsugorultak.

Itt szeretném kifejtetni azt, hogy olykor én is meglepődöm azon, hogy a betegek engem a kezeléseik után, illetve azok végeztével felkeresnek és saját magukon megmutatják a kezeléseim eredményét. Néha szinte hihetetlennek tűnik az eredmény, de mégis el kell hinnem, bár ezek a sikerek -- mély meggyőződésem szerint - nemcsak az én sikereimnek tekinthetők, hanem egy olyan felsőbbrendű energiával rendelkező valakinek, amelyet hívhatunk kozmosznak, univerzumnak, Istennek vagy bármi másnak; de egy a lényeg, hogy a **világmindenséget megtestesítő őse energiának.**

13. Csaba apja vagyok. Fiam tolókcsohhoz volt kötve egy baleset miatt. Eddig csak segítséggel tudott felállni a tolókcsohól. Az első kezelés után segítség és kapaszkodás nélkül felállt, és kb. 1 percig állva maradt. Még erősebbé vált a remény, hogy meg fog gyógyulni.

M. Z. Az eset tragikomikus, mert a betegem egy kislányhoz akart felmászni az ablakba, amikor megbillent és leesett. Ennek következtében nemcsak **meqbénult**, hanem a **beszédképességét is részben elvesztette**. Ez azt jelzi vissza, hogy az **agysejtjei is** károsodtak. Két bioenergetikus kezelés után a beteg már sokkal tisztábban beszélt, mint korábban, és mint le is írta, saját lábán meg tud állni.

14. F. Mné, Veszprém

“Eddig még nem éreztem késztetést arra, hogy megköszönjem valakinek a munkáját, de most meg kell tennem. Több éve küszködöm gerincfájdalommal, ami szinte elviselhetetlen volt a számomra. Két éve meg is **műtöttek gerincsérvvel**, de a fájdalmam megmaradt. Hónapokon keresztül a fájdalomtól át sem tudtam lépni a szobám küszöbét. A beteg ember minden szalmaszálba belekapaszkodik. Így kerültem Zoya asszonyhoz, ő állított talpra.

M. Z. A beteg olyannyira **hiperérzékeny** (túlérzékeny) volt, hogy minden érintésemre kiabált. Állapotfelmérés közben megállapítottam, hogy **nem volt egyetlen csontja, illetve izülete sem**, amely a helyén lett volna. Sok erőt és energiát kellett belefektetni ahhoz, hogy a kívánt eredményt el tudjam érni és a beteg egészséges legyen.

15. B. L és felesége

„71 éves vagyok. Ajkán és Sopronban kórházban kezelték, állapotom sajnos nem javult. Május elején jöttünk először Zoya asszonyhoz, és **már az első kezelés után** sokat javult állapotunk.”

M.Z. A betegnek az orvosi diagnózis szerint **agyvérzése** volt, illetve agyvérzés utáni bénulásban szenvedett. Az agyvérzés oka, illetve eredete előttem ismeretlen volt, de az állapotfelmérés közben sikerült megállapítanom, hogy a nyaki csigolyák elmozdultak egymástól és széles meszesedés, lerakódások is tapasztalhatók voltak. A kezelések után a beteg segítség nélkül tudott mozogni.

16. H. Dávidka

Gyermekem **4 éves. Lúdtalppal** született, az orvosok biztattak minket, hogy elnövi, de sajnos csak rosszabb lett. A talpa állandóan fájt, nem tudott rendesen futni és a **mandulája is** állandóan begyulladt, melynek okát az orvosok nem tudták megállapítani.

A harmadik természetgyógyászati kezelést követően Dávidka állapotában javulást vettünk észre; a talpa már nem fájt, és az a kis ív sem volt látható, amit korábban egyetlen módszerrel nem sikerült megszüntetni. A tizedik kezelés után **teljesen meggyógyult.**

M. Z.: A kis betegnek lényegében **medencecsontficamja** volt, és emiatt a test **súlyelosztása változott** meg. A lábak gyakorlatilag alkalmazkodtak a test deformációjához. Ahhoz, viszont, hogy a lábak meg tudják tartani a test súlyát, a talpak és a sarokcsont oldal irányban elmozdultak. Először a **medencecsontot** kellett helyretennem, hogy a betegség okát megszüntessem, és csak utána kezdhettem a gyermek talpának gyógyításához. **Gyakorlatilag panaszmentessé vált** a kisfiú

A bronchiális (a hörgőkhöz tartozó) asztma esetei

1.Eset: **Sz. 50 éves nőbeteg. II. csoportú rokkant.** Diagnózis: kardioszklerózis (szívkeményedés), abszolút (feltétlen, korlátlan) aritmia (szabálytalan szív működés), tüdőátágulás, krónikus bronchitis (hörghurut). Az utóbbi két év folyamán havonta 2-3 alkalommal hívta ki a mentőket szívrohamja miatt.

A bioenergetikai masszírozás és a vizes kezelések után rohamai eltűntek, és már régen nem kell hívni hozzá a mentőket.

2. Eset: **K. 60 éves nőbeteg.** Diagnózisa: magas vérnyomás, krónikus hasnyálmirigy gyulladás, havonta 2-3-szor hívta ki a mentőket, hogy beállítsák a 210/120-as vérnyomását.

A biomasszás után és annak eredményeképpen eloszlott a nyaki csigolyák meszesedése, a korrekció során helyreállt a csont- és izomrendszere, vérnyomása normalizálódott, fejfájásai megszűntek, a látása jobb lett, fülzúgása meg-szűnt.

3. Eset: **M. 3 éves beteg kislány.** Diagnózisa: bronchiális asztma, allergia, 10 hónapos kora óta beteg, gyakran van rosszul, az utóbbi évben minden hónapban volt rohamja néhány alkalommal. A bőre viszket. A gyógyszeres kezelés után erős viszketés, nyálkiválasztás és gyakori vizeletelési inger lépett fel nála, megdagadt az arca, a kézfeje, és minden ok nélkül sírt.

Egy hónapig kapott biomasszírozást, gyógyteákat és vizes kezeléseket. Teljesen meggyógyult, elmúlt az allergiája, nem fullad, nyugodtan és jól alszik.

4. Eset: **E. beteg 40 éves.** Diagnózis: nyaki osteochondrózis, fáj a feje, viszket a bőre és kiütéses.

Bioenergetikai masszázssal gyógyítottam; fejfájdalmak nincsenek, elmúlt az allergiája; bőre kitisztult, nincs kiütés, megszűntek a gerinc nyaktáji és mellkasi részén érzett fájdalmai. Egészségesnek tartja magát.

5. Eset: **Sz. nőbeteg.** Diagnózis: krónikus bronchitis, gyakorta van tüdőgyulladás, majdnem minden évben; tireotoxikózis (pajzsmirigy megbetegedése). Két hónapig kezeltem bioenergetikai masszázssal. Most jól érzi magát, már 3 éve nem köhög.

6. Eset: **Natálja K. 14 éves.** Diagnózis: Bronchiális asztma, fertőzőes, allergiás formája. Az utóbbi év folyamán asztmatikus rohamai gyakoribbá, súlyosabbá váltak, néhányszor sokkos állapotba került. Elköltöztek, de ez sem segített. Egy csomó gyógyszert szedett, amitől allergikus ekcémaszerű kiütései lettek. Biomasszást és vizes kezeléseket kapott. Teljesen meggyógyult. Már 5 éve nincs rohama.

7. Eset: **58 éves férfibeteg.** Eljött hozzám és azt mondta "Állandóan hasmenésem van, ma 7-szer voltam vécén, de általában naponta 6-szor van székletem. Ez így megy már két éve és semmiféle gyógyszer nem segít".

Ennek a betegnek is biomasszást rendeltem, s jelen esetben a vizes kezelés abból állt, hogy a **hasára ecetesvizes törölközőt** kellett raknia. Ezenkívül **gyógyteákat** kellett fogyasztania.

Egy hónap alatt meggyógyult.

8. Eset: Egy **pap** fordult hozzám kezelésért és a következőket mondta: "Mindig egészséges voltam, sohasem voltam beteg; de már lassan egy éve lesz, hogy **hurutos a mellkasom, nehezen lélegzem és ha köhögök, majdnem megfulladok. Nagyon gyorsan elfáradok**, annyira, hogy alig bírok járni. Azok az orvosok, akikhez járok, azt mondták, hogy hurutos a légcsövem."

Kezelése a következő volt:

Másnaponta biomasszás.

Vizes kezelés: ecetesvizes pakolás térdig, egy hónapig.

A beteg egy hónap múlva jól érezte magát, elmúlt a gyengesége, a fulladása, jó étvágya lett.

9. Eset: Egy úr a következőkre panaszkodott nekem: "Légszomjam van, és összeszorul a torkom, nagyon erős fejfájásom szokott lenni. Éjszakánként gyakran nem tudok aludni a vértódulástól és a fejfájástól, csak gyógyszer segítségével tudok székelni. Ezenkívül gyakran görcsöt érzek a mellkasomban, és amikor a görcs lehúzódik a hasamba, az kibírhatatlan fájdalommal jár. Sehogy sem tudok felmelegedni, a kezem és lábam mindig hideg. Sokat kezeltettem magam, bejártam sok fürdőt, és semmi könnyebbséget nem hozott. A régi teltségem odalett teljesen lesoványodtam. Ha a bioenergetikai masszírozás sem segít, akkor életem virágában halok meg".

Ennek a betegnek 10 biomasszás után helyreállt egész testében a vérkeringése és vele együtt eltűnt a betegsége; keze és a lába többé nem volt hideg. Egy hónap leforgása alatt 7 kilót hízott.

10. Eset: Történt velem egy érdekes eset, amikor különös módon kerültem a beteghez. 1990. júniusában elindultam otthonról a munkahelyemre (Harkov Egészségügyi Központ). Nagyon sok beteg várt rám, akik különböző városokból és országokból jöttek hozzám.

Nagyon ideges voltam rendelés előtt, mert **nagyon sok tolókocsihoz kötött beteg** is várt rám. Ezenkívül egy buszt vártam, amely beteg gyerekeket hozott. Útközben megállt mellettem egy fekete autó, két férfi hirtelen kiugrott a kocsiból, megfogtak engem, befogták a számat és beráncigáltak a kocsiba. Ott bekötötték a szemem és megparancsolták, hogy maradjak csendben, vagy rossz vége lesz.

Sokáig utaztunk, hogy hová, még most sem tudom.

Mikor kiszálltunk egy kétemeletes szép, modern házhoz érkezünk. Mikor bevezettek a házba megláttam egy pár kártyázó férfit. Megkérdeztem, hogy mit akarnak tőlem. Kiderült, hogy a második emeleten fekszik egy súlyos beteg, akit ma kell talpra állítani, mert a következő nap elutazik. A **beteg mozdulatlanul feküdt már egy hónapja, felállni nem tudott**. Több orvos is megfordult itt, - lehet, hogy hozzám hasonló módszerrel, nem tudom. De senki nem tudott segíteni. Ez az ember önkívületi állapotban és beszédképtelen volt.

Engem **megfenyegettek, ha nem gyógyítom meg, akkor élve nem távozok el** innen. Akkor értettem meg, hogy elég kínos, életveszélyes helyzetbe kerültem.

Ez az ukrán maffia volt.

A beteg vizsgálatakor kiderült, hogy őt erősen bántalmazták, megverték. A páciensnek inkább orvosra lett volna szüksége, mert csonttörései is voltak. De nem tudtam ellenkezni, mert az életembe került volna. Elkezdtem a kezelést, de a vizsgálat közben kiderült, hogy a nyak kérdőjel formájú volt és feszült. A gerince elmozdult valamennyi helyen. A két borda egymásba akadt. Bármilyen kis mozdulat erős fájdalommal és görcsrel járt a betegnek.

Óvatos és aprólékos munkára volt szükség a kezelés során. A kezelés egy része abban merült ki, hogy megnyugtassam magamat és koncentrálni tudjak.

Mindenkit megkértem, hogy menjen ki a szobából. Lementem ún. alfa állapotba és hozzákezdtem korrigálni a csont izomstruktúráját.

A betegnek a feje egy oldalra állt és 90 fokos szögben el volt mozdulva. Óvatos kezelés után a feszültség a nyakon eltűnt és a fej néhány fokkal normalizálódott.

A beteg egy idő után visszanyerte beszédképességét, de értelmetlen szavakat mormolt, bár ki lehetett következtetni a szövegkörnyezetből, hogy mit akart mondani. Kezdett engem nyugtatni, hogy itt senki sem fog nekem fájdalmat okozni, csak őt kell meggyógyítani.

A gerincizület korrekciója után képessé vált a mozgásra, s mikor a két bordáját is helyre tettem, a feszültség és a görcsök megszűntek.

Már fel tudott állni és járni, de a gerinctájon még fájdalmat érzett.

Természetesen nem jelentettem fel őket, mert nekem mindegy, hogy kit gyógyítok. Az én fő feladatomban, hogy az ember egészséges legyen. Hogy ki ez az ember (maffiavezér) nem az én dolgom.

Még egy párszor találkoztam ezekkel az emberekkel, de már nem ilyen módon, **ők kérték, és vittek** engem a beteghez, hogy segítsek rajta.

Üzenet azokhoz, akik szeretnék elsajátítani módszeremet

Kedves olvasóim, tanítványaim. Kérem Önöket, hogy ne csak a könyv utolsó oldalát olvassák el, hanem azt **teljes terjedelmében, figyelmesen.**

A népi bölcsességek elsajátításához és a tudás megszerzéséhez szükséges **komolyan** áttanulmányozni ezt a könyvet. Az én kötelességem emlékeztetni Önöket, hogy a fekete-fehér mágia mesterségének tanítása - nagyon komoly dolog és a túlvilág jó és rossz erőinek tevékenységével függ össze. Mindenkinek, aki szeretné megtanulni a mesterséget, szükséges rendelkeznie **akarattal, fegyellemmel, elkötelezettséggel, megértéssel; tudnia kell feláldozni az embernek az idejét, és ha kell, az egészségét is annak az embernek az érdekében, aki Önhöz fordult segítségért.** Felhívom az Önök figyelmét

arra, hogy legyenek **jóságosak**, mivel nincs értékebb tulajdonsága az embereknek. Emlékezzenek, hogy Jézus Krisztus miattunk szenvedett a kereszten, és nekünk ajándékozta gyötrelme által a feltámadást. Tanácsolom Önöknek, hogy tanulmányozzák át részletesen a könyvem, mert sok energiát és ősi bölcsességeket fektettem ebbe a műbe, **feltöltöttem energiával**, mert ezt a könyvet **meghatározott csillag-bolygó-hold-nap kombinációban** írtam, azért, hogy aki érdeklődik iránta - és meg is tanulja használni -, tudja és segíthessen önmagán és másokon is.

Minél gyakrabban forgatja a könyvet, annál jobban fognak fejlődni energetikai gyógyító képességei. Ne álljunk meg, ha már eredményeket értünk el. Gyarapítsuk tudásunkat, és ezt az örömet osszuk meg más emberekkel. Ha valaki nem érti meg a könyv tartalmát és a receptek alkalmazását, az forduljon az íróhoz, Medyanik Zoyához, én mindig segítek Önnek. Kérem, ne keseredjen el, ha valami nem fog elsőre sikerülni. Erre a célra póttanfolyamokat szervezek, ahol Ön kifejlesztheti manuáltherápiás, valamint bioenergetikai képességeit. Áldásomat adom minden-kinek munkájához az emberek javára. Legyenek boldogok és egészségesek. Támadjon fel az Ön tehetségcsillaga, és kívánom, hogy ne homályosodjon el a jóság sugara.

Medyanik Zoya

Felhasznált irodalom

- | | | |
|-------------------------------------|--|-------------------------|
| 1./ Popova L.P. | Manuálterápia a tudományos orvosi gyakorlatban | Harkov 1994.
„Nauka” |
| 2./ Medyanik N.I.
Medyanik Sz.I. | Bioenergetikai masszázs | Kiev 1996.
„Miszl” |
| 3./ Urengoly V.: | Rontás gyógyítás | Voronezs 1992. |

		"Sztiffoe" kiadás
4./ Maláhov G.P.:	Bioszintézis és a bioenergetika	Szentpétervár 1995. A.D."Komplekt"
5./ Maláhov G.P.	Szervezettisztítás I.kötet	Szentpétervár 1994. A.D."Komplekt"
6./ Frolova N.A.	Gyógyító mágia és a természetgyógyászat titkai	Kiev 1995. M.K.P. "EGR II. D"
7./ Sztepárova N.I.	Fekete mágia	Novoszibirszk, 1994. P.P.D. Pecsáty
8./ Potáпов V. és Potáпова	Varázslás ABC-je	"Gyuna" "Novoszi" Moszkva 1994. "
9./ Zadravecz István O.F.M. Püspök	Szerafi Szárnyakon Ima- és elmélkedőkönyv	1931. "Ferenc Missziós Szövetség"
10./ Crow W.B.	A History of Magic, Witchcraft and Occultism	L. Aquarian Presse, 1968.
11./ Fritscher J.	Straight From the Witch's Mouth/Magic Witchcraft and Religion: An Antropological Study of the Supernatural 2 nd ed - Mountain View /California/:	Mayfield Publishing Company, 1989. - P.393-402
12./ Goodman F.D.	Ecstasy, Ritual and Alternate Reality: Religion in a Pluralistic World. - Bloo- mington and Indianapolis	Indiana University Press 1988
13./ King F.,	Sutherland I. The Rebirth of Magic L..	Corgi Books 1982.

14./ Mead M.	The Occult: On the Edge of the Unknown	/Magic, Witchcraft and Religion
15./ Newton T.	The Occult: On the Edge of the Unknown	Magic, Witchcraft and Religion
16./ Newton T. An in	The Demonic Connection: N.Y. Sydney: Investigation Into Satanism Blandford Press England and the International Black Magic Conspiracy Poole;	1987.
17./ Russell J.B.	A History of Magic: Sorcerers, Heretics and Pagans	l.:Tames end Hudson 198o.
18./ Russell J.B.	Witchcraft	/Magic, Witchcraft and Religion...
19./ Rydberg V.	Magic of the Middle Ages	N.Y. Henry Holt 1879.
20./ Signer B.,	Benassin V.A. Occult Beliefs /Magic Witchcraft	and Religion
21./ Summers M.	Witchcraft and Black Magic L.:etc.:	Rider and Co.
22./ Thomas K.	Religion and the Decline of Magic	N.Y.Charles Scribner's Sons 1971.
23./ Truzzi M. Witchcraft	The Occult Review as Popular Colture: Some Observations and the Old and the Neuvean Witch	/Magic, end Religion

- 24./ Valiente D. Natural Magic N.Y.St.Martin Press.
1975.
Az élet titkai /titkos orosz levéltári anyag/
- 25./ Henry Morris A Világ teremtése -
- 26./ Fridrich Brjusz Legelején
- 27./ B. Graham Ki az Úristen -